KORONAWARSZTATY
PRACA ZDALNA 2022

ARCHIWUM

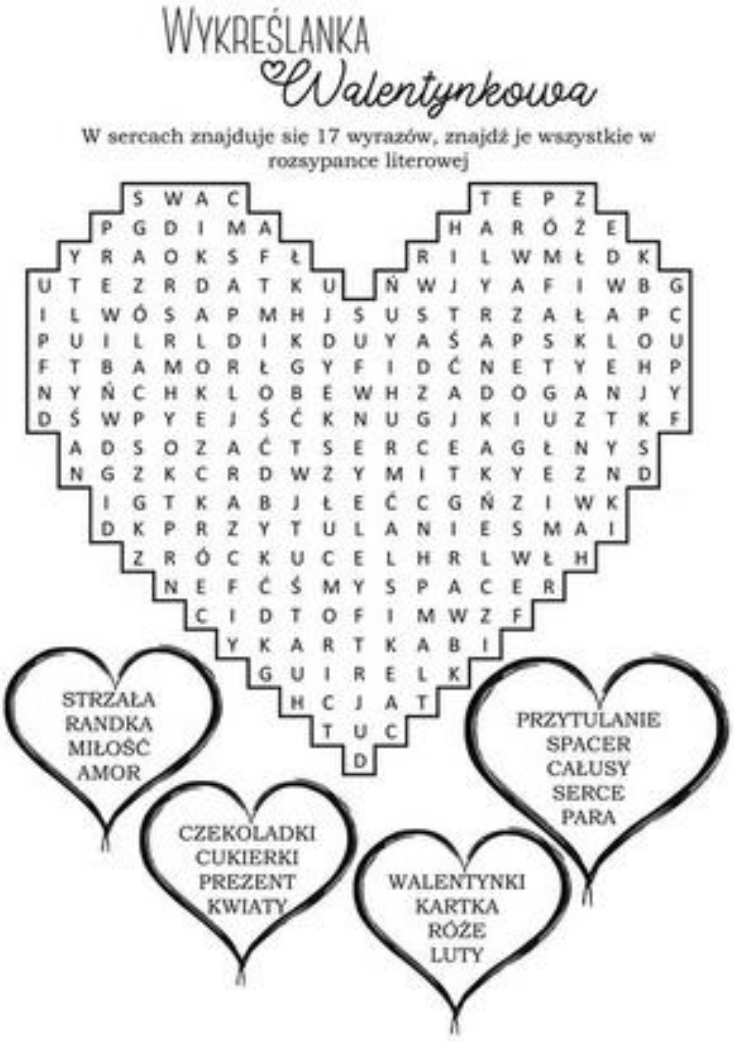
PIĄTEK 11.02.2022

Witam Was ☺

Poniżej wstawiłam przepis, który sprawdzi się jako smaczna i zdrowa przekąska, oraz zamiennik czekoladek.

Zbliżają się Walentynki dlatego mam dla Was dwa zadania dotyczące tego właśnie dnia.

Powodzenia!



Piątek 11.02.2022

Do Świąt jeszcze jest trochę czasu, dlatego mam propozycję zrobienia fajnej ozdoby np. zajączka przy użyciu dłoni.
Jestem ciekawa czy komuś się uda.
Życzę przyjemnej zabawy i miłego dnia ☺

CZWARTEK 10.02.2022

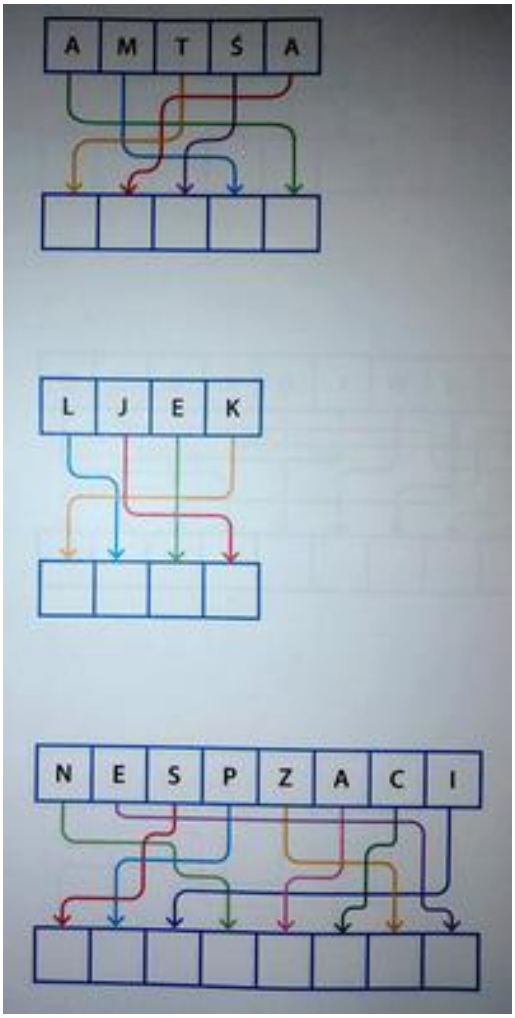
Witajcie!

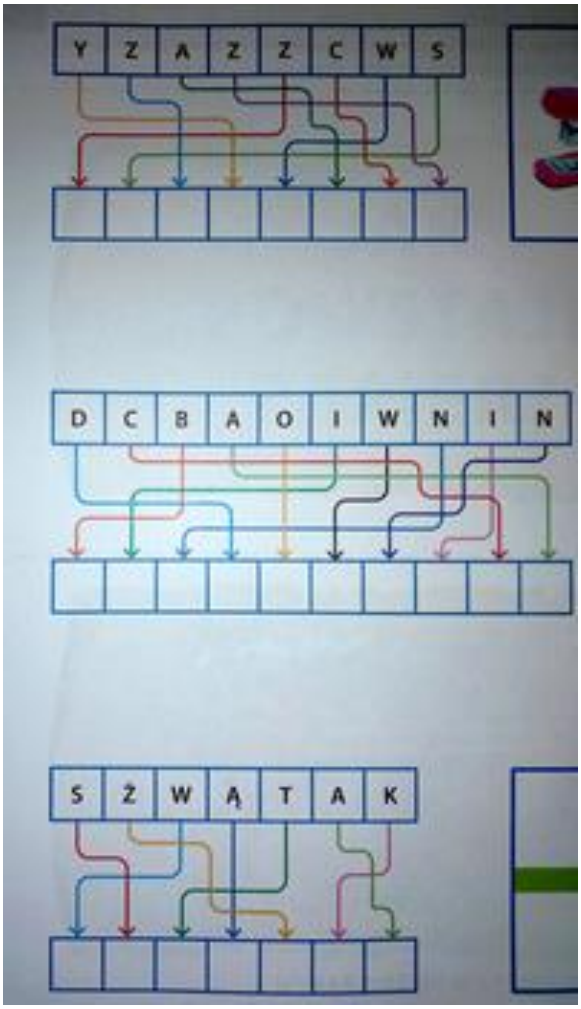
Dzisiejsze zadanie będzie polegać na odgadnięciu nazw przedmiotów.

Należy każdą literkę po śladzie strzałki wpisać w odpowiednie miejsce.

Powodzenia!

Miłego dnia





ŚRODA 09.02.2022

Olimpiada zimowa w Pekinie? Oglądacie? Kibicujcie polskim sportowcom? Znacie dyscypliny sportowe? Napiszcie proszę jakie lubicie oglądać i komu kibicujecie. Ja bardzo lubię Curling, to taka gra w której rzuca się czajnikiem. Rywalizacja odbywa się na torze lodowym o długości około 45 metrów. Z jednej strony zawodnicy wypuszczają kamień, natomiast po przeciwległej stronie znajduje się tarcza, złożona z czterech okręgów, w której środku należy umieścić kamień. Ten środek tarczy nosi nazwę „domu".

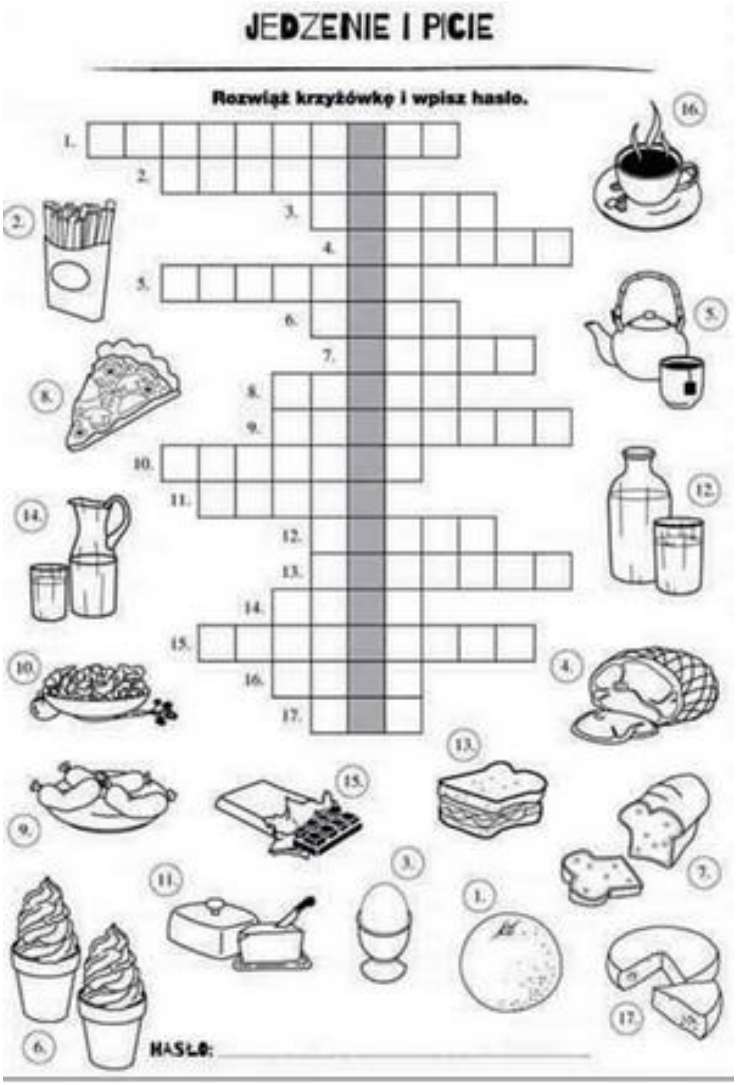
Każdy z członków zespołu po kolei wypuszcza przy pomocy specjalnej rączki dwa kamienie, to te czajniki (na przemian z rywalami) i stara się je umieścić jak najbliżej „domu". Pomagają sobie specjalnymi miotełkami, które zamiatają lód i wydłużają poślizg kamienia. Drużyna przeciwna, wypuszczając kamień, stara się uniemożliwić rywalowi dotarcie do środka tarczy. Można własnym kamieniem blokować dostęp kamieniom przeciwnika, można także wybijać ich kamienie.

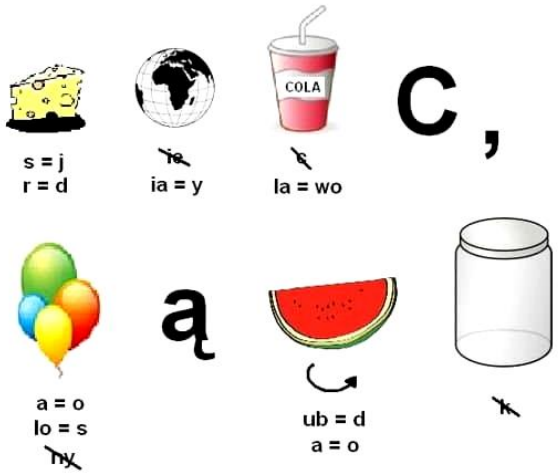
Poza samą umiejętnością precyzyjnego puszczania kamieni, najważniejsze elementy gry w curling to taktyka i strategia, opanowanie oraz umiejętność współpracy. W grze zwycięża ten zespół, którego kamienie znajdują się najbliżej „domu". Gra jest podobna do Waszej ulubionej Bocci!

WTOREK 08.02.2022

Witam Was!

Dzisiaj mam dla Was 2 zadania : krzyżówkę i rebus dotyczące oczywiście jedzenia. Dajcie znać w komentarzach jakie hasła Wam wyszły ☺





PONIEDZIAŁEK 07.02.2022

Dzień dobry wszystkim!

Czy Wam też już brakuje słońca? Mi bardzo, a to też dlatego, że słońce dostarcza nam witaminę D. Dzięki "witaminie słońca" jesteśmy wypoczęci, zdrowi i pełni energii.

Gdzie znajdziemy witaminę D zimą?

Znajdziemy ją w produktach takich jak: żółtka jajka, wątróbka, masło, ser, mleko, tłusta ryba, olej rybny. Czyli przede wszystkim w tłuszczach zwierzęcych i roślinnych.

Również w każdej aptece możemy kupić kapsułki lub krople z witaminą D.

Jakie są objawy niedoboru witaminy D?

Przede wszystkim jest to chroniczne zmęczenie, podatność na chorowanie, ciągłe grypy i infekcje, o które nie trudno zimą. Dlatego jeśli dbasz o dietę, ruch i wysypianie się, a nadal jesteś zmęczony to być może brakuje Ci tej witaminy.

Mam nadzieję, że ten post był dla Was przydatny i że zadbacie o to by jeść produkty bogate w witaminę D!

WTOREK 01.02.2022

ZNAJDŹ 10 RÓŻNIC ?

Jeśli się uda, to opisz w których miejscach

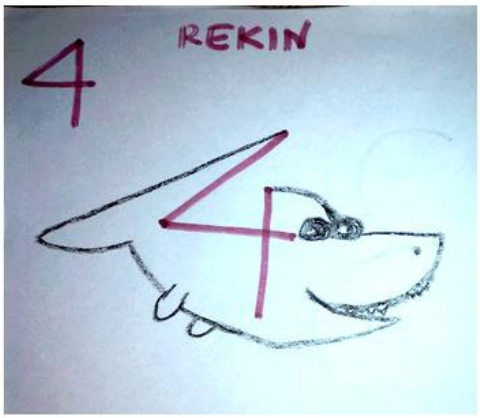
Pozdrawiam Pan Mateusz

<u>WTOREK 01.02.2022</u>

Drodzy Uczestnicy!
Witajcie!

Dzisiaj kolejny dzień i zajęcia na odległość. Mam dla Was zadanie trochę matematyczne, tylko że nie będziecie dodawać czy odejmować. Waszym zadaniem będzie napisać cyfrę i narysować z niej jakiś obrazek np. zwierzątko.
Poniżej będziecie mieć zdjęcia jak krok po kroku to narysować.
Serdecznie zapraszam Was do miłej zabawy i życzę powodzenia.

Pozdrawiam.
Pani Jola



PONIEDZIAŁEK 31.01.2022

Drodzy Uczestnicy!

Prowadzenie „Kalendarza pogody i aktywności” jest dobrowolne i ma być dla Was przyjemnością.

To zadanie ma służyć:
- lepszemu rozpoznawaniu pogody poprzez: sprawdzanie temperatury, przyglądanie się niebu i określanie zachmurzenia, rozpoznawanie czy wieje wiatr i skąd;
- sprawniejszemu dostosowywaniu stroju do pogody;
- zaplanowaniu prac czy zajęć na świeżym powietrzu;
- wyrabianiu nawyku systematyczności;
- uwiecznianiu zajęć wykonywanych podczas zawieszenia działalności WTZ;
- rozwijaniu zdolności manualnych.

„Kalendarz pogody i aktywności” wcale nie musi być tylko na kartce – może on być prowadzony również na komputerze.

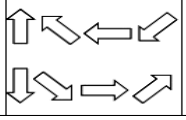
Trzeba do tego celu:
- otworzyć program Microsoft Word, OpenOffice lub WordPad, czyli taki program, w którym się pisze;
- Plik – Nowy – otworzy się czysta kartka;
- Tabela – Wstaw tabelę
- W polu „kolumny” wpisać 5, a w polu „wiersze”- wpisać 8.
- Wybrać polecenie „Wstaw”
- Gdy pojawi się tabela, kliknąć myszką w pierwszy wers tabeli i wpisać poszczególne nagłówki;
- kolumny można poszerzać lub zwężać;

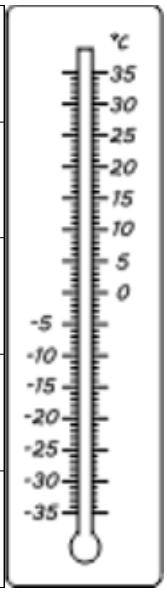
Wiersze poszerza się przy pomocy klawisza „enter”.
lub zapisać w zeszycie czy na kartce. Należy pamiętać o wpisaniu(dzień, miesiąc, rok i dodać wszystkie obserwacje)

Jak uzupełniać „kalendarz”?
Informacje umieszczane w kalendarzu mogą mieć formę słów, ale nie muszą, może to być grafika.

Pogodę i wykonywane przez Was zajęcia można przedstawić **za pomocą obrazków**: narysowanych, wydrukowanych lub wyciętych**. Temperatura, zachmurzenie, opady, wiatr, samopoczucie lub inne uczucia czy wrażenia można zaprezentować przy pomocy „Buziek” z różnymi minami i inne jakie sobie wymyślicie.**

Powodzenia życzę i pozdrawiam Pan Mateusz

	Niebo bezchmurne		Opad gradu
	Niebo częściowo zachmurzone		Mgła
	Niebo całkowicie zachmurzone		Burza
	Opad deszczu		Temperatura w dzień Temperatura w nocy
	Opad śniegu		Wiatr S, SE, E, NE, N, NW, W, SW



PONIEDZIAŁEK 31.01.2022

Jutro rozpoczynamy nowy miesiąc - LUTY. Chociaż ma tylko 28 dni, czeka nas w nim wiele świąt i wydarzeń. ZADANIE na dzisiaj: Poszukajcie w kalendarzu lub Internecie co świętujemy w dni podane poniżej. W komentarzach wklejcie zdjęcie lub obrazek charakterystyczny dla danego święta lub wydarzenia. Powodzenia!

Pan Łukasz

2 LUTEGO

9 LUTEGO

11 LUTEGO

14 LUTEGO

17 LUTEGO

24 LUTEGO

PONIEDZIAŁEK 31.01.2022

Witam Was ☺ podsyłam Wam w ten chłodny poranek przepis na rozgrzewający zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem. Mam nadzieję, że uda nam się zrobić to smaczne danie wkrótce razem na warsztatach. Jednak teraz zachęcam Was do wypróbowania przepisu w domowym zaciszu, razem z rodzicami lub opiekunami ☺ Dajcie znać, czy kiedyś już próbowaliście zapiekanego ryżu z jabłkami i cynamonem.

Składniki na masę z ryżu

300 g suchego ryżu np. Basmati - około 1 i 1/4 szklanki
2 szklanki mleka lub napoju sojowego
1 szklanka wody
1 łyżka masła np. klarowanego

Składniki na prażone jabłka

około 1,5 kg jabłek - u mnie 7 średnich
2 łyżki cukru - minimum 20 g
pół łyżeczki cynamonu

Przepis:

Jabłka dokładnie umyj, obierz skórkę, pozbądź się pestek. Zetrzyj jabłka na tarce.

Włóż jabłka do garnka i gotuj je przez około 15 minut pod przykryciem. Po tym czasie dodaj cynamon i cukier. Prażone jabłka cały czas mieszaj przez około 15 minut. Po tym czasie odstaw je na bok.

Teraz czas na ryż. Zagotuj w garnku mleko. Wsyp ryż do gorącego mleka. Dodaj też wodę. Garnek przykryj przykrywką. Ryż gotuj przez około 15 minut lub trochę dłużej, do miękkości. Co parę minut mieszaj go przy pomocy drewnianej łyżki a na pięć minut przed końcem gotowania dodaj też łyżkę masła.

Pół części gotowego ryżu włóż do naczynia żaroodpornego. Następnie rozprowadź po nim prażone jabłka. Dodaj następna warstwę ryżu. Posyp wszystko cynamonem.

Piecz w 180 stopniach, grzałka góra - dół przez około 25 minut.

Smacznego!!
Życzy Pani Kasia

<u>PIĄTEK 28.01.2022</u>

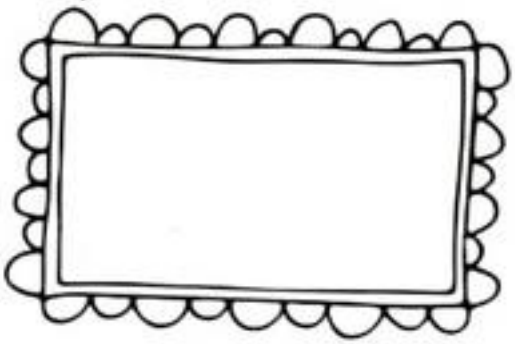
Serdecznie zapraszam Uczestników do rozmowy z bliską sobie osobą(np. rodzic, rodzeństwo, przyjaciel) o SOBIE i swoich DOBRYCH STRONACH
Poniżej widoczne są propozycje, ale zachęcam do wymyślania dodatkowych: co lubisz ze mną robić, na jakie tematy lubisz ze mną rozmawiać i dlaczego, czy jest jakaś szczególna cecha mojego wyglądu która Ci się podoba itp. Potem zamieńcie się rolami! To cudowny sposób na pogłębienie relacji i spędzenie wspólnego czasu!
Pozdrawiam Pan Mateusz

PEWNOŚĆ SIEBIE

WYWIAD Z....

Przeprowadź wywiad z jedną wybraną osobą, której zapytasz się o... siebie i swoje osiągnięcia. Nauczysz się w ten sposób patrzeć na świat oczami innych ludzi, co jest bardzo istotną umiejętnością.

Nasz wspólny portret



Co uważasz za moją mocną stronę?

Jakie cechy charakteru cenisz we mnie najbardziej?

Co Ciebie we mnie zaskakuje?

.....

.....

.....

.....

Co chciał(a)byś mi powiedzieć w sekrecie?

CZWARTEK 27.01.2022

Cześć i dzień dobry. Rozpoczynamy pracę zdalną. Przygotowałem dla Was film instruktarzowy do wykonania pierwszego zadania z pracowni technik różnych. Zadanie przygotowałem uwzględniając kilka poziomów trudności - także nie ma wymówek dla tych, którzy nie mają pełnej sprawności w trzymaniu kredki czy długopisu.
Jest jeszcze jeden sposób wykonania tego zadania (dobry dla osób, które nie mają dostępu do drukarki) oraz tych, którzy niedawno przechodzili kurs informatyczny. Zatem jeśli nie możesz wydrukować ćwiczeń, otwórz je w programie Paint (do rysowania) i tam wykonuj ćwiczenia zapisując ich efekty.
Pozdrawiam Was serdecznie
PAWEŁ

ARCHIWUM PRAC ZDALNYCH

KLIKNIJ TU