

„Piknik Country w Rakowni”

Na zaproszenie Stowarzyszenia z Murowanej Gośliny, pojechaliśmy do Rakowni, by w sobotnie czerwcowe przedpołudnie poczuć się jak na dzikim zachodzie. Podczas imprezy królowała muzyka country a kowboje mknęli na swoich rumakach. Pokaz woltyżerki wzbudził w nas zachwyt a występujący kowboje zaprezentowali swoje umiejętności w ciekawych kostiumach. Można było zobaczyć też stroje Indian i tak jak oni postrzelać z łuku. Wsłuchując się w dźwięki muzyki rodem z prerii wzięliśmy udział w konkurencjach sportowych takich jak: układanie puzzli z krową, labirynt, rzut na rogi byka i wiele innych przez co mogliśmy poczuć atmosferę życia na prerii. Następnie wzięliśmy udział w konkursie na najciekawszy strój oraz odgadywaliśmy zagadki o tematyce podróżniczej. Uczestnicząc w konkursowych zmaganiach mogliśmy również obserwować pokazy umiejętności strażackich a dla chętnych mocniejszych wrażeń czekała miła niespodzianka gdyż mogli na chwilę wcielić się w rolę strażaka. Ten piękny dzień pozwolił nam poznać świat znany tylko z filmów westernowych. Wiele radości dały nam też spotkania z przyjaciółmi innych stowarzyszeń, za którymi zatęskniliśmy. Serdecznie pragniemy Organizatorom podziękować za zaproszenie i zorganizowanie tak wspaniałej integracyjnej imprezy.

Autor: Mirosława Penczyńska, Agata Rybicka



"Malta Strong"

W ubiegłym tygodniu sześciuosobowa reprezentacja naszego WTZ udała się do Puszczykowa, aby rywalizować w kolejnej edycji zawodów "Malta Strong". Pogoda tradycyjnie dopisała, pojawiły się nowe ciekawe konkurencje, a sportowej rywalizacji towarzyszył dobry humor.



"Podróż po Skandynawii"

Dzisiaj mogliśmy posłuchać Pani Haliny Błachnio, która opowiedziała i pokazała nam zdjęcia z podróży po Skandynawii. Mogliśmy zobaczyć między innymi zabytki Oslo i Sztokholmu, norweskie lofoty czy Rovaniemi - miasteczko świętego Mikołaja. Dziękujemy bardzo Pani Halinie za prezentację zdjęć i ciekawe opowieści.



Dziękujemy Opel Szpot

Dziękujemy za możliwość udziału w Rajdzie „Opel Szpot” oraz uczestnictwa w aukcji naszych prac. Bardzo dziękujemy za okazywaną nam życzliwość serce.

Podopieczni Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu.



„Warsztaty komputerowe”

22 czerwca po raz ostatni mogliśmy uczestniczyć w Warsztatach komputerowych w ramach cyklu spotkań, które trwały trzy miesiące. Program o nazwie "Wyższe kwalifikacje- większe możliwości" był współfinansowany przez Unię Europejską. Prowadzący Pan Darek Walczak z wielkim zaangażowaniem i w bardzo interesujący sposób przekazywał nam wiedzę na temat komputerów oraz bezpiecznego poruszania się w sieci. Ponadto Pan Darek nauczył nas również, tworzyć nowe foldery, wyszukiwać połączeń kolejowych oraz poruszania się w excelu czy wordzie. Myślę, że dołączył do naszego grona nowy Przyjaciel, który pozostanie w naszych sercach jako osoba bardzo miła, ciepła, serdeczna, odznaczająca się spokojem i cierpliwością. Cieszymy się bardzo, że mogliśmy uczestniczyć w warsztatach. Każdy dzień, przeżyty wspólnie, dawał nam dużo radości i wiedzy. Mamy nadzieję, że przekazana wiedza pomoże nam w szerzeniu komputerowych umiejętności i pozostanie na długo w naszej pamięci.

Agata Kiejdrowska



„Piknik w zaczarowanym ogrodzie”

Już po raz kolejny mieliśmy okazję być zaproszeni na piknik w ogrodzie u Państwa Elżbiety i Zbigniewa Zawadów. Wszędzie dookoła można było poczuć zapach kwiatów a w oddali usłyszeć odgłosy zwierząt. Spotkaliśmy się wspólnie z naszymi przyjaciółmi, by razem cieszyć się pięknem otaczającej nas przyrody oraz spędzić wspólnie czas w miłej atmosferze. Pogoda tego dnia była przepiękna. Dla mnie, jako osoby niewidzącej, najważniejszy jest zapach kwiatów, odgłosy zwierząt, ptaków, które na długo zostaną w mojej pamięci. Jestem pełna podziwu dla ludzi, którzy kochają przyrodę i są z nią związani na całe życie. Ten dzień był dla nas oderwaniem się od codziennej rzeczywistości, bo mogliśmy wspólnie śpiewać i delektować się sałatkami, kiełbasami z grilla oraz ciastem przy kawie. Takie spotkania są dla nas ogromną radością i dostarczają nam wiele atrakcji. W czasie naszego pobytu w ogrodzie, mieliśmy okazję, przejść się alejkami, gdzie można było podziwiać znajdujące się tam zwierzęta. Oprócz popularnych i znanych nam zwierząt takich jak: pies, kot, królik mogliśmy zobaczyć wietnamskie świnię, bażanty lamy, kangura i wiele innych ciekawych i nieznanych nam darów przyrody. Dziękujemy Państwu Zawadom za okazywaną życzliwość, przyjaźń i dostarczanie tak ciekawych przeżyć.

Agata Kiejdrowska



„Dzień dla Naszych Mam”

W dniu 7 czerwca bieżącego roku w świetlicy na terenach Swarzędzkich Ogródków Działkowych odbyła się uroczystość z okazji Dnia Matki. Pani Barbara Kucharska przywitała wszystkich przybyłych gości, po czym zaprezentowaliśmy program artystyczny złożony z utworów tanecznych oraz wokalnych przygotowanych pod kierunkiem Pani Marii Wejman i Pani Sandry Kiełb. Nasze Mamy, mogły usłyszeć melodie takie jak: „Przekorny los”, „Chce wyjechać na wieś”, „Biegnij przed siebie”, „Do kołyski”, „Nie kłam, że kochasz mnie” i wiele innych utworów. Zwieńczeniem spotkania były gromkie oklaski naszych kochanych Mam. Spotkanie odbyło się przy kawie, słodyczach i przepysznych ciastach. Można było również spróbować chleba ze smalcem i ogórkiem kiszonym. Każda z mam otrzymała różę i prezent niespodziankę a odśpiewane „Sto Lat” było słychać w całej okolicy. Dziękujemy kadrze warsztatu za pomoc w przygotowaniu programu i poczęstunku.

Autor: Agnieszka Szydłowska, Agata Rybicka



„VIII Gminny Konkurs Piosenki „Zaczarowana Melodia”

30 maja, już po raz ósmy wzięliśmy udział w konkursie piosenki „Zaczarowana Melodia”, który odbywa się w Gimnazjum nr 3 im. Polskich Noblistów w Swarzędzu. Imprezę otworzyła Pani Karolina Łyskawa – dyrektor szkoły. Przywitała zaproszonych gości – władze powiatu poznańskiego, miasta i gminy Swarzędz, sponsorów, licznie zgromadzoną widownię, a szczególnie artystów występujących w konkursie. W jury zasiadli Halina Benedyk, Marco Anonelli oraz ksiądz Robert Klemens. Przed zmaganiem konkursowym, wysłuchaliśmy krótki koncert Kwartetu Saksofonowego Szkoły Muzycznej I stopnia w Tarnowie Podgórnym. Następnie na scenie zaprezentowało się ponad trzydziestu wykonawców z warsztatu terapii zajęciowej w Swarzędzu i Pobiedzisk oraz uczniowie z gimnazjum nr 3 i szkoły podstawowej nr 4 w Swarzędzu. Sandra Paetz i Piotr Śliwiński przygotowali dla Halinki i Marco muzyczną niespodziankę. Zaśpiewali dla nich w duecie piosenkę „Ti Amo”. Po występie wszystkich wykonawców, Halinka i Marco również zaśpiewali dwa piękne utwory, w tym bardzo lubianą przez wszystkich „Frontierę”. Po burzliwych obradach, jury wybrało zwycięzców konkursu. Pierwsze miejsca przypadły Sandrze Paetz z WTZ w Swarzędzu i Dawidowi Karpińskiemu z WTZ w Pobiedziskach. Pozostali artyści również zostali nagrodzeni statuetkami oraz nagrodami rzeczowymi. Imprezę zakończyło wspólne zdjęcie wszystkich artystów i gości na scenie. O tegorocznej „Zaczarowanej Melodii” nie zapomnimy na długo. Rekordowa liczba występujących, tańce, zabawa jak w karnawale, ale też łzy i chwile wzruszenia. Do tego występ naszych przyjaciół Haliny i Marco. Już nie możemy doczekać się przyszłorocznego konkursu.

Autor: Agnieszka Szydłowska, Łukasz Czajka



„Warto odwiedzić Bydgoszcz”

22 maja 2017 roku, mieliśmy okazję zwiedzać Bydgoszcz. Zaraz po przyjeździe na miejsce miasto oczarowało nas swoją zielenią i ciekawą zabudową. Na Wyspie Młyńskiej, naszym oczom ukazał się wspaniały, malowniczo położony budynek Opery Bydgoskiej. Obok budynku znajdował się ogród zapachów, który bardzo pobudził nasze zmysły. Wielu kolegów ucieszył fakt, że nazwy roślin w tym parku można odczytywać dotykowo. Następnie udaliśmy się na Stare Miasto, gdzie podziwialiśmy pojawiającą się w oknie figurę roześmianego Pana Twardowskiego. Zobaczyliśmy też katedrę i znajdujące się w pobliżu zabytki. Z wielkim zainteresowaniem odwiedziliśmy Muzeum Historii Brudu i Mydła, gdzie każdy z nas miał okazję wykonać swoje mydło. Dowiedzieliśmy się tam wielu ciekawych rzeczy na temat tego jak dawniej ludzie radzili sobie z brudem i zachowaniem higieny. Oglądaliśmy wiele dawnych przyrządów do prania i zapoznaliśmy się z trudnymi obowiązkami gospodyń domowych z jakimi musiały sobie radzić zanim wynaleziono pralki i proszki do prania. Z wielką przyjemnością delektowaliśmy się otaczającymi nas zapachami, wykorzystywanymi do produkcji środków czystości. W dalszej części wycieczki płynąc tramwajem wodnym po rzece Brdzie mogliśmy podziwiać wspaniałe spichlerze i delektować się malowniczą panoramą Bydgoszczy. Dowiedzieliśmy się też, że w Bydgoszczy co roku odbywa się Międzynarodowy Festiwal Filmowy Camerimage, w trakcie którego przybywa do tego miasta wielu znanych reżyserów i aktorów. Korzystając ze słonecznej pogody spacerowaliśmy uliczkami tego pięknego miasta i z zaciekawieniem odczytywaliśmy nazwy ulic pochodzące od specjalności rzemieślników, którzy tam kiedyś mieszkali. Wszyscy zgodnie stwierdziliśmy, że Bydgoszcz to ciekawe miasto. Dzięki swym urokliwym zakątkom i ciekawym miejscom zachęcającym do wypoczynku – można się tu poczuć jak na wakacjach. Można też cieszyć się pełnią słońca i oderwać się od codzienności leżąc na piasku przywiezionym wprost z Międzyzdrojów. Dziękujemy Pani Krystynie Leśniak i Kadrze WTZ za możliwość odbycia tak ciekawej i pouczającej wycieczki, która na długo pozostanie w naszej pamięci.



Wycieczka do Krakowa

Od 4 - 6 września 2017 r. Stowarzyszenie organizuje wycieczkę do Krakowa. Podopieczni muszą pojechać z rodzicem.

Zapisy i informacje pod numerem tel 606 921 442

XXII Gminne Igrzyska Sportowe Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych w Swarzędzu

W dniu 19 maja 2017r. na Hali Sportowej Centrum Sportu i Rekreacji odbyły się XXII Gminne Igrzyska Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej. Organizatorem była Szkoła Podstawowa nr 4 w Swarzędzu. W zawodach brało udział nasze Stowarzyszenie oraz podopieczni z innych placówek.

Olimpiadę uświetniły swą obecnością Władze Miasta.

Zmagania sportowe otworzył burmistrz Swarzędza Pan Marian Szkudlarek. Hymn pt. „My też możemy się śmiać” jak co roku zaśpiewała Sandra Peatz, następnie wystąpiła uczennica ze szkoły podstawowej nr 4. Po wokalnych popisach przyszedł czas na zmagania zawodników. Mogliśmy zmierzyć się z następującymi konkurencjami: rzut gumowymi obręczami, rzuty piłką do kosza, do bramki, zabawy manualne, łapanie obręczy na laskę, gra oddechowa "Blow Lotto", kręgle, kolorowe wyspy, tunel, strzał kijem do hokeja, trąba powietrzna, wigibajtus, slalom zręcznościowy, przeciąganie się na linie, rozciągnięcie gumy thera- band, marsz po lini. Po zakończeniu zmagani sportowych w oczekiwaniu na zwycięskie trofea zajadaliśmy się pysznymi pączkami. Olimpiada przebiegała w miłej i radosnej atmosferze. Serdecznie dziękujemy Dyrekcji Szkoły i Nauczycielom za zorganizowanie Olimpiady.

Autor: Mateusz Makowski, Agata Rybicka

W krainie wyobraźni

Pierwsze promyki majowego słońca nieśmiało wychylały się za chmur, gdy wraz z kadrą Warsztatu wybraliśmy się na kolejne niezwykle spotkanie do Biblioteki Publicznej w Swarzędzu. W wydarzeniu tym uczestniczyli również podopieczni Domu Pomocy Społecznej „Wigor” ze Swarzędza. Za sprawą zaproszonych do biblioteki gości – bazarzy Pana Szymona Góralczyka oraz Pana Mieszka Nowackiego – mogliśmy przenieść się w niesamowity świat baśni. Zanim jednak wysłuchaliśmy emocjonujących opowieści nasi goście zaprezentowali swoje niezwykle instrumenty takie jak: drumla czy hang drum, zwany prościej żółwikiem, gdyż jego metalowy kształt przypomina skorupę żółwia. Dzięki tym rekwizytom historie przez nich opowiadane nabierały jeszcze bardziej ciekawszych barw.

W swej wyobraźni przenieśliśmy się między innymi do egzotycznych Chin, gdzie poznaliśmy ogrodnika imieniem Su, który z wielką troskliwością opiekował się ogrodem tysiąca piwonii. Nie spodobało się to jednak zazdrosnemu władcy Chin, ponieważ nie mógł pogodzić się z tym, że jego poddani zachwycają się kwiatami

a nie jego osobą. W złości nakazał zniszczyć całą uprawę, jednak za radą Elfa wszystko skończyło się dobrze a ogrodnik Su uratował swoje kwiaty. Historie przedstawione na tym spotkaniu były dla nas niezwykle ciekawe i pouczające.

Było nam dane wczuć się w sytuację bohaterów opowiadań. Każdy z nas mógł coś dla siebie znaleźć. Dziękujemy kadrze Biblioteki za zorganizowanie tak fantastycznego spotkania.

Autor: Agata Rybicka i Michał Ogoniak

[Czytaj więcej WYWIAD](#)

Z pielgrzymką u Matki Boskiej Uzdrawienia Chorych w Smolicach

W piękny sobotni dzień 29 kwietnia po raz pierwszy mieliśmy okazję zawitać do Sanktuarium w Smolicach. To niewielka wieś położona na krańcu naszego regionu wielkopolskiego. Spędziliśmy dużo czasu w zabytkowym kościele skrywającym w sobie ciekawe malowidła i witraże mieniące się w słońcu. Oddaliśmy cześć Maryi w czasie mszy odprawianej przez będącego z nami księdza Dawida Szymańskiego. Kustosz tego cudownego miejsca ks. Błażej Dojas przybliżył nam jego dawne i obecne dzieje, Usłyszeliśmy mało znane pieśni wykonywane przez panią Dorotę na starych organach. Zobaczyliśmy także kryptę, w której są pochowani założyciele tej miejscowości oraz fundatorzy kościoła. Spacerowaliśmy alejkami pobliskiego parku, gdzie pachniały różne kwiaty a magnolie ozdabiały jego otoczenie. Mijaliśmy też pałac, w którym mieszkali pobliscy znamienici ludzie zasłużeni dla Smolic. Znajdujący się w kościele Obraz Matki Bożej Uzdrawienia Chorych otaczany jest kultem i od dawna słynie z łask i cudów. Warto zwiedzić to miejsce, by choć na chwilę zawierzyć się Maryi, ofiarując jej to, co dla nas ważne. Cieszymy się z tego, że dane nam było odwiedzić te właśnie miejsca i ciekawie spędzić czas. Bardzo dziękujemy Caritasowi Parafii Matki Bożej Miłosierdzia za zaproszenie.

Autor: Mirosława Penczyńska

Murowana Goslina- Wyjazd 10.06.2017 godz.10.00-15.00 (więcej informacji pod nr telefonu 606 921 442)

Witamy serdecznie!

Dużymi krokami zbliża się kolejne spotkanie „Razem szczęśliwi”, organizowane już po raz czternasty przez GSPON - Goślińskie Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych z Murowanej Gośliny.

Impreza jest przeznaczona dla dzieci i osób niepełnosprawnych oraz ich najbliższych rodzin i opiekunów.

Głównym sponsorem tego radosnego pikniku jest firma Unilever Food Solutions.

Impreza odbędzie się w sobotę 10 czerwca 2017 na terenie boiska sportowego w Rakowni k/Murowanej Gośliny. Początek imprezy o godzinie 11:00, planowane zakończenie ok. 15:00.

W tym roku bawimy się pod hasłem „Raz na ludowo czyli Piknik Country”.

Do Rakowni przybędziemy jako grupy etnicznych mieszkańców Ameryki Północnej: Indian, Meksykanów oraz Kowbojów. Dlatego prosimy, w miarę Waszych możliwości, o przebranie uczestników zabawy w stroje odpowiednie dla tych grup. Ponieważ tereny te były zasiedlane również przez osadników z Polski, miło będzie jeżeli wśród uczestników naszego Pikniku, znajdą się osoby w polskich strojach ludowych. Dwadzieścia najciekawszych strojów zostanie nagrodzonych drobnymi upominkami.

Tradycyjnie w programie spotkania między innymi:

- zabawy i konkursy indywidualne (16 konkurencji),
- konkursy zespołowe (4 konkurencje),
- pokazy konnej grupy wołyżerek Stajni Terapeutycznej „Lajkonik” z Poznania,
- możliwość jazdy konnej pod nadzorem instruktorów,
- koncert muzyki country w wykonaniu Urszuli Chojan Country z Poznania
- poczęstunek: chleb wiejski ze staropolskim smalcem, ogórki małosolne, grillowane pałki z kurczaka, mega frytki, surówka warzywna, gofry z bitą śmietaną i owocami, lody, kawa, herbata, napoje chłodzące.

Poczęstunek przygotowują Szefowie Kuchni z Centrum Kulinarnego Unilever Food Solutions w Poznaniu oraz rodzice dzieci z GSPON w Murowanej Goślinie.

Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwać lekarz, pielęgniarka, przedstawiciele Policji, Straży Miejskiej oraz duża grupa wolontariuszy.

Jedynie koszty związane z udziałem, które ponoszą uczestnicy, to opłacenie transportu organizowanego we własnym zakresie.

W roku ubiegłym w imprezie uczestniczyło ponad 900 osób. Podobna liczba uczestników jest spodziewana na tegorocznej imprezie.

Chcąc zapewnić wszystkim chętnym właściwe warunki do zabawy i miłego spędzenia czasu musimy wcześniej znać przybliżoną liczbę uczestników.

W związku z powyższym zwracamy się z prośbą o deklarację uczestnictwa Państwa organizacji w naszym pikniku łącznie z określeniem ilości osób, w rozbiciu na dzieci dorosłych. Ważna jest też informacja o ilości uczestników z niepełnosprawnością ruchową (kule, wózki).

Termin nadsyłania wstępnych zgłoszeń (deklaracja udziału+ przybliżona liczba uczestników) mija 26 maja br. Zgłoszenia prosimy przesyłać na podane poniżej adresy mailowe.

Ostateczna lista uczestników, przygotowana wg załączonej tabelki, będzie wymagana w dniu 31 maja br.

Z wszystkich atrakcji będzie można korzystać wyłącznie na podstawie imiennych identyfikatorów, które będą rozdawane na podstawie w/w list uczestników przy wejściu na teren imprezy.

Bliższych informacji udziela przedstawiciele organizatora i sponsora:

Piotr Łabuziński / Unilever tel. 61 876 45 20, 607 688 486- piotr.labuzinski@unilever.com

Ewa Pomin – Prezes GSPON tel. 601 825 199 epomin@wp.pl

Chrystus prawdziwie zmartwychwstał

Święta Wielkanocne są dla katolików najważniejsze. Po 40-dniowym poście oraz rozważaniu męki i śmierci Jezusa, nadszedł czas Jego chwalebного zmartwychwstania. Jest to okres radości i nadziei, że kiedyś odejmiemy z tego świata też tego będziemy mogli doświadczyć. Panie Jezu dziękujemy Tobie, za to, że jesteś wśród nas i otaczaj nas swą miłością mimo Twojego cierpienia. My potrafimy nieść nasze krzyże, które dzięki Tobie nie są dla nas ciężkie. W restauracji "Ossowski" spotkaliśmy się w naszym warsztatowym gronie wraz z zaproszonymi gośćmi aby spożyć wielkanocne śniadanie. Na spotkaniu zaprezentowaliśmy program artystyczny, na który składały się teksty i pieśni o tematyce wielkanocnej przygotowany przez nas pod kierunkiem Pani Marii Wejman i Sylwiany Hańczyc. Modlitwę poprowadził ksiądz Tadeusz Peliński Dziekan Dekanatu Swarzędzkiego. Następnie głos zabrali Pani Prezes Barbara Kucharska Tomasz Zwoliński - wiceburmistrz Swarzędza Wicestarosta Powiatu Poznańskiego Zygmunt Jeżewski, Elżbieta Bijaczewska szefowa PCPR oraz ksiądz Dawid Szymański Wikariusz parafii Matki Bożej Miłosierdzia. Goście dziękując nam za wokalne popisy, życzyli abyśmy naśladując zmartwychwstałego Pana umieli walczyć jak On z przeciwnościami. Gdy wysłuchaliśmy skierowanych do nas słów nastał czas przyjacielskich rozmowy przy stole pachnącym chrzanem oraz wielkanocnymi smakołykami. Czas płynął w miłej pełnej rodzinnej ciepła atmosferze.

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Swarzędzu



WYJAZD DO ZAKOPANEGO

W terminie od 8-14 lipca 2017 roku jest możliwość wyjazdu do Zakopanego. Wyjazd wraz z opiekunem, cena 55 zł **od osoby** za jeden dzień (w tym dwa posiłki i nocleg). Dodatkowe koszty, to: dojazd pociągiem w obie strony oraz dojazdy busami na miejscu.

Więcej informacji można uzyskać dzwoniąc pod numer 782 653 564.

"Trzeci krok ku Lednicy"

Już po raz kolejny mogliśmy zobaczyć się z naszymi przyjaciółmi z Lednicy. To najpiękniejsze miejsce Ojca Jana Góry, którego spotkaliśmy i mogliśmy z Nim porozmawiać. To właśnie na Lednicy śpiewem i muzyką wychwała się Boga, o czym słyszała zapewne cała Polska. Wspólne śpiewy i rozmowy z młodzieżą Lednicką sprawiły nam wiele radości. Tego dnia u nas w Warsztacie został nakręcony trzeci spot promujący 21-sze Spotkanie Młodych, które zostanie pokazane w pierwszą sobotę czerwca przy Bramie o symbolicznym kształcie Ryby na Lednicy. Dzięki Sylwianie osoby niepełnosprawne mogą odważyć się na ten piękny krok, by zobaczyć i wziąć udział w spotkaniu na Lednicy. Piąty kwietnia, był dla naszego warsztatu pełen. Mogliśmy go wspólnie przeżyć z młodzieżą organizującą spotkanie na Lednicy za co bardzo serdecznie dziękujemy.

Mirosława Penczyńska





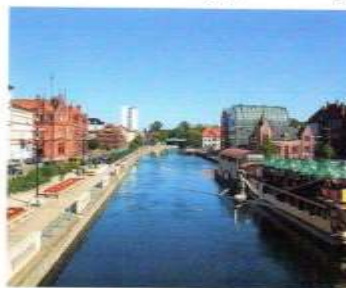
WYCIECZKA DO BYDGOSZCZY – 22 V 2017

Bydgoszcz to miasto, które zadziwia i zaskakuje. Bydgoszcz oferuje turystom i mieszkańcom moc atrakcji kulturalnych, sportowych i turystycznych. Nie sposób poznać tego niezwykłego miasta w jeden dzień, można jednak poczuć charakterystyczny klimat XIX –wiecznego, portowego miasta, które spowija mgła tajemnicy

PROFRAM

Wyjazd do Bydgoszczy o godzinie 8.00. Po przyjeździe zwiedzanie miasta

- Wyspa Młyńska
- Opera Nova
- Wenecja Bydgoska
- Katedra św. Marcina i Mikołaja
- Stary Rynek
- Stary Port ze słynną rzeźbą – Przechodzący przez Rzekę



- Rejs tramwajem wodnym
- Wizyta w Muzeum Mydła i Historii Brudu z udziałem w warsztatach wyrobu własnego mydła
- Obiad

Wyjazd w drogę powrotną około 18.15 Przyjazd –21.00

Cena 130 zł obejmuje – przejazd autokarem, pełna realizacja programu w Bydgoszczy, obiad, opiekę pilota i miejscowego przewodnika.

Centrum Edukacji i Turystyki „SOKRATES”
62-020 Swarzędz ul Kórnicka 110 Tel 618172554, lub 602699594
www.sokrates.info.pl

Spotkanie z pisarką

Każdy z nas, jest obdarzony jakimś talentem. Jeden umie śpiewać, ktoś inny tańczyć, jeszcze inny pisać książki. We wtorek, 28 marca, 2017 roku uczestniczyliśmy w spotkaniu z pisarką Panią Dorotą Szramek. Spotkanie odbyło się w Bibliotece Gminnej na os. Czwartaków w Swarzędzu. Pani Dorota jest bardzo miłą i sympatyczną osobą. Jej twórczość jest wzięta z życia. Pisze wiele bajek a pomysły do tworzenia podsuwają jej ciekawe wydarzenia. Bohaterka spotkania pobudziła naszą wyobraźnię, prosząc nas o stworzenie własnych książek. Otrzymaliśmy kartki oraz wycięte obrazki z gazet. Mogliśmy stworzyć swoją książkę marzeń, której nadaliśmy tytuł oraz przykleiliśmy wycinki z gazet kierując się swoją wyobraźnią. Spotkanie

było bardzo ciekawe i głębokie. Bardzo lubię spotkania z wartościowymi ludźmi, są bogate nie tylko w wiedzę, ale w wewnętrzne przeżycia. Na spotkaniu można było także nabyć od samej autorki nową powieść "Niepełka", która jest pierwszą częścią większej serii o osobach niepełnosprawnych. Bardzo cieszymy się z tak ciekawego dnia, który mogliśmy wspólnie spędzić. Sprawił on nam wiele radości.

Agata Kiejdrowska



www.gspn.org.pl

Marek Galiński | Poczta - 24.05.2017

Będzie się działo...!

Witamy serdecznie i w imieniu Głównego Stowarzyszenia Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych zapraszamy na kolejną, 14-tą już piknik integracyjny „Razem Śmiejęmy”!

W tym roku spotkanie się w sobotę 10 czerwca, tradycyjnie w Rakowie k/Murszanej Górze.

Hasło spotkania:

**RAZ NA LUDOWO
CZYLI
PIKNIK COUNTRY**

Szczegółowe warunki:

Prosimy o potwierdzenie udziału w tej reśmowej imprezie i skreślenie przydatnej liczby uczestników z Własnej Organizacji:

W przypadku pytań, jesteśmy do dyspozycji pod podanymi poniżej numerami telefonów.

Na odpowiedzi czekujemy do 12 kwietnia br.

Z pozdrowieniami!

Marek Galiński
Główny Stowarzyszenie
Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych
ul. Piłsudskiego 10A
01-650 Warszawa
tel. 22 623 44 44

Krzysztof Piłchowski
z ramienia
Unilever Food Solutions
Societate S.A. (Polska)
ul. Słowackiego 10
01-650 Warszawa



SPONSOR GŁÓWNY



„Dzień Kobiet”

Od wielu lat "Dzień Kobiet", to dzień, w którym wszystkie Panie są obdarowywane kwiatami i upominkami przez mężczyzn. W naszym warsztacie także została zorganizowana przez Panów mała uroczystość. Z tej okazji dla naszych Pań odbyły się występy artystyczne przy kawie, ciście, były zgadywanki o naszych paniach i rymowanki. Każda z Pań została obdarowana pięknym tulipanem i mocą szczerych życzeń. Było dużo radości i śmiechu przy rozwiązywaniu zagadek. Panowie sprawili, że był to inny dzień od wszystkich i pozostanie na długo w pamięci naszych Pań. Świat bez kobiet nie byłby taki sam. Wszystkim przygotowującym bardzo serdecznie pragniemy podziękować za pamięć i wspólna zabawę.

Autor: Mirosława Penczyńska, Piotr Śliwiński



„Strach przed aparatem”

Po raz pierwszy mogliśmy wziąć udział w warsztatach fotograficznych, które pozwoliły między innymi, na robienie camery obscura, planowania dobrej fotografii, poznania różnych aparatów fotograficznych i własnych prób wykonania zdjęcia. Wszystko pod czujnym okiem pana Michała Sity. Dzięki niemu, wiemy jak wygląda zawód i praca fotografa, która dla nas stała się kolejną szansą na przełamywanie własnych ograniczeń i pokazania, że pomimo swoich różnych niepełnosprawności możemy robić zdjęcia i uczyć się nowych dla nas rzeczy, o których się nam nawet nie śniło. Praca z fotografią sprawiła nam wiele radości i dodała odwagi w pokonywaniu tego, co nam każdego dnia niesie życie, a także pozwoliła nam na większą samodzielność w doborze zdjęć do naszych artykułów w pracy redakcyjnej. Bardzo serdecznie pragniemy podziękować, za trzy wspaniale spędzone dni, w których album ze zdjęciami i rysunkami będzie cenną pamiątką na całe życie.

Autorka: Mirosawa Penczyńska

[POŚLUCHAJ- WYWIADU TUTAJ W MP3](#)



[WIĘCEJ: ZAPIS Z ROZMOWY](#)

BEZPŁATNY KURS KOMPUTEROWY LUB JĘZYKOWY

Szanowni Państwo

Istnieje możliwość wzięcia udziału w bezpłatnym kursie komputerowym lub językowym (j. angielski, j. niemiecki)

Warunki:

- wiek od 25 do 74 roku życia
- osoby niepracujące lub bezrobotne
- osoby niepełnosprawne z Warsztatu Terapii Zajęciowej
- wykształcenie maksymalnie średnie

Jeżeli są Państwo zainteresowani proszę o kontakt telefoniczny

Więcej pod numerem 604 45 46 75



PROGRAM DO DEKLARACJI PODATKOWEJ ZA 2016 ROK

Jeżeli chcesz przekazać swój 1% na rzecz Stowarzyszenia, wystarczy kliknąć w obrazek po lewej stronie i wypełnić deklarację podatkową przez internet lub kliknąć obrazek po prawej stronie i pobrać program na swój komputer.

KRS 0000021128



1%
LICZYMY NA TWOJĄ POMOC
KRS 0000021128

PODARUJ 1%
NA DZIECI I OSOBY
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ,
ABY POMÓC IM ODNALEZĆ
RADOŚĆ ŻYCIA

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
DZIECI SPECJALNEJ TROSKI
DR. LESZKA CHAJKA
62-820 SWARZĘŻ
UL. KOŚCIUSZKOWCÓW 13



"Procentowa chwila"

Kto nam jeden procent podaruje
ten swe serce nam daruje i zdrowie nam ratuje.
A my za to Wszystkim bardzo dziękujemy,
bo dzięki temu przez cały rok świetnie się czujemy.

Mirosława P.



ŚWIĘTY WALENTY PATRON MIŁOŚCI

„Kochać to dostrzegać potrzeby innych,
to umieć dzielić się radością z innymi,
odnajdywać piękno serc każdego z nas,
być szczęśliwym”.

Dzień Św. Walentego to dzień wszystkich zakochanych. Około 269 r .ne. łamiąc prawo cesarskie w Rzymie, Biskup Walenty udzielał ślubów zakochanym legionistom za co trafił do więzienia i jak podają źródła, 14 lutego z rozkazu cesarza został stracony.

Św. Walenty jest patronem osób zakochanych a także chorych na epilepsję, jego kult obchodzony jest do dziś w Europie i krajach rzymskokatolickich.

Z okazji Walentynek zorganizowaliśmy wspólną zabawę i przygotowaliśmy krótki artystyczny program, który dotykał wspomnień i radosnych przeżyć każdego z nas, po programie otrzymaliśmy dyplomy uznania za całoroczną pracę i osiągnięcia w różnych dziedzinach terapii oraz upominki. Serce i kolor czerwony to oznaki przyjaźni i miłości, których tego dnia nie brakowało w naszym warsztacie. Uroczystość zakończyliśmy dyskoteką i smacznym poczęstunkiem.

Autor: Agata Kiejdrowska, Mirosława Penczyńska, Michał Ogoniak)

TAJEMNICE DŻUNGLI

Zobaczyć Peru krainę Kondora, wygrzać się w tropikalnym słońcu to marzenie niejednego z nas. Spełnił je dla nas młody podróżnik Emi Witt, który już w wieku 18 lat wyruszył by odnaleźć swoje miejsce na krańcu nieprzebytego świata. Spotkaliśmy się z nim w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Swarzędzu w zimowe przedpołudnie 31 stycznia.

Mogliśmy zobaczyć tajemniczą dżunglę i jej mieszkańców, pełną cudownych widoków i odgłosów przyrody. Dowiedzieliśmy się że ludność mieszkająca w Andach buduje specjalne tarasy chroniące góry przed erozją wodną , co pozwala na uprawę różnych gatunków ziemniaków, że nocna temperatura w Andach dochodzi do 0 c stopni, dzień i noc trwa po 12 godzin. Poznaliśmy roślinność rosnącą w dżungli, np. epifity, które rosną dzięki stuprocentowej wilgotności , czy ogromne cedry, ich wielkość to kilkanaście metrów.

Barwne opowieści , pełne przygód także z dreszczykiem dopełniały całości. Ryzykowne wyzwanie jakie postawił sobie Emil to spływ w dół rzeki Madre de Dios trasą mającą 140 km.. Na tą okazję wraz z przyjacielem zbudowali tratwę, pomimo kontuzji jaka spotkała towarzysza podróży, wyprawa udała się. Trudności jakie napotykał Emil na rwącej rzece nie zrażały go , mimo wszystko już w samotnym dryfowaniu dotarł na wyznaczone miejsce po czterech dniach.

Odkrywając kamerą dla siebie i innych dziką przyrodę i horyzonty krajobrazów przybliżył nam nieznaną świat. Pokazał z uśmiechem, że marzenia mogą się spełniać, gdy ma się silną wolę i odwagę do ich realizacji, że można pozostawić przeszłość i wbiec na szczyty przyszłości naszego życia by je poznawać. Dziękujemy za uroczą prelekcję i oczekujemy kolejnych opowieści.

Autor: Mirosława Penczyńska, Michał Ogoniak

Filmik: relacja z wizyty

<http://telewizjastk.pl/6050,spotkanie-z-podroznikiem-emilem-witt>

KARNAWAŁOWE DZWIĘKI I AFRYKANSKIE RYTMY

Chociaż zima mocno trzyma to karnawał lato nam przypomina.

Afrykańskie rytmy i super muzyka do tego, to zasługa wodzireja Pana Andrzeja Wiśniewskiego.

Cała sala rozbawiona nowych rytmów wciąż spragniona, a ekipa z Kobylnicy do Afryki nas zabrała stamtąd rytmy pokazała, nawet trochę poszalała.

Cała sala zaskoczona ,że ekipa tak szalona.

Nikt tam ściany nie podpierał gdy wodzirej muzyką rozweselał i na trąbce i keyboardzie znane hity nam dobierał.

Radość była w nas ogromna, w potrawach, smakołykach i tańcu,

czas pędził jak rakieta, jednak z parkietu nikt ni uciekał, bo te rytmy niespodziane serca wypełniały i na nowo do zabawy zagrzewały.

Za karnawał, 24 stycznia Euro-hotelowi dziękujemy i długo o nim pamiętać będziemy.

Bawiliśmy się na 102.

Autor: Mirosława Penczyńska, Michał Ogoniak



500 POLSKICH KOŁĘD

Na kolejnym spotkaniu, które odbyło się 18 stycznia w miejskiej bibliotece, poznaliśmy piękną historię kołęd i związane z nimi zwyczaje, o których istnieniu nawet się nie domyślaliśmy. Dowiedzieliśmy się, że polskich kołęd jest 500 i powstają ciągle nowe. Najstarsza polska kołęda pochodzi z 1424r. zaczyna się od słów Zdrow bądź, krolu anjelski. Na początku XV w. tłumaczono kołędy z łaciny. Pieśni bożonarodzeniowe w Polsce swa popularność zdobyły w XVIII w. i do dzisiejszego dnia cieszą się wielką popularnością.

Posłuchaliśmy najstarszej polskiej kołędy Zdrow bądź, krolu anjelski wykonanej, przez chór akapella, jak i tej z okresu stanu wojennego „Kolęda Nocka”, pastorałkę „Oj Maluśki Maluśki...” śpiewanej przez św. Jana Pawła II i kołędy autorstwa kompozytora Zbigniewa Preisnera „Kolędę dla nieobecnych”, którą wykonuje się już dziesięć lat.

Ciekawie spędzony dzień, był dla nas kolejną lekcją odkrywania piękna i zawartych w kulturze tajemnic, zaklętych w dźwiękach i tekstach.

Dzięki takim spotkaniom wzbogacamy swoją wiedzę i wrażliwość muzyczną za co gorąco dziękujemy.

Autor: Mirosława Penczyńska

KOLEĐOWY CZAS

Jak co roku w styczniu ,zostaliśmy zaproszeni do zaprzyjaźnionego z nami od wielu lat przedszkola „Miś Uszatek”, gdzie mogliśmy posłuchać przepięknych kołęd i pastorałek w wykonaniu dwóch grup „starszaków”. Przedstawiony program artystyczny z elementami tańca zawierający też utwory mało nam znane bardzo się nam podobał i sprawił, że pamięcią powróciliśmy do nie dawno przeżytych Świąt Bożego Narodzenia. Bardzo serdecznie pragniemy podziękować Dyrekcji ,Wychowawcą i Dzieciom.

Autor: Mirosława Penczyńska

Dar Nocy Wigilijnej

Jak co roku tuż przed Świątami Bożego Narodzenia spotkaliśmy się w Swarzędzkim Eurohotelu, by przeżyć nasze spotkanie opłatkowe zagłębiając się w tajemnicę Narodzenia Pana Jezusa, który stał się darem dla każdego z nas. „Jest taki dzień bardzo ciepły choć grudniowy, a jednak niezwykły- dzień Bożego Narodzenia” tymi słowami nasza Pani kierownik Barbara Kucharska przywitała przybyłych na uroczystość gości, wśród których byli: Burmistrz Miasta Swarzędz Marian Szkudlarek, Pani Elżbieta Mazur z PCPR-u, Pan Prezes Paweł Pawłowski, Pani Maria Kantorska ze Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu oraz właściciele hotelu Państwo Zawadowie. Kończąc powitanie, Szefowa naszego WTZ zaprosiła gości na krótki program artystyczny przygotowany przez kadrę i uczestników naszego warsztatu składający się z tekstów o Bożym Narodzeniu autorstwa ks. Jana Twardowskiego, które były przeplatane kołędami. Będąc pod wrażeniem usłyszanych wcześniej słów z uwagą i skupieniem na twarzach wsłuchaliśmy się w tekst słowa Bożego o narodzeniu Pana Jezusa przeczytany przez naszą Panią Kierownik. Kiedy ucichły ostatnie wersy Pisma Świętego składając sobie nawzajem życzenia zabraliśmy się do smakowania zgromadzonych na stole potraw. Nasi goście zabrali głos życząc nam wszystkiego dobrego. Czas mijał wśród śmiechu i gwaru rozmów, wspólnym kołędowaniu i smakowaniu przepysznych potraw. Przyszła również długo oczekiwana chwila obdarowania małymi słodkimi paczuszkami. Miłe chwile mijają bardzo szybko.

Pragniemy serdecznie podziękować wszystkim osobom, które przyczyniły się do zorganizowania tego wyjątkowego Bożonarodzeniowego spotkania oraz za podarowanie nam słodkich upominków.



JUBILEUSZOWO U PRZYJACIÓŁ Z EKOSU

9 grudnia już po raz piętnasty zostaliśmy zaproszeni przez zaprzyjaźnione liceum Fundacji Edukacji Społecznej EKOS w Swarzędzu do udziału w zawodach sportowych, „Olimpiadę u Przyjaciół” przygotowaną specjalnie dla naszego warsztatu. Całą oprawę Igrzysk oraz konkurencje opracowali uczniowie tej szkoły. Rozpoczęcie zawodów poprzedziła przemowa Pana Dyrektora Witolda Gromadzkiego i przewodniczącej naszego Stowarzyszenia Pani Barbary Kucharskiej. Następnie złożyliśmy olimpijską przysięgę: „PRAGNĘ ZWYCIĘŻYĆ, I ZDOBYWAĆ MEDALE”. Po przysiędze, wraz z przydzielonymi wolontariuszami, ruszyliśmy na stanowiska sportowe. Każdy z nas miał okazję zmierzyć się w 10 dyscyplinach między innymi w takich konkurencjach jak: Ucieczka przed miasteczkowym stworem, Skok po zwycięstwo, Latające ciasteczka, Strzały do paszczy potwora, Król celności, Zakręcony bieg, Fruwające woreczki, Piłkowa wyrzutnia, Kolorowe babeczki, Rach ciach numerki masz. Każdy ze sportowców na pamiątkę otrzymał medal i dyplom. Dziękujemy za długoletnią przyjaźń i miłą atmosferę na igrzyskach. W tej szkole czujemy się bardzo dobrze i z niecierpliwością czekamy na przyszłoroczne zawody.

Michał Ogoniak



Wieczór z Aniołami

Boże Narodzenie, to magiczny czas. W tych dniach nasze serca przepelnione miłością i wrażliwością otwierają się na potrzeby drugiego człowieka. Już przed świętami są organizowane różne imprezy charytatywne i bale mikołajkowe, które wlewają w serca ludzi ogromną radość i przypominają nam, że narodził się Jezus Chrystus- nasz Zbawiciel. W czwartek, razem z moją koleżanką Mirką oraz z instruktorami naszego WTZ z Kobylnicy Panią Agnieszką i Panem Łukaszem, uczestniczyliśmy w "Wieczorze z Aniołami" organizowanym przez Stowarzyszenie Kawalerów Maltańskich w Puszczykowie. Uroczystość rozpoczęła się powitaniem przez kierownika ośrodka w Puszczykowie wszystkich przybyłych na wieczorne spotkanie gości i sponsorów. Następnie wysłuchaliśmy przedstawienia o „Pięciu Aniołach” przygotowanego przez mieszkańców DPS-u Kawalerów Maltańskich w Puszczykowie. Po przedstawieniu, nadszedł czas na złożenie świątecznych życzeń i podzielenie się opłatkiem i częstowanie słodyczami i owocami. Po słodkiej degustacji przygotowanej przez organizatorów imprezy, wysłuchaliśmy występów wokalnych prezentowanych przez naszych kolegów i koleżanki z innych stowarzyszeń. Wykonywane kolędy i pastorałki porywały publiczność do wspólnego śpiewu. Po występach wokalnych, nadszedł przez nas oczekiwany moment rozstrzygnięcia konkursów. Nasze Stowarzyszenie otrzymało trzecie miejsce za zrobionego przez pracownię krawiecką anioła. Jesteśmy bardzo wdzięczni wszystkim, którzy organizują takie piękne imprezy, ponieważ są one wspaniałym darem i pozwalają się chociaż na chwilę oderwać od codzienności. Życzymy, by nowo narodzony Jezus, obdarzał wszystkich organizatorów wieczoru łaskami miłości. Mamy nadzieję, że rok 2017 będzie obfitował w jeszcze większą przyjaźń i dobro.



Zwyczaje Świąt Bożego Narodzenia

W chłodny grudniowy dzień, na drugim spotkaniu w bibliotece mogliśmy poznać dawne zwyczaje świąteczne takie jak: całowanie pod jemiolą, dowiedzieliśmy się, co oznacza chowanie rybich łusek do portfela, czy sianka pod obrusem. Tradycja chowania sianka zgodnie z pogańskimi przekonaniami ma stanowić dobrą wróżbę na nadchodzący rok. Oprócz symbolu dobrobytu i urodzaju, ma przypominać nam również o Jezusie Chrystusie, który urodził się w stajence, gdzie został złożony w żłobie, gdy nie było miejsca w gospodzie. Przypomina nam również, że to nie bogactwo jest w życiu najważniejsze. Sianko pod obrusem ma symbolizować skromność, jaką każdy chrześcijanin powinien nosić w sercu. Poszerzyliśmy również wiedzę na temat kim był św. Mikołaj.

Święty Mikołaj, to znana od wieków postać biskupa, także w kościele prawosławnym. Obdarowywał prezentami biednych począwszy od 6 grudnia aż do dnia Trzech Króli. W wielu krajach jest bardzo różnie nazywany np. w Rosji Dziadek Mróz a w krajach anglojęzycznych Santa Klaus. Pojawia się nagle obwieszając swoje przybycie dzwonkiem. Mieszka za kołem podbiegunowym w Laponii- Finlandia. Krąży po niebie na saniach zaprzężonych w renifery, pędząc z szybkością błyskawicy. Wchodzi przez komin nocą i podrzuca pod choinkę prezenty. W innych krajach wkłada prezenty do wyczyszczonych butów lub podwieszonych przy kominku skarpet. Święty Mikołaj niegrzecznym dzieciom zostawia różgi a grzeczne dzieci nagradza. Niegrzeczne dzieci mają rok na poprawę, aby otrzymać wymarzone prezenty. Tradycja ta jest kultywowana na całym świecie, w bardzo różnych terminach warto o nią dbać i

przekazywać ją kolejnym pokoleniom by nie została zapomniana. Ponadto, na spotkaniu dowiedzieliśmy się, że tradycja ubierania choinki w Polsce liczy niespełna 100 lat.

Na koniec wspólnie pośpiewaliśmy kolędy oraz wysłuchaliśmy opowiadania pt. „Opowieść Wigilijna”. Po wysłuchaniu tego niezwykle interesującego opowiadania, pełni wrażeń udaliśmy się w powrotną drogę do warsztatu. Dziękujemy Pani bibliotekarce za tyle interesujących informacji na temat zwyczajów świąt Bożego Narodzenia.

Agata Rybicka, Michał Ogoniak, Mirosława Penczyńska



Piękna nasza Polska cała

6 grudnia wybraliśmy się do Poznańskiej Areny na Mikołajkowy koncert zespołu Mazowsze. Jego nazwa pochodzi od regionu, z którego do nas przyjechali. Mogliśmy nie tylko posłuchać muzyki z różnych stron naszego kraju ale także zauważyć różnice kulturowe w strojach regionalnych, czy poznać różnorodność instrumentów muzycznych. Stroje regionalne w każdym z regionów są w innym kolorze, mają różne hafty. Podziwialiśmy ciekawe tańce i obrzędy przekazywane przez pokolenia, które są naszym dziedzictwem narodowym. Kaszubi, słyną nie tylko z wycinanek ale również z tego, że posiadają własny język oraz kuchnię. Największe wrażenie zrobiły na nas piękne pełne ekspresji tańce góralskie przy niespotykanej na co dzień muzyce. Wielkopolski Kozioł Weselny wydawał charakterystyczne dźwięki, których nie da się z innymi pomylić. Wspaniała opowieść konferansjerki przybliżyła nam historię tego, co grano na weselach i rodzinnych spotkaniach. Rzadko teraz można posłuchać ludowej muzyki, z której wywodzi się wiele gatunków muzycznych. Zespół Mazowsze ma własną kapelę, balet, oraz chór i solistów. Koncertuje w kraju

i poza jego granicami, szerząc dzięki temu ojczysty język i kulturę. Zespół ciągle tworzy, nagrywa płyty z utworami ludowymi i kolędami, by zachować dziedzictwo narodowe. Dzięki temu koncertowi mogliśmy sami przekonać się w jakim pięknym kraju żyjemy i jaką wartość ma to, co po sobie pozostawili nam przodkowie. Bardzo cieszymy się, że mogliśmy uczestniczyć w tak ważnym wydarzeniu, które na długo pozostanie, w naszej pamięci.

Mirosława Penczyńska



Mikołajki w Barbórkę 2016

4 grudnia 2016 roku podopieczni Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka i młodsze dzieci objęte opieką OPS- u uczestniczyli w „Balu z Mikołajami” Dzięki uprzejmości Dyrekcji Gimnazjum nr 3 zabawa odbyła się w przestronnym holu szkoły. W zorganizowaniu uroczystości i dopięciu wszystkiego na ostatni guzik pomógł nam Zarząd Stowarzyszenia, Pracownicy WTZ i Wolontariusze. Imprezę otworzyła przewodnicząca Stowarzyszenia, Pani Barbara Kucharska, która powitała przybyłych na uroczystość gości. Zabawę rozpoczęła piosenka „Święta, Święta” Pani Haliny Benedyk, którą wykonała wspólnie z dziećmi. Darczyńcom i wolontariuszom zadedykowaliśmy słowa o przyjaźni i piosenkę "Rzeka marzeń". Potem przyszedł czas na występ Pani Haliny Benedykt i dyskotekę z Mikołajami- wolontariuszami z Firmy Blum. Zabawa taneczna trwała prawie dwie godziny, Mikołaje obdarowały nas upominkami oraz słodyczami.

Michał Ogoniak

Dziękujemy:

M. Szkudlarek- Burmistrz Swarzędza

B. Czachura- Przewodnicząca Rady Miejskiej

A. Kubacka- Sekretarz

W. Mól- Wicedyrektor PCPR- u

M. Matuszewski- Wydział Zdrowia

M. Kantorska- Wiceprezes Spółdzielni Mieszkaniowej,

Radni Gminy i Powiatu,

Dyrektorzy Gimnazjum nr 3

i Nasi Darczyńcy.



Na finale projektu "5 Zmysłów"

Jeśli chcemy brać udział w projektach takich jak ten, to nie ma czego się bać.

Do takiego wniosku dochodzę po gali podsumowującej nie tylko tą edycję, ale także dwie poprzednie "Projektu 5 Zmysłów", która odbyła się 29.11.2016 roku w Urzędzie Miasta Poznania. Po dotarciu na miejsce zdumiony byłem pięknymi fotografiami wykonanymi przez biorących udział w warsztatach "Z fotografią za pan brat" - one otworzyły wernisaż.

Za pomocą audiodeskrypcji mogliśmy wysłuchać audycji radiowych realizowanych podczas zajęć z reportażu. Miłą atmosferę panującą w urzędzie zapewniło 30 ekip, z całego powiatu poznańskiego. Po pokazie udaliśmy się do restauracji DOBRA, gdzie mogliśmy porozmawiać, wyrazić opinie o projekcie - Jest to drugi lokal w Poznaniu dla osób z niepełnosprawnościami, Projekt „5 Zmysłów” udowodnił, że możemy dużo osiągnąć jeśli tylko chcemy i jesteśmy aktywni.

Naszą audycje można posłuchać na stronie Radio Merkury:

<http://www.radiomerkury.pl/informacje/felietony/piec-zmyslow-tabu-posluchaj.html>

Michał Ogoniak



Złoty Słowik

W piątek, trzy dni przed końcem listopada 2016r odbył się XII przegląd piosenki osób niepełnosprawnych „Złoty Słowik”. Występy odbywały się w Konarzewie, gdzie mieści się Warsztat Terapii „Promyk”. Każda impreza, która jest organizowana dla nas i z naszym udziałem pozwala nam uwierzyć w siebie. Naszym konkursowym zmaganiom towarzyszyli goście i sponsorzy, bez których nasz przegląd by się nie odbył. Repertuar był bardzo różny, przewijały się również piosenki w języku angielskim. Na zakończenie przeglądu otrzymaliśmy nagrody, które są dla nas pamiątką i motywacją do większej pracy. Wśród osób

występujących byli koledzy i koleżanki, którzy wykazywali się piękną barwą głosu oraz dużą wrażliwością na bogactwo płynące z muzyki. Każdy z nas cieszył się, że mógł się pokazać muzyczne zdolności. W imieniu moich kolegów i koleżanek, pragnę bardzo serdecznie podziękować organizatorom oraz wszystkim uczestnikom konkursu za wspaniałą, radosny przebieg przeglądu.

Agata Kiejdrowska



Co to będzie Andrzej tylko wie i zaraz ci o tym powie.

Choć był pochmurny listopadowy dzień na naszych twarzach rysowały się ogromne uśmiechy gdyż, naszedł długo oczekiwany dzień zabawy andrzejkowej. Tuż przed godziną 11 udaliśmy się do hotelu "Ossowski" w Kobylnicy. Kiedy każdy z nas zajął swoje miejsce przy stole Pani Prezes Stowarzyszenia Barbara Kucharska zabrała głos, życząc dobrej zabawy i oficjalnie otworzyła bal andrzejkowy. Wysłuchawszy tych jakże miłych słów podziwialiśmy popisy aktorskie naszych koleżanek i kolegów z kobylnickiej filii WTZ. Przygotowali oni kilka tekstów o zwyczajach andrzejkowych oraz wiersz o czarownicy. Po tej słownej uczcie przyszedł czas aby sprawdzić co nas czeka w przyszłości czyli andrzejkowe wróżby. Między innymi szukaliśmy swej drugiej połówki na papierowym sercu z imionami chłopców i dziewcząt, gdzie losowaliśmy sentencje. Stanęliśmy też w konkursowe szranki wokalne o „Złotą Nutkę”, którą zdobyła Agnieszka Bagrowska piosenką „Rzeka marzeń”.

Po przepysznym obiedzie ruszyliśmy w tan na parkiet przy znanych przebojach takich jak „Jedzie pociąg” Ryszarda Rynkowskiego czy „Bałkanica” zespołu Piersi i wiele innych. Kto miał ochotę mógł w przerwie między tańcami skosztować pączków z marmoladą i napić się kawy, herbaty oraz przygotowanych soków. Pod koniec naszej potańcówki zaprosiliśmy szefową hotelu aby podziękować za miłą atmosferę oraz poczęstunek. Czas płynął szybko w wesołej i sympatycznej atmosferze. Pragniemy podziękować kierownictwu oraz kadrze WTZ za organizację i możliwość spędzenia ze sobą tych niezapomnianych chwil.



Nasi Goście

Dzień 15 listopada bieżącego roku w naszym warsztacie obfitował wizytami gości. Udzieliliśmy wywiadu redaktorowi z portalu internetowego dla niepełnosprawnych „Pion”. Rozmowa dotyczyła tego jak nam się żyje w powiecie poznańskim. Nasze wypowiedzi były dobrym sprawdzianem po przebytych szkoleniach radiowych. Tego dnia Odwiedzili nas również nasi zaprzyjaźnione dzieci z przedszkola „Miś Uszatek” przybyli do nas z wierszami i piosenkami, była to krótka wizyta ,ale jakże miła. Odwiedziła nas młodzież licealna Fundacji „Ekos”, która w grudniu będzie organizatorem olimpiady zimowej z naszym udziałem. Serdecznie dziękujemy wychowawcom, maluchom oraz uczniom za odwiedziny i miłe chwile spędzone z nami.

Michał Ogoniak/ Agata Rybicka



(15.11.2016)

Legendy i Tajemnice

W chłodny listopadowy dzień wybraliśmy się do biblioteki publicznej w Swarzędzu, by tam posłuchać niezwykłych opowiadań. Zaczęliśmy tą wizytą nowy cykl spotkań z książką i legendami poszerzyć naszą wiedzę o nich. Zapoznaliśmy się z nowymi opowieściami pt: „Złoty tron” i „O poznańskich koziołkach”. Karty historii mówią, że nasze miasto Swarzędz może być powiązane z legendą „Złoty tron”, może kiedyś okaże się, że odnajdziemy tron w głębinach naszego jeziora. Natomiast legenda „O poznańskich koziołkach” przybliżyła nam kłopoty jakie miały koziołki zanim trafiły do zegara na ratuszowej wieży Poznania, miały one stać się wyśmienitą potrawą na ucztę. Zwiedziliśmy miejsce na co dzień niedostępne dla gości biblioteki, archiwum ,w którym wszystkie książki były poukładane alfabetycznie tym samym upraszczając ich wyszukiwanie. Poszukiwanie ulubionych pozycji literackich ułatwiają również przesuwne gały. Zwiedzając zakątki biblioteki zauważyć można było niezwykle lustro, które zmieniał sylwetkę osoby stojącej przed nim. Na koniec spotkania w radosnej atmosferze panującej cały czas mieliśmy okazję rozwiązać quiz przygotowany przez Panię bibliotekarkę, w jego rozwiązaniu mistrzem okazała się Agnieszka Szydłowska.

Michał Ogoniak/ Piotr Śliwinski



(08.11.2016)

Z mikrofonem i dyktafonem (02-04.11.2016)

Swarzędzki Warsztat Terapii Zajęciowej objęty został kolejny raz programem „Pięć Zmysłów.” W jego ramach odwiedziła nas znana poznańska dziennikarka - Wanda Wasilewska. Drugiego i czwartego listopada mogliśmy rozłożyć „Mini studio radiowe” w naszym warsztacie. Poczuliśmy się jak prawdziwi dziennikarze. Podczas warsztatów uzyskaliśmy wiele ciekawych informacji na temat pracy w radiu. Na początek pierwszego dnia szkoleń wysłuchaliśmy wywiadu z artystką Stanisławą Celińską przeprowadzonego przez Panią Wandę. Mogliśmy zobaczyć jak wygląda i działa sprzęt dziennikarski, na którym pracuje na co dzień pani redaktor. Przygotowaliśmy schemat audycji radiowej, która realizowaliśmy drugiego dnia szkolenia. W jej ramach mogliśmy wypowiedzieć się na różne tematy i wypowiedzieć się na wiele interesujących nas kwestii. Stworzona przez nas audycja zostanie wyemitowana w radiu.

Michał Ogoniak/ Agata Rybicka



Oto jest dzień

Wśród zwykłych codziennych dni wypełnionych radością z zajęć w naszym warsztacie, zdarzają się, te zupełnie wyjątkowe obfitujące, w duże emocje i wydarzenia. Tym razem powodem do przeżywania ogromnej radości była wizyta duszpasterska księdza Biskupa Zdzisława Fortuniaka, który odwiedził naszą parafię po raz kolejny w ramach swojej posługi. W jesienny październikowy dzień wraz z kierownictwem, kadrami i wszystkimi uczestnikami warsztatu oraz innymi wiernymi zgromadziliśmy się w swarzędzkim kościele Matki Bożej Miłosierdzia na mszy świętej celebrowanej przez naszego Gościa. Tuż po zakończonej uczcie duchowej powróciliśmy do warsztatu, gdzie w podniosłym nastroju oczekiwaliśmy na przybycie dostojnika oraz księdza proboszcza Dariusza Salskiego. Kiedy pojawili się w naszych skromnych progach przywitaliśmy ich piosenką „Bądź pozdrowiony gościu nasz”. Po czym zaprezentowaliśmy swoje możliwości wokalne w piosence „Anioły są wśród nas”. W czasie występu akompaniowały nam Pani Sylwiana Hańczyc oraz Maria Wejman. Następnie naszych gości powitała pani Kierownik WTZ Barbara Kucharska, która zaprosiła obu księży do obejrzenia prezentacji z 25 - lecia Stowarzyszenia i tegorocznego Anielskiego Śpiewogrania. Po pokazie multimedialnym jedna z uczestniczek zajęć przybliżyła działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej. Natomiast ministranci naszej placówki dali świadectwo czym jest dla nich służba przy ołtarzu. Ksiądz biskup wygłosił parę słów do nas, w których zauważył pozytywne zmiany od ostatniej wizyty 10 lat temu. Był to też czas na miłe wspomnienia i śmiech. Na zakończenie tego przesympatycznego spotkania oprowadziliśmy jego Ekscelencję po naszych pracowniach by zaprezentować naszą pracę, po czym pożegnaliśmy naszych Gości.

Michał Ogoniak/ Agata Rybicka



Łódź w deszczu

Łódź to przepiękne miasto, pełne zabytków, które mogliśmy sami zobaczyć zwiedzając w deszczowy i wietrzny dzień 12 października 2016r. Łódź to dawne miasto przemysłu lekkiego i włókienniczego. W tym mieście szłyto modną odzież, która była znana w całym kraju jak i na świecie. Można zwiedzić znane wszystkim milusińskim Muzeum Dobranocek oraz zobaczyć Łódzką Szkołę Filmową. To właśnie w Łodzi na dzień dzisiejszy kręcone są wszystkie odcinki filmu „Komisarz Aleks”. W budynku dawnej Białej

Fabryki zwiedzaliśmy muzeum tkaniny, które zaskakiwało nas na każdym kroku formami prac wykonanymi przez artystów. Poczuliśmy unoszący się w powietrzu pył przy ukazanej nam pracy maszyn tkackich, które wydawały się bardzo głośne i przeraźliwe odgłosy. Teraz już wiemy jak powstają tkaniny.

Spacerowaliśmy ulicą Piotrowską, na której znajduje się Aleja Twórców Filmowych. To najdłuższą ulicą miasta, gdzie można było zobaczyć wiele pomników przedstawiających znane osoby. W południe można było usłyszeć Hejnał Miasta, którym jest „Prząśniczka”. Zwiedziliśmy również Dom Fabrykanta, który wywarł na nas bardzo duże wrażenie. Bardzo cieszymy się, że pomimo nienajlepszej pogody mogliśmy zobaczyć, to piękne i ciekawe miasto poznając jego historię. / Mirosława Penczyńska



OFERTA PRACY: POSZUKIWANY DOGOTERAPEUTA

OFERTA PRACY: POSZUKIWANY DOGOTERAPEUTA Z KURSEM LUB DO PRZESZKOLENIA.

ZAINTERESOWANE OSOBY PROSZONE SĄ O KONTAKT ZE STOWARZYSZENIEM W SWARZĘDZU.

NUMER TEL. 604 45 46 75

JESIEŃ W BISKUPINIE- NA SZLAKU ODKRYWCÓW

W piękny słoneczny dzień zawitaliśmy do grodu w Biskupinie. To właśnie tu mogliśmy zobaczyć jakie skarby kryje nasza Ziemia. Oglądaliśmy domy, w których mieszkali nasi przodkowie. Zostaliśmy podzieleni na grupy a każda z nich miała inne zajęcia. Jedni łowili ryby, inni strzelali z łuku, inni robili biżuterię a młodsze dzieci budowały z klocków mały Biskupin. Płynęliśmy po jeziorze statkiem ”Diabeł Wenecki” podziwiając piękne widoki. Lekki wiaterek i odbijające się w delikatnych falach słońce dopełniały całości.

Można było zobaczyć jak powstają na kole garncarskim piękne użytkowe naczynia. W rezerwacie archeologicznym była możliwość zakupu miodu z ekologicznej pasieki a także pamiątek. Dzień 29.09 br. był dla naszego Stowarzyszenia bardzo radosny i pełen uśmiechu. Wszystko, to dzięki życzliwości Pana Ireneusza Szpota i Stowarzyszenia Partnerów General Motors. Dziękujemy naszym Darczyńcom i Opiekunom za to co mogliśmy przeżyć i zobaczyć. Będziemy go bardzo mile wspominać. Uczestnicy wycieczki, dzieci i osoby niepełnosprawne ze Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski w Swarzędzu oraz młodzież ze szkoły wraz z opiekunami. / Mirosława Penczyńska



NIE PAL ŚMIECI !!!

Nie pal śmieci bo z nich trucizna do sąsiada leci

Bo ten kto jesienią i zimą w swoim piecu śmieci pali

Tego wnet choroba powali

I zamiast oszczędności, będzie zgrzytał ze złości !

Bo ekologię w nosie ma i z przepisów prawnych w głos się śmieje

Aż do czasu gdy mandacik spory

Za to co zrobił niespodzianie dostał

To się ze śmieciami przez niego bardzo szybko rozstał

I przez to ekologiem został.

Autor: Mirosława Penczyńska (WTZ Swarzędz)

ANIELSKIE ŚPIWOGRA NIE 2016

Dwanaście lat, czy to dużo, czy to mało? Dla nas osób niepełnosprawnych jest to czas pięknych przeżyć, cieszymy się z tego że swoim śpiewem możemy wychwalać Boga w Trójcy Świętej, biorąc udział w Przeglądzie Piosenki Religijnej Anielskiego Śpiewogrania. Coroczny przegląd odbywa się w Kościele Matki

Bożej Miłosierdzia w Swarzędzu, do którego przybywają koledzy i koleżanki z warsztatów i ośrodków z całego powiatu. Śpiewane przez nas piosenki są wyrazem wdzięczności oddanej naszemu Św. Janowi Pawłowi II. Patronat nad całością objął jak co roku ks. Arcybiskup Stanisław Gądecki, którego reprezentował ks. kanonik Tadeusz Peliński. Przegląd otworzyła pani Agata Domańska wraz z córką Justyną ujmującą grą w duecie na skrzypcach. Następnie wspólnie z przybyłymi gośćmi wykonaliśmy ulubiony utwór Jana Pawła II „Barka”. W uroczystości wzięło udział czternaście zespołów; Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Sokoły” z Poznania, Stowarzyszenie Przyjaciół Niewidomych i Słabowidzących „Ognik” z Poznania, Warsztat Terapii Zajęciowej „Pawełek” z Owińsk, Gimnazjum nr.3 w Swarzędzu, Golińskie Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych w Murowanej Goślinie, Stowarzyszenie „Promyk” WTZ z Konarzewa, Warsztat Terapii Zajęciowej z Otusza, Kórnickie Stowarzyszenie „Klaudynka”, Zespół Szkół nr.103 z Poznania, Stowarzyszenie Dzieci Specjalnej Troski, Warsztat Terapii Zajęciowej ze Swarzędza, Warsztat Terapii Zajęciowej z Drążgowa, Warsztat Terapii Zajęciowej z Baranowa, Warsztat Terapii Zajęciowej z Lubonia. Śpiewane piosenki okazały się radosną modlitwą płynącą prosto z serca. Prowadzącymi przegląd byli Sylwiana Hańczyc wraz z Haliną Benedyk i ks. Robertem Klemensem, którzy rozgrzewali nas swoją pozytywną energią. Pomimo tremy, każdy z zespołów zaprezentował się rewelacyjnie a wykonywane przez nich utwory były pełne religijnej treści i głębokich przeżyć. Panie Jezu dziękujemy Ci za naszego wielkiego rodaka Św. Jana Pawła II, który swą działalnością uczy nas miłości do Boga i ludzi. Na zakończenie naszych zmagania i modlitwy wyrażanej piosenkami ukazało się słońce, wyszliśmy przed kościół i piękne kolorowe balony poleciały do nieba tam do domu Ojca Świętego. Dziękujemy darczyńcom śpiewogrania; Samorządowi Gminy i Powiatu, Cukierni „Magdalenka”, Firmie „Piórex”, parafii Matki Bożej Miłosierdzia, pani Barbarze Antoniewicz, ks. Prałatowi Stanisławowi Wojtaszkowi, Szkole Podstawowej nr 4 w Swarzędzu. / A. Kiejdrowska



ZOBACZ FILM

http://77.65.76.16:8080/filmy/2016_09_30/2016_09_26_anielskie_spiewogranie_NET.mp4

ZLOT TALENTÓW

Już po raz czwarty odbył się zlot talentów. Ta ciekawa impreza zorganizowana przez fundację kawalerów maltańskich, zgromadziła osoby niepełnosprawne wraz z opiekunami. W pięknej hali widowiskowo sportowej w Luboniu gdzie mogliśmy podziwiać ciekawe przedstawienia teatralne i teledyski, a także obejrzeć wystawę prac, posłuchać śpiewu solistów i zespołu strefa zero, który wystąpił wraz z uczestnikami warsztatów wokalnych, które latem odbyły się w Puszczykowie. Spotkanie to zaowocowało miłymi niespodziankami dla nas uczestników, ponieważ nie mogąc uwierzyć w to co nas spotkało podczas rozdawania nagród i wyróżnień było wielką radością. Praca wykonana na płótnie z masy papierowej pod tytułem

„Cztery pory roku” zajęła pierwsze miejsce. Drugie miejsce w kategorii literackiej zajęła praca „Jak być dobrym”, było także wyróżnienia w innych kategoriach.

Cieszymy się, że to co robimy pod okiem instruktorów podoba się również innym.

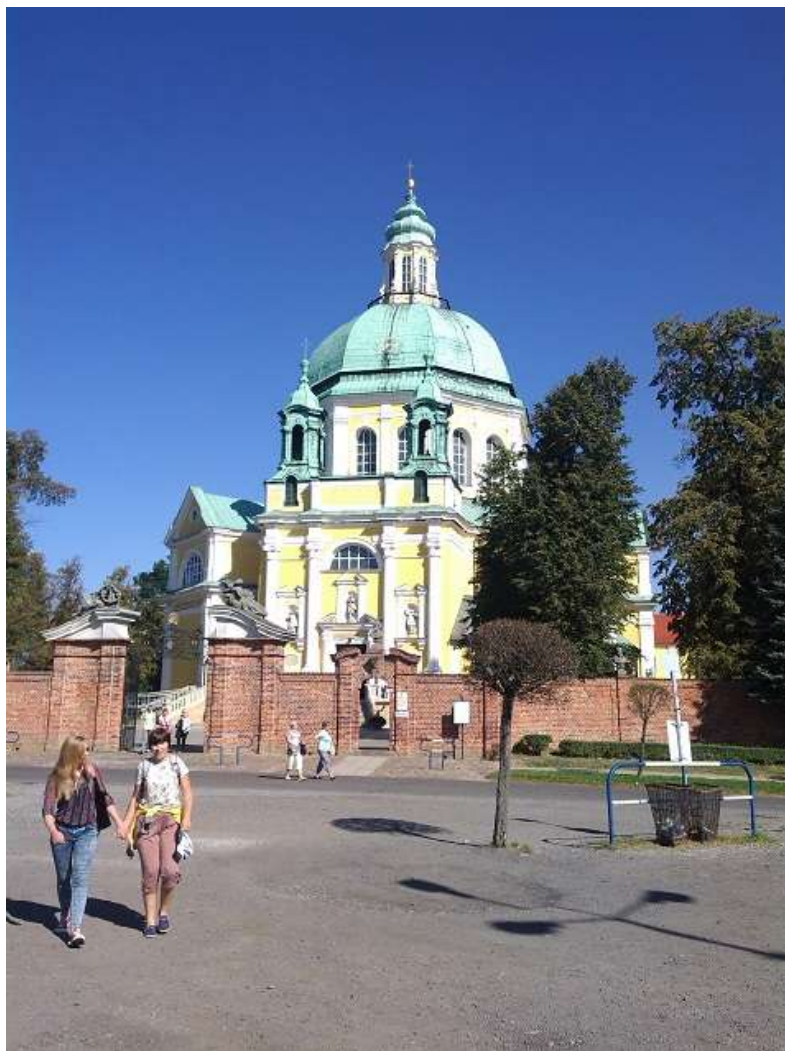
Ten piękny słoneczny dzień 16 września dał nam wiele radości i uśmiechu, będziemy o nim jeszcze długo pamiętać. Dziękujemy wszystkim za te wspaniałe chwile które wspólnie dane nam było przeżyć. / M. Penczyńska



Z wizytą u Róży Duchownej

W dniu 15 września wyjechaliśmy na pielgrzymkę do Gostynia na piętnastą JUBILEUSZOWĄ PIELGRZYMKĘ OSÓB OCHORYCH I NIEŁOSPRAWNYCH ARCHIDIECIEZJI POZNAŃSKIEJ do Bazyliki pod wezwaniem Świętej Matki Bożej Róży Duchownej. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą pod przewodnictwem Biskupa Grzegorza Balcerka wraz z księżmi przybyłymi na pielgrzymkę z innych parafii. Podczas homilii ksiądz Grzegorz przybliżył postać nowej świętej - MATKI TERESY Z KALKUTY. Jej praca z chorymi oraz pobyt w slumsach, a także słowa wypowiedziane właśnie tam:

„BÓG cię kocha pamiętaj o tym”, dla nas te słowa były ważne – zapamiętamy je do końca życia. Po mszy świętej odbyło się nabożeństwo lurdzkie, podczas którego mogliśmy oddać Jezusowi i Matce Bożej wszystkie nasze trudne sprawy z jakimi nawiedziliśmy to miejsce, a modlitwa przy CUDOWNYM OBRAZIE umocniła nas i choć na chwilę zapomnieliśmy o swych niepełnosprawnościach i chorobach. Po zakończonej Eucharystii odbyły się koncerty i występy zaproszonych gości: zespołu dziecięcego „Betlejemka”, zespołu osób niepełnosprawnych i Pani Haliny Benedyk. Dzień ten mogliśmy poświęcić także na integrację z przybyłymi na pielgrzymkę osobami niepełnosprawnymi. Bardzo dziękujemy CARITAS za zorganizowanie modlitewnego i integracyjnego spotkania z niepełnosprawnymi z innych miejscowości, a Ojcom Filipiną za gościnę. / Agnieszka Szydłowska i Michał Ogoniak



Tajemniczy zakątek

W troszkę pochmurny, ale ciepły czerwcowy dzień, wybraliśmy się na piknik kończący kolejny rok wyczerpanej pracy w WTZ. Miejscem naszego biesiadowania było urokliwe i tajemnicze. Był to ogród Państwa Elżbiety i Zbigniewa Zawadów, do którego zostaliśmy zaproszeni przez naszych Dobroczyńców już po raz siódmy. Po dotarciu na miejsce, naszym oczom ukazało się mini ZOO. Zwierzęta są pasją pana Zbigniewa. Przywitawszy się z Gospodarzem zaczęliśmy zwiedzać ten uroczy zakątek. Oprócz puchatych króliczków widzieliśmy koniki polskie i dwa pieski rasy labrador. Pan Zbigniew posiada w swojej hodowli również ptaki, a także zwierzęta egzotyczne, np. lamy. Po spacerze i zwiedzeniu terenu, zostaliśmy zaproszeni na kiełbasę z grilla oraz pyszny drożdżowy placek z kawą. Niestety wszystko co dobre szybko się kończy. Po paru godzinach pobytu na świeżym powietrzu, musieliśmy wracać do domu. Dziękujemy Państwu Zawadom za możliwość spędzenia czasu w tak ciekawym ogrodzie. / Agata Rybicka, Michał Ogoniak



Podsumowanie projektu na Dziewiczej Bazie

W dniu 21 czerwca 2016 roku pojechaliśmy na wycieczkę podsumowującą projekt firmy Aquanet „Wprowadź ruch w życie – będziesz czuł się znakomicie”, w ramach konkursu „Żyj aktywnie – żyj zdrowo”. Pojechaliśmy na Dziewiczą Górę w Puszczy Zielonce. Na początku spotkania, na terenie Dziewiczej Bazy, musieliśmy poszukać nasze zdjęcia z udziału w projekcie. Następnie startowaliśmy w różnych konkurencjach sprawnościowych, na przykład: rozkładanie namiotu, strzelanie z łuku, wypatrywanie zwierząt przez lornetkę, korzystanie z przyrządów do balansowania. Część z nas poszła na wieżę widokową, gdzie mogliśmy sprawdzić swoją kondycję pokonując 172 schody. Warto było spędzić wtorkowe przedpołudnie na Dziewiczej Bazie, by zobaczyć roztaczające się z niej piękne krajobrazy. Po zdobyciu szczytu wieży nadszedł czas na odpoczynek na świeżym powietrzu. Wyprawę zakończyło ognisko i smażenie kiełbasek oraz wspólne rozmowy. / Ania Ćwiklińska i Agnieszka Szydłowska



Afrykańskie safari w Uzarzewie

W słoneczny czerwcowy poranek udaliśmy się po raz kolejny w podróż do Muzeum przyrodniczo – łowieckiego w Uzarzewie. Po przybyciu na miejsce naszym oczom ukazał się kompleks budynków, wśród

których znajdował się piękny pałac położony na terenie malowniczego parku. Przed wejściem do muzeum mogliśmy podziwiać piękno otaczającej przyrody, między innymi urok platanów, drzew przypominających wyglądem liście klonu. Punktualnie o godzinie 10 podzieliliśmy się na 2 grupy i weszliśmy do środka budynku. Nasze „safari” rozpoczęliśmy od zapoznania się z okazami dużych drapieżnych zwierząt zamieszkujących różne kontynenty. Dowiedzieliśmy się jak wygląda biały miś syberyjski i inne zwierzęta (ssaki, płazy, gady, ptaki). Mimo, że były one wypchane, wyglądały bardzo realistycznie. Po zwiedzeniu muzeum, w cieniu drzew zajadaliśmy upieczone przez nas na ognisku pyszne kiełbaski. Dziękujemy kadrze WTZ za zorganizowanie tej pouczającej i sympatycznej wyprawy. / Agata Rybicka i Michał Ogoniak



Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego

Całość sprawozdania merytorycznego z działalności SPDST w 2015 roku, można pobrać na swój komputer, klikając w poniższy link:

[/dzis/userfiles/files/SPR_MIN_2015\(4\).pdf](/dzis/userfiles/files/SPR_MIN_2015(4).pdf)

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej	Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego		
	za rok 2015		
<ul style="list-style-type: none"> • Formularz należy wypełnić w języku polskim; • Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola; • W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach; • We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (—). 			
Data zamieszczenia sprawozdania		2016-06-10	
I. Dane organizacji pożytku publicznego			
1. Nazwa organizacji	"STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI SPECJALNEJ TROSKI IM. LESZKA GRAJKA W SWARZĘDZU"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo WIELKOPOLSKIE	Powiat POZNAŃSKI
Gmina SWARZĘDZ	Ulica OS. KOŚCIUSZKOWCÓW	Nr domu 13	Nr lokalu
Miejscowość SWARZĘDZ	Kod pocztowy 62-020	Poczta SWARZĘDZ	Nr telefonu 61 6515286
Nr faksu 61 6518868	E-mail spdst@wp.pl	Strona www spdst.org.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym			
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego		2005-02-10	
5. Numer REGON	63108183700000	6. Numer KRS	0000021128
7. Skład organu zarządzającego organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i>			

WIERZENICA

Był piątek, piękny majowy dzień. Wybraliśmy się wszyscy do Wierzenicy, gdzie przebywają nasi koledzy i koleżanki, którzy w swoim życiu pobłądzili i walczą ze swoim uzależnieniem. Dzięki terapeutom, którzy z nimi pracują, niektórzy znajdują pracę, albo się dalej kształcą. Zostaliśmy przez nich powitani bardzo ciepło i serdecznie. Był to dla nas i chyba dla nich też dzień radosny. Cieszy nas to, że wspólnie mogliśmy się pobawić i oderwać od codziennych zajęć. Pogoda nam dopisała więc atmosfera była przyjemna. Spędziliśmy cały dzień na świeżym powietrzu bawiąc się wspólnie śpiewając np. „Szła dziewczeczka do laseczka”. Po zabawie, udaliśmy się do pięknego maleńkiego drewnianego kościoła znajdującego się w Wierzenicy. Proboszcz parafii ksiądz Przemysław Komp przybliżył nam historię powstania tego kościoła, odmówiliśmy Litanii Loretańskiej. Po modlitwie, zostaliśmy poczęstowani pysznymi naleśnikami. Po obiedzie oraz kawie i pysznym placku, wróciliśmy do swoich domów. To dobrze, że mamy możliwość poznawania nowych ludzi, którzy tak samo jak my potrzebują integracji z innymi. Dziękujemy księżom oraz terapeutom pracującym w Wierzenicy za życzliwość w stosunku do nas i życzymy Wam i Waszym podopiecznym wiele łask bożych. Mamy nadzieję, że nasza współpraca będzie się nadal dobrze układała i znowu się kiedyś spotkamy. / Agata Kiejdrowska



XXI GMINNE IGRZYSKA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

W piątek 13 maja na terenie obiektów Swarzędzkiego Centrum Sportu i Rekreacji odbyły się XXI Gminne Igrzyska Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej. Organizatorem zawodów była Szkoła Podstawowa nr 4 w Swarzędzu. Nasze Stowarzyszenie co roku aktywnie uczestniczy w tym wydarzeniu. Gości i zawodników przywitała pani dyrektor Elżbieta Wieczorek. Oficjalnego otwarcia Igrzysk dokonała przewodnicząca Rady Miejskiej Barbara Czachura. Wysłuchaliśmy hymnu Igrzysk „My też możemy się śmiać” w wykonaniu Sandry Paetz. Każdy z nas biorący udział w zawodach miał okazję zmierzyć się w 18 konkurencjach, między innymi: slalom, rzut do bramki, stanowisko manualne. Każdy sportowiec na pamiątkę otrzymał medal i dyplom wraz z upominkiem. Dziękujemy za długoletnią przyjaźń i miłą atmosferę na Igrzyskach. / Michał Ogoniak



Sztuka widziana przez wyobraźnię

W dniu 20 kwietnia wraz przyjaciółmi wybrałem się do Poznania na warsztaty malarskie, na które zaprosiła nas Pani Joanna pracująca na Uniwersytecie Artystycznym. Po dotarciu na miejsce do pracowni malarstwa, naszym oczom ukazały się przygotowane kartki, ale nie były one zupełnie białe. Znajdowały się na nich 3 kropki: czerwona, żółta, niebieska. Zanim chwyciliśmy za pędzle obejrzelśmy film animowany, który miał ukierunkować nasze działania – jak dużo możemy pokazać oraz co wyrazić za pomocą tylko i wyłącznie wielu kolorowych kropek. Nasza wyobraźnia zaczęła pracować, kombinować jak sprytnie i pomysłowo w naszych pracach umiejscowić kolorowe kropki. Wykorzystując pędzle, samoprzylepne kolorowe taśmy, stemple, a nawet własne dłonie. Fantazja każdego z biorących udział w warsztatach widziała inny obraz. Moja wyobraźnia widziała łąkę pełną kwiatów przy zachodzącym słońcu, na burzowym niebie. Na obrazach

moich przyjaciół zauważyłem ptaka, krajobraz przedstawiający góry i ich mieszkańców, morze pełne fal. To wszystko udało się nam stworzyć dzięki miłej atmosferze podczas pracy i pomocnym dłoniom pracowników oraz studentów Uniwersytetu Artystycznego. Nasze artystyczne zmagania zakończyliśmy zwiedzaniem poszczególnych pracowni, które przenikał zapach farb i terpentyny. Mogliśmy również zobaczyć jak przebiega dzień wypełniony twórczą pracą artystów-malarzy. / Michał Ogoniak



„Pierwsza Piosenka Pod Pretekstem”

14 kwietnia 2016 roku odbył się przegląd dla osób z niepełnosprawnościami „Piosenka Pod Pretekstem”. Po raz pierwszy zorganizowała go Szkoła nr 103 im. Marii Grzegorzewskiej w Poznaniu, która dotychczas prowadziła przegląd Piosenki Religijnej „Śpiewajmy Panu z radością”, w kościele pod wezwaniem św. Jerzego. Postanowiono zmienić formę imprezy z religijnej na bardziej rozrywkową, co wpłynęło na dowolny wybór tematyki repertuaru i jego swobodną interpretację. W przeglądzie wzięło udział 15 zespołów z powiatu poznańskiego, w którym każda ekipa wykonała jedną dowolną piosenkę. Były to w większości znane i popularne utwory. Nasz warsztat wykonał utwór pod tytułem „Małe c” autorstwa i muzyki K. Mrozińskiego, słowa E. Andrzejewskiej. Do występu przygotowała nas Pani Maria Wejman. Zebrana publiczność w restauracji Pod Pretekstem aktywnie uczestniczyła w przeglądzie śpiewając piosenki wraz z zespołami i sownie je oklaskując. Każdy zespół na pamiątkę udziału w przeglądzie otrzymał upominek i dyplom. Pragniemy podziękować ZZS nr 103 za zaproszenie i za to że razem z nimi mogliśmy miło spędzić czas w atmosferze wzajemnego szacunku i przyjaźni. / Michał Ogoniak



Świątecznie, ludowo i kolorowo

Choć pogoda na dworze nas nie rozpieszczała w naszych sercach zapanowała radość. W ostatni marcowy poranek wraz z kierownictwem, kadrą oraz zaproszonymi gośćmi zebraliśmy się w nowej sali warsztatu by wspólnie przeżywać Zmartwychwstanie Pańskie oraz wspominać świąteczne chwile spędzone w rodzinnym gronie. Spotkanie wielkanocne naszego warsztatu otworzyła pani kierownik Barbara Kucharska. Powitała gości wśród których byli: pan wicestarosta Zygmunt Jeżewski, pan burmistrz Marian Szudlarek, pani przewodnicząca Rady Miejskiej Barbara Czachura, pani wiceprezes Spółdzielni Mieszkaniowej Maria Kantorska oraz ksiądz proboszcz Dariusz Salski. Następnie Agata Kiejdrowska przeczytała fragment ewangelii o zmartwychwstaniu zapisany w alfabecie brajla. Następnie głos zabrał proboszcz parafii Matki Bożej Miłosierdzia ksiądz Dariusz Salski, z którym wspólnie słowami modlitwy dziękczynnej wyraziliśmy wdzięczność Panu Bogu oraz ludziom, którzy przygotowali dla nas ten smaczny posiłek. Gdy ucichły słowa wygłaszane przez kapłana a zgromadzone na stole dary zostały pobłogosławione i poświęcone zabraliśmy się za ucztowanie. Gdy posmakowaliśmy wszystkich pyszności zaprezentowaliśmy krótki program artystyczny „Wielkanoc na ludowo” przygotowany pod kierunkiem pani Marii Wejman oraz Sylwiany Hańczyc. Zostały wyrecytowane i odczytane teksty dotyczące Wielkanocy przeplatane piosenką pod tytułem „Wielkanocy Ukochana”. Po tych radosnych wrażeniach artystycznych śmiechów i rozmów wzajemnych było bez liku kończąc biesiadowanie obecni wśród nas goście zabrali głos dziękując za zaproszenie i zapewnili nas o dalszej współpracy. W imieniu swoim i uczestników warsztatu terapii zajęciowej dziękujemy pani Basi oraz naszej kadrze za przygotowanie tego wspaniałego spotkania a gościom za przybycie i spędzenie z nami tych pięknych chwil. / Michał Ogoniak, Piotr Śliwiński, Agata Rybicka



SREBRNY JUBILEUSZ NASZEGO STOWARZYSZENIA

Każdy z nas obchodzi swój jubileusz; ślubu, urodzin oraz z okazji powstania lub działalności jakiejś instytucji. Takie wyjątkowe święto zdarza się raz w życiu. W tym roku 20 lutego uroczystość 25-lecia istnienia obchodziło Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka, które prowadzi nasz Warsztat Terapii Zajęciowej w Swarzędzu. Wydarzenie to poprzedziła wystawa naszej twórczości w siedzibie Stowarzyszenia. Prezentowane prace obejrzał ksiądz biskup Grzegorz Balcerek oraz inni goście, którzy przybyli na nasze zaproszenie. Z okazji jubileuszu została odprawiona msza święta w kościele Matki Bożej Miłosierdzia na osiedlu Kościuszkowców w Swarzędzu. Oprawę muzyczną podczas liturgii uświetniła Schola Lednicka. W dalszej części uroczystość odbyła się w Eurohotelu, gdzie prezentowany był przygotowany przez nas program artystyczny. Uroczystość 25-lecia uświetnili zaproszeni artyści z Teatru Wielkiego w Poznaniu, pani Urszula Jankowiak oraz pan Michał Marzec wraz z małżonką, która akompaniowała mu podczas występu. Pani Halina Benedyk z mężem kompozytorem Aleksandrem Maliszewskim wykonali swoje utwory. Przygotowaną przez nas specjalnie na tę okazję niespodzianką oraz wierszem podziękowaliśmy pani Basi za jej serce i dobro dla nas. Tego dnia spotkaliśmy się z obecnymi i byłymi pracownikami Stowarzyszenia, wspominając minione czasy i dzieląc się wrażeniami obecnych chwil. To piękne wydarzenie odbyło się pod patronatem Starosty Poznańskiego pana Jana Grabkowskiego oraz Burmistrza naszego miasta pana Mariana Szkudlarka wraz z władzami Miasta i Gminy Swarzędz. Z całego serca dziękujemy Leszkowi Grajkowi, pani Basi i rodzicom, że stworzyli to Stowarzyszenie. Wyrażamy wdzięczność wszystkim ludziom dobrej woli, naszym prowadzącym, dzięki którym czujemy, że jesteśmy potrzebni i możemy rozwijać swoje umiejętności oraz uczyć się nowych rzeczy. Jesteśmy przekonani drodzy przyjaciele, że świat osób niepełnosprawnych jest bogatszy i piękniejszy dzięki waszej pracy. Cieszymy się bardzo, że jesteście z nami i nas wspieracie. / Agata Kiejdrowska, Mirka Penczyńska, Agata Rybicka i Michał Ogoniak



Program do deklaracji podatkowej za 2015 rok

Jeżeli chcesz przekazać swój 1% na rzecz Stowarzyszenia, wystarczy kliknąć w obrazek po lewej stronie i wypełnić deklarację podatkową przez internet lub kliknąć obrazek po prawej stronie i pobrać program na swój komputer.



Przekaż 1% na Stowarzyszenie

1%

LICZYMY NA TWOJĄ POMOC
KRS 0000021128

**PODARUJ 1%
NA DZIECI I OSOBY
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ,
ABY POMÓC IM ODNALEŹĆ
RADOŚĆ ŻYCIA**

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
DZIECI SPECJALNEJ TROSKI
IM. LESZKA GRAJKA
62-020 SWARZĘDZ
OS. KOŚCIUSZKOWCÓW 13

Śpiewają Anioły

Okres Bożego Narodzenia to czas radości z narodzin Jezusa. Wydarzenie, które skłania nas do refleksji nad własnym życiem. Cieszymy się bardzo, że na zaproszenie księdza Marcina Janeckiego wicedyrektora Caritasu, zostaliśmy zaproszeni na koncert kolęd do kościoła Świętego Krzyża w Poznaniu na Górczynie. Jakie to piękne, że są wśród nas ludzie, którzy dostrzegają i angażują się w potrzeby osób niepełnosprawnych. Koncert był organizowany dzięki naszej imprezie "Anielskie Śpiewogranie", na której ksiądz Marcin był zaproszony jako gość i bardzo mu się podobało. Kolędowanie było zatytułowane "Śpiewają Anioły". Z wielką radością wysłuchaliśmy kolęd w wykonaniu Eleni, Haliny Benedyk i dzieci z przedszkola Caritas oraz włączyliśmy się w wspólny śpiew. Zobaczyliśmy taniec w wykonaniu młodzieży z Szamotuł i wysłuchaliśmy kolędy w ich wykonaniu. Uroczystość prowadziła pani Sylwiana Hańczyc. W imieniu moich kolegów i koleżanek ze Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu pragnę złożyć na ręce księdza Marcina Jareckiego oraz księdza Proboszcza kościoła Świętego Krzyża na Górczynie serdeczne podziękowania za zorganizowanie tak pięknego koncertu. Życzymy wielu Łask Bożych w Nowym 2016 roku. Szkoda, że takie chwile trwają tak krótko. Wierzymy, że znów się spotkamy w nadchodzącym roku. / Agata Kiejdrowska



Wyjazd do Opery

W dniu 9 grudnia 2015 roku pojechaliśmy do Teatru Wielkiego im. Stanisława Moniuszki na koncert muzyki klasycznej „Zaczarowany Klucz”. Koncert był realizowany w ramach projektu „Poprawa jakości opieki nad osobami niesamodzielnymi, z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną”. Podczas koncertu przedstawiona była twórczość Witolda Lutosławskiego inspirowana poezją dla dzieci Juliana Tuwima. Zaprezentowano piosenki: „Ptasie Plotki”, „Taniec”, „Rok”, „Bieda”, „Kotka”, „Idzie Grześ”, „Rzeczka”, „Mała Suta” skomponowane przez Lutosławskiego. Utwory grała Orkiestra Kameralna Teatru Wielkiego, dyrygował Marcin Sompoliński, piosenki śpiewał operowy chór żeński. Narratorem była Pani Agnieszka Mazur, która pomogła nam w rozwiązywaniu zagadki muzycznej. Dziękujemy organizatorom za zaproszenie na koncert. / Agnieszka Szydłowska



Stowarzyszenie zatrudni psychologa

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu zatrudni do pracy psychologa (0,5 etatu), na okres od lutego do lipca 2016 roku.

Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny: 604-454-675 lub 606-921-442.

XIV Igrzyska u Przyjaciół z EKOSu

W dniu 18 grudnia nasz WTZ po raz czternasty został zaproszony przez zaprzyjaźnioną szkołę Fundacji EKOS do udziału w sportowej zabawie. Całą oprawę oraz wszystkie konkurencje przygotowali uczniowie z liceum pod opieką swoich nauczycieli. Rozpoczęcia zawodów dokonał dyrektor szkoły Witold Gromadzki wraz z przewodniczącą naszego Stowarzyszenia - Barbarą Kucharską. Przysięgę w imieniu wszystkich sportowców złożyli Karolina Chromińska i Michał Ogoniak. Następnie wraz z wolontariuszami ruszyliśmy na stanowiska sportowe. Każdy z nas miał okazję zmierzyć się w 12 konkurencjach, były to: slalom z krążkiem do hokeja, rzut do kosza, strzał do bramki, rzut ringo do celu, stanowisko manualne, przejście pod tyczką, skakanka, przejście przez szarfę, siatkówka. Na zakończenie każdy ze sportowców otrzymał słodkie upominki. Wszyscy sportowcy, wolontariusze i nauczyciele utworzyli krąg i odśpiewali nasz stowarzyszeniowy hymn „JAKA SIŁA JEST W SPLECIONYCH MOCNO DŁONIACH”. Dziękujemy Fundacji Edukacji Społecznej „EKOS” za długoletnią przyjaźń i miłą atmosferę podczas igrzysk. W tej szkole czujemy się bardzo dobrze i z niecierpliwością czekamy na przyszłoroczną Olimpiadę. Dziękujemy Wam za przeprowadzenie kiermaszu, dochód z niego (1350 złotych) na pewno dobrze wykorzystamy. / Michał Ogoniak



Spotkanie opłatkowe

Jak co roku, spotkaliśmy się przy wigilijnym stole, aby uczcić narodziny Pana Jezusa i podzielić się opłatkiem. Z tej okazji przygotowaliśmy występ artystyczny, na którym zaprezentowaliśmy teksty dotyczące Bożego Narodzenia, a ksiądz Dariusz Salski przeczytał fragment Ewangelii według świętego Łukasza. Skrzypce Pani Agaty Domańskiej rozbrzmiewały pięknymi polskimi kolędami, które wspólnie śpiewaliśmy. Nasze świętowanie odbyło się w nowopowstałej sali, którą pięknie ozdobiliśmy świątecznymi dekoracjami, a suto zastawiony stół wigilijnymi potrawami podkreślał doniosłość chwili. Na koniec uroczystości odwiedził nas gwiazdor i każdy z nas otrzymał pełne niespodzianek świąteczne podarunki. Cieszymy się, że po raz kolejny mogliśmy spędzić miło czas w atmosferze radości z narodzin Pana Jezusa. / Agnieszka Szydłowska, Agata Kiejdrowska, Michał Ogoniak



Wzruszeń nie było końca na XI Złotym Słowiku

W piątek 27 listopada 2015 roku wraz z moimi przyjaciółmi i opiekunami wybraliśmy się po raz kolejny na Powiatowy Przegląd Piosenki Osób Niepełnosprawnych „Złoty Słowik” do Warsztatu Terapii Zajęciowej „Promyk” w Konarzewie. Był to dla nas dzień pełen emocji i wzruszeń. Po dotarciu na miejsce imprezy zobaczyłem prawie pełną salę. Emocje i nerwy zaczęły mnie zjadać. Ilość występujących wykonawców

przekroczyła oczekiwania organizatorów - było ich 57. Wszystko minęło gdy na scenę wkroczyła prowadząca przegląd Pani Kasia i zaczęły się występy. Mieliśmy zaszczyt wysłuchać piosenek różnych wykonawców, każdy z inną charyzmą i emocjami wykonał swój przebój. Atmosfera na sali była bardzo wesoła, wszyscy świetnie się bawili oklaskując wykonawców, w ten sposób dodawali im odwagi. Na twarzach uczestników przeglądu oraz gości widać było ogromną radość i szczęście jak również wzruszenie. „Śpiewać każdy może, trochę lepiej lub trochę gorzej” te słowa jakże znanej piosenki to hasło tegorocznego „Złotego Słowika”. Repertuar to różnorodny przekrój piosenek od bardzo rozrywkowych po "wyciskające łzy". Po konkursowych zmaganiach otrzymaliśmy zasłużone nagrody w postaci maskotek oraz statuetki i dyplomu dla Stowarzyszenia. / Michał Ogoniak



Jubileuszowy Bal z Mikołajami

Jak co roku grudzień obfituje w ciekawe wydarzenia. Jednym z sympatyczniejszych dni dla młodszych dzieci i nas dorosłych był 6 grudnia – dzień Świętego Mikołaja. Nasze Stowarzyszenie tego dnia na „Bal z Mikołajami” obchodziło 25-lecie działalności dla podopiecznych. Bawiliśmy się w holu Gimnazjum nr 3 w Swarzędzu razem z dziećmi z Ośrodka Pomocy Społecznej, zaproszonymi Gośćmi, rodzicami, pracownikami Stowarzyszenia i wolontariuszami. W tym uroczystym dniu byli z nami burmistrz Marian Szkudlarek, wicestarosta Zygmunt Jeżewski, dyrektor PCPR-u Elżbieta Bijaczewska, pełnomocnik do spraw osób niepełnosprawnych Elżbieta Tonder, wiceprezes Spółdzielni Mieszkaniowej Maria Kantorska, dyrektor gimnazjum Karolina Łyskawa, wicedyrektor OPS-u Agnieszka Maciejowicz, prezes firmy BLUM Andrzej Michalski, prezes firmy POŁYSK Krzysztof Wróbel, pani Agata Kubačka oraz pan Marek Lis. Otrzymaliśmy pozdrowienia od pani poseł Bożeny Szydłowskiej. Okazując wdzięczność władzom Powiatu i Gminy, naszym przyjaciółom i darczyńcom, którzy przyczynili się do zorganizowania zabawy mikołajkowej zaprezentowaliśmy program artystyczny. W trakcie występów miałam zaszczyt wygłosić świadectwo na temat: czym dla mnie jest Stowarzyszenie i Warsztat Terapii Zajęciowej. Było to dla mnie ogromne wyzwanie i satysfakcja gdy mogłam powiedzieć, że Stowarzyszenie to mój drugi dom, pełen ciepła i dobroci oraz okno na świat. Podczas balu, zjadając przyniesione przez gości słodczy, wszyscy bawiliśmy się wspaniale przy śpiewie Haliny Benedyk i grze zespołu Music Box, przy pomocy naszych wolontariuszy i Mikołajów z firmy BLUM. Najwięcej radości przyniósł nam olbrzymi i pyszny czteroczęściowy tort dla 400 osób, który podarowała nam pani Małgorzata Nowak z cukierni „Magdalenka”. Bardzo Jej dziękujemy za ten słodki prezent. Na zakończenie balu wszyscy zostali obdarowani paczkami ze słodczymi i pamiątkowymi kalendarzami. / Agata Kiejdrowska



Radość zaklęta w dźwięku

10 listopada mieliśmy okazję gościć w naszym warsztacie zespół Panoptikum. Oczarował on nas swym interesującym brzmieniem instrumentów, które mogliśmy nie tylko usłyszeć, ale i zobaczyć (obój, gitara akustyczna i basowa, saksofon, perkusja zrobiona z pojemnika na owoce, grzechotki). Zespół zabrał nas w muzyczną podróż. Bardzo dobra konferansjerka Tomasz Kalitko (lidera zespołu) i tworzona przez cały zespół muzyka świata, przekazały nam wiele radości i wzbudzały nasze zainteresowanie. Wysoki poziom artystów i łatwość z jaką nawiązywali z nami kontakt, zachęciły nas do wspólnej zabawy. Cieszymy się bardzo z tego, że dane nam było tak ciekawie spędzić czas. Rzadko można posłuchać muzyki na żywo, a płyty tego zespołu mogą być miłym prezentem na każdą okazję. / Mirka Penczyńska



Wspaniała teatralna zabawa

Przez trzy dni - od 26 do 28 października - w naszym warsztacie odbywały się zajęcia teatralne. Prowadziła je aktorka Teatru 21 w Warszawie - pani Justyna Wielgus. Jest to teatr, w którym niepełnosprawni aktorzy pracują z profesjonalnymi aktorami. Aktorka uczyła nas przedstawiania sztuki ciałem, wyrażania emocji przez ruch. Jako pomoce w zajęciach służyły nam między innymi kartka papieru, kapelusz i krzesło. Była to wspaniała zabawa, wyzwalamy w nas ekspresję i budząc niezapomniane przeżycia. To bardzo ważne, byśmy mogli wyrażać swoje emocje nie tylko słowami, ale również ciałem. Zajęcia wyzwoliły w nas energię. W czasie zajęć były również chwile, w których trzeba było wykazać negatywne emocje: smutek, przygnębienie i melancholię. Uważam, że takie zajęcia powinny się odbywać częściej. / Agata Kiejdrowska



Upiór w Orkiestrze

Dnia 29 października udaliśmy się do Teatru Wielkiego w Poznaniu na spektakl „Upiór w Orkiestrze”. Organizatorem koncertu był Zakład Opiekuńczo-Lecznicy i Rehabilitacji Medycznej w Poznaniu. W spektaklu wzięli udział: Orkiestra Teatru Wielkiego w Poznaniu wraz z dyrygentem Marcinem Sompolińskim i aktorami Tomaszem Raczkiewiczem (narrator), Jaromirem Trafankowskim (dyrektor) i Andrzejem Ogórkiewiczem (Herlack Scholmes). Spektakl opowiada o upiorze, który przeszkadza orkiestrze w koncertach. Dyrektor prosi o pomoc detektywa w rozwiązaniu zagadki dlaczego tak straszy. Spektakl się podobał wszystkim naszym uczestnikom. Na koniec publiczność podziękowała orkiestrze i aktorom brawami. / Ania Ćwiklińska



Dzień pełen radosnych przeżyć

Jest piękny jesienny wrześnieowy dzień, dzięki naszemu darczyńcy Panu Ireneuszowi Szpotowi mieliśmy okazję pojechać do Kinopolis na filmy „Minionki” oraz „Życie nie umierać”. Po seansie udaliśmy się na poczęstunek do „McDonald’s”. Dobrze, że istnieją ludzie, dzięki którym nasze życie staje się ciekawsze i bogatsze w radosne przeżycia. Była to dla nas prawdziwa uczta dla ciała i ducha. Serdecznie dziękujemy za organizację Panu Ireneuszowi Szpotowi, Markowi Wajerowi oraz firmom Kinopolis i McDonald’s. / Agata Kiejdrowska

Film „Życie nie umierać”, został oparty na faktach z życia aktora Tadeusza Szymkowskiego. Przez wielu został on zapamiętany jako niezwykle uzdolniony, pogodny i dowcipny człowiek, skrywający poza kamerą własne problemy i słabości. Cała historia skoncentrowała się na ostatnich miesiącach życia i postawie Tadeusza, opowiada o jego wielkim zmaganiu z chorobą. W odgrywaną rolę, głównego bohatera Bartosza Kolanko wcielił się Tomasz Kot. Sztywni on z śmiertelnej choroby po to, by w następnej scenie stać na torach oczekując nadjeżdżającego pociągu. I tak go właśnie reżyser przerzuca - ze skrajności w skrajność, z ignorancji w rozpacz, z komizmu w dramat. Przez to, cały film jest jak „koń na biegunach”, bujający widza, na dodatek w nierównym tempie. Wątki drugoplanowych postaci są pourywane, niepełne, ledwie naszkicowane. Obserwujemy jak bohater ponosi konsekwencje swojego przeszłego życia w postaci samotności, wrogości i oziębłości córki, obojętności byłej żony, a nawet aktualnej kochanki. Jedynie przyjaciel Żuk i osiedlowy pijaczek przejawiają jakąkolwiek sympatię do jego osoby. Zdjęcia wykonane przez Radosława Łączuka podkreślały charakter i pięknie malowały historię całego filmu, dając wiele do myślenia. Każdy z nas, dzięki tym przejmującym i wyrazistym obrazom, mógł rozważyć swoje życie od nowa. / Michał Ogoniak

Byliśmy na filmie „Minionki”. Opowiadał on o losach stworków przypominających Tic Taci. Były one bardzo śmieszne. Minionki przemierzając cały świat poszukiwały złego przywódcy i wplątywały się w różne przygody. Kiedy już znalazły przywódcę, sprawiły że on ginie. Najbardziej podobała mi się scena, w której Minionki były w zamku Scarlett O'Hare. Film był bardzo zabawny, po prostu „pękałam ze śmiechu”. / Sandra Paetz i Ania Ćwiklińska



Moje wrażenia z wystawy fotografii osób niepełnosprawnych

W Szkole Podstawowej nr 4 w Swarzędzu odbył się wernisaż fotografii osób niepełnosprawnych, które powstały na III Międzynarodowych Warsztatach Fotograficznych dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w Trzemesznie. Opiekunem grupy naszych młodszych przyjaciół był Pan Jerzy Kot. Autorami tych pełnych uroku prac były osoby z Polski i zaproszeni zagraniczni goście. Osoby niepełnosprawne ukazały nam swój świat na barwnych i czarnobiałych fotografiach a aparat w ich dłoniach sprawił, że stali się tacy sami jak ich zdrowi rówieśnicy, bo pasja fotografowania to radość wypełniona satysfakcją i spełniającymi się marzeniami. Na fotografiach można było odnaleźć pełną uroku naturę, zabytki Trzemeszna i jego mieszkańców w codziennym życiu. Urzekającymi zdjęciami były wnętrza katedry, fragmenty architektury, ciekawe skwery i alejki. Fotografia to coś dla każdego z nas, trzeba ją tylko w sobie odkryć i pozwolić by pasja znalazła swoje miejsce w naszym życiu a aparat stał się naszym przyjacielem. Wystawa daje do zrozumienia, że niepełnosprawność nie jest przeszkodą w spełnianiu marzeń i odkrywaniu piękna. / Mirka Penczyńska



fot. Katarzyna Mądrawska

Anielskie Śpiewogranie 2015

Jesteśmy bardzo wdzięczni Panu Bogu za świętego Jana Pawła II. Już po raz jedenasty został zorganizowany przez Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu i Parafię Matki Bożej Miłosierdzia Przegląd Piosenki Religijnej Osób Niepełnosprawnych – „Anielskie Śpiewogranie”. Patronat nad nim objął ksiądz arcybiskup Stanisław Gądecki. Zaproszenie przyjęło wielu naszych przyjaciół między innymi: pani Urszula Jankowiak i Michał Marzec, którzy przywitani przybyłych gości wykonując utwór „Crucifix” Jean Baptiste Faure, akompaniament Wanda Marzec a pani Agata Domańska i Krzysztof Jawoszek wykonali wspólnie „Ave Maria” grając na skrzypcach i keyboardzie. W śpiewach pomogła nam również pani Halina Benedyk, która poprowadziła przegląd. W przeglądzie wzięło udział 14 grup wokalnych i artystów indywidualnych. W kościele panowała radosna atmosfera, zadbała o to Sylwia Hańczyc. Każdy wychwalał Pana Boga swoim śpiewem i tańcem, tak jak potrafił najlepiej. Na koncert przybyły rodziny artystów, parafianie i goście: ksiądz prałat Stanisław Wojtaszek, ksiądz Marcin Janecki - wicedyrektor Caritas w Poznaniu oraz ksiądz proboszcz Dariusz Salski. Swoją obecnością zaszczytili nas także: pani poseł Bożena Szydłowska, wicedyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie – Grzegorz Karolczyk, pan Stanisław Witecki, radni Wanda Konys, Marek Lis, Wojciech Kmiecik i wielu naszych przyjaciół. Każdy uczestnik otrzymał piękne pamiątki: aniołka, parasol oraz statuetkę i dyplom dla Stowarzyszenia. Po wzruszających występach artystycznych, nadszedł szczególnie piękny moment: dzięki pomocy wolontariuszy, każdy z nas otrzymał balon wypełniony helem. Na znak bliskości z naszym kochanym papieżem Janem Pawłem II wspólnie wypuściliśmy je do nieba, by oddać mu hołd. Serdeczne podziękowania kierujemy do księdza proboszcza Dariusza i parafii Matki Bożej Miłosierdzia oraz władz Gminy i Powiatu, pani Bożenie Szydłowskiej, pani Barbarze Antoniewicz, księdzu Stanisławowi Wojtaszkowi, pani Małgorzacie Nowak z cukierni „Magdalenka”, dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 4 za wsparcie uroczystości. Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli nam w zorganizowaniu i radosnym przebiegu Anielskiego Śpiewogrania. / Michał Ogoniak



Wielkie święto w Gostyniu

W każde święto Matki Bożej Bolesnej 15 września w pięknym przyklasztornym kościele na Świętej Górze Ojców Filipinów zjawiają się osoby niepełnosprawne pielgrzymujące do Sanktuarium słynącego łaskami. Tu właśnie został ochrzczony i uzdrowiony Edmund Bojanowski założyciel ochronek. Założycielem Zgromadzenia Ojców Filipinów był święty Filip Neri, którego 500 – setną rocznicę urodzin obchodzimy w tym roku. Mieliśmy możliwość pomodlić się przy Krzyżu i obrazie Świątowych dni Młodzieży, które peregrynują po naszym kraju oraz relikwiach błogosławionej Matki Teresy z Kalkuty. Mszy Świętej przewodniczył ksiądz biskup Zdzisław Fortuniak. Tematem homilii było cierpienie Matki Boskiej oraz pokazanie drogi nam niepełnosprawnym i chorym jak walczyć na co dzień z własnym bólem, cierpieniem oraz samotnością a pomimo tego być dobrym chrześcijaninem. Błogosławieństwo z Lourdes zakończyło uroczystość. W części artystycznej wystąpił zespół ludowy z piosenkami, przyśpiewkami i tańcami o tematyce biesiadnej. / Mirosława Penczyńska i Michał Ogoniak



Święto Podwyższenia Krzyża w katedrze

W ciepły wrześniowy wieczór, przy zachodzącym słońcu odbijającym się w lustrze Warty i śpiewie ptaków, spacerkiem przemierzaliśmy gwarne, pełne zapachów i uroku zabytkowe uliczki Śródki. Przez most Jordana doszliśmy do ponad tysiącletniej perełki Poznania – katedry, gdzie spoczywają pierwsi władcy Polski. To właśnie tutaj 14 września odbyła się uroczysta Msza Święta, której przewodniczył ksiądz biskup Grzegorz Balcerek wraz z innymi kapłanami. Podczas Eucharystii kapłan mówił czym dla nas osób chorych i niepełnosprawnych w naszym życiu jest krzyż. Znakomita gra na organach i gitarze oraz śpiew młodych ludzi o ciekawych barwach głosów dopełniło całości tej uroczystej chwili, którą dane nam było przeżyć. /
Mirosława Penczyńska i Michał Ogoniak

Cyrkowa jedenastka w Owińskach

Chociaż słońca było mało i trocnie brakowało
to i tak wszystkim się podobało.
Sport to zdrowie – każdy to wie!
Rybki łowić na wesole, czas tam leciał niebywale a to żarty są nie wcale.
W golfa pograć każdy chciał, choć piłeczek mało miał i celności radę dał.
Kręgle z hukiem opadały czyniąc rumor niebywały.
Paintballe się mocno grzały – jak z armaty wciąż strzelały.
Frisbee do kosza leciały, o metal dźwięczały.
Nasze łapki z trudem kij palantowy dźwigały, gdy niebieskie piłki do bramki leciały.
Kapelusze też fruwały i nagrody przybywały.
Klauny z chustą wciąż biegałyhę sobie wiało
to do Owińsk sporo drużyn przyjechało
bo cyrkowe sztuczki poznać chciało.
Radosnych występów, by udany dzień był cały.
Chustę każdy może mieć, bo ta Klauza fajna rzecz.
Dwunastego września to się działo, podziękować więc wypada
za gościnę i tych nagród cały kosz.
Dzień cyrkowy dobiegł końca w blasku zachodzącego słońca.

Mirosława Penczyńska i Michał Ogoniak



Zapraszamy na Anielskie Śpiewogranie



Zapraszamy

na
XI Przegląd
Piosenki Religijnej
Osób Niepełnosprawnych

Anielskie Śpiewogranie 2015
pod patronatem Ks. Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego

Dnia 19 września 2015 roku
o godz. 10:00
w kościele
p.w. Matki Bożej Miłosierdzia
na os. Kościuszkowców 3
w Swarzędzu

Stowarzyszenie Przyjaciół
Dzieci Specjalnej troski
Im. Leśnika Grajka
w Swarzędzu

Proboszcz Parafii
p.w. Matki Bożej Miłosierdzia
w Swarzędzu

Morska Przygoda w Darłównu

Darłównu przywitało nas pięknym słońcem i błękitną wodą oraz głośnym śpiewem mew. Przywitaliśmy się z morzem, poczuliśmy jego zapach i słony smak. Ciepły piasek ogrzewał nasze stopy, a gwar na plaży dodawał uroku. Byliśmy przy latarni morskiej, która swoim barwnym światłem wskazuje drogę statkom. Mieliśmy możliwość z pokładu statku bliżej przyjrzeć się morzu, którego gładka toń w blasku słońca zmieniała kolory. Nazwa statku pochodzi od założyciela Darłowa - Króla Eryka I. Miasto to można było poznać z przewodnikiem płynąc tramwajem wodnym, który także dla nas turystów był wielką atrakcją. Dużą ciekawostką tego miasteczka jest rozsuwany most przyciągający tłumy. Można było posłuchać różnorodnej muzyki i poczuć zapachy lokalnej kuchni. Mieszkaliśmy w pięknym ośrodku z basenem Piramida 1. W małych sklepikach można było nabyć ciekawe pamiątki związane z morzem. Długie spacerowanie i wylegiwanie na plaży, wsłuchiwanie się w szum morza przerywany piskiem białych mew pomagało nam w wypoczynku, a gorące słońce opalało nasze buzie. Ten krótki, a tak dla nas ważny wyjazd

sprawił wiele radości i był dla nas wszystkich możliwością do większej integracji i bliższej przyjaźni. Wspólny wieczorek taneczny przy muzyce na żywo i grill dopełniły całości. Ten wspólny tydzień pełen wrażeń spędzony w dniach 8-15 sierpnia dostarczył nam wiele niezapomnianych przygód. Ze smutkiem spoglądaliśmy na morze stojąc przy pięknym pomniku tych co nie powrócili. Dziękujemy za to co dane nam było przeżyć w to piękne upalne lato: Władzom Gminy Swarzędz i Powiatu Poznańskiego, naszemu Stowarzyszeniu i Mamom. Z bagażem wspomnień powróciliśmy do domów. Cieszymy się, że dzięki Stowarzyszeniu i naszym bliskim, a także życzliwym nam osobom, mogliśmy tak ciekawie spędzić te parę chwil, za które z uśmiechem i gorącymi sercami bardzo serdecznie dziękujemy. / Mirosława Penczyńska



Wspólny piknik

W piękny lipcowy dzień uczestnicy oraz pracownicy z WTZ Swarzędza i Kobylnicy spotkali się na integracyjnym grillu. Dla wielu osób ze Swarzędza była to pierwsza wizyta w nowym warsztacie. Mogli zatem zobaczyć jak u nas wygląda. Wspólnie z kolegami i koleżankami, mogliśmy po raz kolejny porozmawiać i przeżyć razem ostatnie dni przed naszym urlopem. Nasze spotkanie udowodniło, że takie momenty jak ten są ważne. Mogliśmy na łonie przyrody spędzić miło czas i posmakować pysznych potraw. Były kiełbaski i różne sałatki, które sami przygotowaliśmy. Później zjedliśmy owocowe desery z galaretką. Po grillu była zabawa taneczna. Wszystkim się podobało i byli zadowoleni. Uważam, że takich spotkań powinno być więcej. / Ania Ćwiklińska i Michał Ogoniak



W programie Powiatowa 17 o Filantropie

14 lipca przedstawiciele naszego WTZ i redakcja miesięcznika "Filantrop Naszych Czasów" udzieliła wywiadu do programu TVP Poznań – „Powiatowa 17”, promującego inicjatywy realizowane na terenie powiatu poznańskiego. Razem z Mirką Penczyńską i naszym nowym redakcyjnym kolegą Piotrem Śliwińskim w wywiadzie powiedzieliśmy czym jest dla nas ta gazeta. Uczyniliśmy to w obecności redaktora naczelnego Marcina Bajerowicza i dziennikarki Karoliny Kasprzak. Dziękujemy serdecznie Im za zainteresowanie naszą działalnością i możliwość pisania do ich miesięcznika o tym, co jest dla nas ważne. / Michał Ogoniak



Pola Lednickie

W dniu 10 lipca pojechaliśmy na wycieczkę na Pola Lednickie. Nad jeziorem brat Rafał Stańko odnowił nam przyrzeczenia Chrztu świętego. Przed Bramą III Tysiąclecia zawierzylimy się Panu Jezusowi. Następnie przeszliśmy przez Bramę Rybę pod Pomnik Jana Pawła II. Po odpoczynku i zjedzeniu posiłku zwiedzaliśmy muzeum Jana Pawła II. Na koniec naszego pobytu spotkaliśmy się z Ojcem Janem Górą, który udzielił nam błogosławieństwa. / Agnieszka Szydłowska



XIV Igrzyska Sprawnych Inaczej z Plenerem Malarskim

W dniu 4 lipca na stadionie Unii Swarzędz odbyły się Igrzyska Sportowe dla osób z niepełnosprawnościami. W zawodach wzięli udział uczestnicy z Owińsk, Konarzewa, Murowanej Gośliny, Kórnik, Drążgowa i Swarzędza. Igrzyska rozpoczął się przemarszem uczestników z wszystkich ośrodków. Później odbył się krótki program artystyczny. Pani Barbara Kucharska przedstawiła wszystkich zaproszonych gości: Pana Starostę Powiatu Poznańskiego Jana Grabkowskiego, Pana Burmistrza Miasta i Gminy Swarzędz Mariana Szkudlarka, Panią Sekretarz Gminy Agatę Kubacką, Panią Annę Graczyk, Pana Mateusza Matuszaka, Pana Pawła Bociana, Pana Grzegorza Karolczyka oraz redakcję Filantropa. Przy dźwiękach werbli Marcin Łaganowski zapalił znicz olimpijski, a przysięgę olimpijską w imieniu wszystkich sportowców złożył Piotr Śliwinski. Na igrzyskach było kilkanaście stanowisk sportowych, na przykład stanowisko firmy Blum czy Strzeleckiego Bractwa Kurkowego. Zająłem piąte miejsce w strzelaniu z karabinka pneumatycznego. Medale i puchary wręczył Pan Burmistrz Miasta i Gminy Swarzędz Marian Szkudlarek wraz z innymi gośćmi. / Agnieszka Szydłowska



Na mecie Rajdu Szpot

W niedzielne popołudnie 28 czerwca wraz z przyjaciółmi z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Swarzędzu wybraliśmy się na 23 Rajd Samochodowy zorganizowany przez swarzędzką firmę Opel-Szpot. Mogliśmy zaprezentować tam nasze umiejętności wokalne w dwóch piosenkach: „Ostatni taniec na tej Sali” -

wykonanie solowe Piotra Śliwińskiego i w duecie ze mną „Smutną piosenkę retro”. Przeprowadziliśmy aukcję naszych prac. W tym roku tematyka licytowanych obrazów to samochody. Dochód z aukcji - 350 złotych - przeznaczymy na potrzeby naszego Stowarzyszenia. Z całego serca dziękujemy Panu Ireneuszowi Szpotowi za zaproszenie i okazywaną pomoc. / Michał Ogoniak



X Piknik Integracyjny „pod kosmiczną banderą”

27 czerwca nasz warsztat udał się w kolejną podróż do kosmicznej, najweselejszej Klaudynkowej rakiety i załogi. Stery w Klaudynkowej rakiecie przejęła po Anecie Sarzyńskiej Dagmara Horodecka. Oprócz naszej ekipy i organizatorów planety zwiedziła wspólnie z nami Murowana Goślina. Po oficjalnym rozpoczęciu stery w naszej zabawowej rakiecie przejęli aktorzy Filharmonii Pomysłów w Poznaniu. Kosmiczne zabawy razem z nimi trwały 120 minut. Były to – kosmodyska, zagadki kosmity, mumifikowanie się kosmicznym papierem, przeciąganie liny. Po zmaganiach poszliśmy na Błonia Kórnickie by tam wziąć udział w konkurencjach sprawnościowych przygotowanych przez naszych przyjaciół z Klaudynki. Głównym tematem konkurencji było karmienie ufoludka kosmity. Po nich nastąpił pokaz mody kosmicznej i malowanie rakiety. Na zakończenie razem zaśpiewaliśmy piosenkę „Chodź pomaluj mój świat”. / Michał Ogoniak



17 czerwca udaliśmy się do biblioteki Szkoły Podstawowej numer 4 imienia Jana Brzechwy w Swarzędzu. Uczyniliśmy to na zaproszenie Pani Aleksandry Scheller i klasy V d. Choć dobrze znamy bajkę o Kopciuszku, przedstawiona w odnowionej wersji potrafiła wszystkich zaskoczyć. Mamy nadzieję, że pierwsze spotkanie z naszymi nowymi przyjaciółmi nie będzie ostatnim. Jak się dowiedzieliśmy od wychowawczyni klasy V d, spotkanie z nami wzruszyło jej uczniów. / Michał Ogoniak

Relaks w ogrodzie - Podziwianie piękna przyrody

W ładny, chociaż chłodny dzień przyszła pora wybrać się na łono natury, do ogrodu Państwa Elżbiety i Zbigniewa Zawadów. Nasze wspólne biesiadowanie miało miejsce 16 czerwca 2015 roku. Spotkanie rozpoczęliśmy spacerem po ogrodzie, wśród szumu drzew, śpiewu ptaków i mieszkających tam zwierząt. Nie sposób wszystkie je wymienić - jest ich tak dużo, są tam: lamy, strusie, psy, konie oraz króliki. Następnie nadszedł czas na rozmowy i żarty przy stole i smacznym poczęstunku. Dziękujemy Gospodarzom za możliwość spędzenia czasu w miłej atmosferze i otoczeniu. Niestety wszystko co dobre szybko się kończy, po paru godzinach na świeżym powietrzu musieliśmy wracać do domu. / Agata Kiejdrowska i Michał Ogoniak



Podziękowania za piknik w Rakowni

Wieloletnia przyjaźń, którą nas obdarzacie jest dla nas ważna. Wasze pikniki można nazwać „piknikami przyjacielskimi”. Podczas nich nie ważne są punkty zdobywane w konkurencjach tylko wspólna zabawa. Pragniemy wam za to podziękować. Atmosfera tam panująca to coś pięknego, a do pięknych chwil w naszym życiu warto powracać. / Michał Ogoniak

LETNIE WOJAŻE W RAKOWNI

13 czerwca w sobotni poranek wybraliśmy się do Rakowni na 12 piknik Goślińskiego Stowarzyszenia Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych. Festyn odbywał się na terenie Puszczy Zielonka. Zostaliśmy podzieleni na grupy. Na potrzeby pikniku nasza grupa została nazwana „pieskami”. Zadaniem podczas imprezy była wspólna integracja poprzez zabawę. To co dało nam wiarę i siły w przewyciężeniu naszych słabości to udział w 16 konkurencjach sportowych: ringo, kręgle, slalom z piłką, równowaga na piłce z kolcami, łowienie rybek. Były także konkurencje zespołowe takie jak: kopciuszek, dzidzius oraz powtórzenie wzoru przez ułożenie go z puzzli. Nie liczyły się tam punkty tylko udział w festynie razem. Na pikniku było też kilka psów golden retrieverów, mogliśmy zobaczyć ich tresurę i zrobić pamiątkowe zdjęcie.

Na stanowisku policyjnym mogliśmy przymierzać czapki policyjne z całego świata. Nie zabrakło rozmaitych smakołyków, był chleb ze smalcem i ogórkami, kiełbasa z grilla domowe ciasteczka, lody i gofry. Pogoda była wyjątkowo słoneczna, przez co wielu z nas spiekło się na raka. Dzięki miłej atmosferze czas zleciał bardzo szybko. Każdy pełen wrażeń i z prezentami w reku wracał szczęśliwy do domu. Za to radosne spotkanie serdecznie dziękujemy organizatorom. Będziemy wspominać je przez długi czas. / Agata Kiejdrowska i Michał Ogoniak



Czar piosenki

9 czerwca 2015 w deszczowy dzień w naszych sercach panowały słońce i radość. Właśnie wtedy odbył się VI Przegląd Piosenki „Zaczarowana melodia”. Dla każdego z nas goszczących w holu Gimnazjum numer 3 im. Polskich Noblistów w Swarzędzu atmosfera podczas imprezy była radosna, a wspólna zabawa przyniosła satysfakcję z tego, że możemy być razem. W tegorocznym przeglądzie wzięło udział 30 wykonawców. Repertuar to piosenki disco polo, romantyczne i rockowe. Jak co roku byli z nami przyjaciele. Razem z nimi obejrzelśmy prezentację multimedialną. Jury oceniło nas wysoko, a specjalne wyróżnienie zdobył Piotr Śliwiński właśnie za piosenkę „W taką ciszę”. / Agata Kiejdrowska i Michał Ogoniak



[czytaj więcej](#)

Z gwarą za pan brat

Nasi mali przyjaciele z pobliskiego przedszkola Miś Uszatek, zaprosili nas po raz kolejny, na wspólne świętowanie Dnia Dziecka. Co rok dzieci z tej placówki wraz z opiekunami organizują spotkanie pod hasłem „Wielkopolskie ABC”. My postanowiliśmy przygotować dla dzieci wiersze w gwarze poznańskiej. To spotkanie z gwarą i piosenkami dla dzieci wniosło wiele humoru i pozytywnej energii, którą wspólnie się dzieliliśmy. Starszaki zaprezentowały program, w którym znalazł się jeden z tańców narodowych – polonez. Wspólnie zaśpiewali hymn przedszkola. Jedna z dziewczynek zaprezentowała utwór, który zaśpiewała podczas przesłuchania do szkoły muzycznej. W podziękowaniu za występ odwzajemniłyśmy się naszą prezentacją wierszy w gwarze poznańskiej i piosenek dziecięcych. Widoczny uśmiech na twarzach przyniósł nam wszystkim zadowolenie i przekonanie, że program artystyczny, który przygotowaliśmy był radośnie odebrany. Z niecierpliwością i zainteresowaniem będziemy czekać na kolejne spotkanie i występy małych artystów. / Piotr Śliwiński i Michał Ogoniak

Dwie uroczystości dające wiele wzruszeń - Dzień Matki

W naszym Warsztacie Terapii Zajęciowej w Swarzędzu i Kobylnicy odbyły się piękne uroczystości z okazji Dnia Matki. Mamy przybyły na swoje święto 22 maja do Swarzędza i 27 maja do Kobylnicy. Obie uroczystości były piękne i dostarczyły nam wiele satysfakcji. W Warsztacie Terapii Zajęciowej w Swarzędzu „wdzięczne dzieci” przygotowały program artystyczny: wiersze i piosenki w podziękowaniu za wychowanie i matczyzny trud. Przedstawienie odbywało się w pięknie przygotowanej sali. Zdobiły ją własnoręcznie zrobione kwiaty oraz plansza ze zdjęciami z dawnych lat. Salę dekorowała praca plastyczna autorstwa Pana Mariusza ozdobiona kwiatami uczestników warsztatu. Dziękujemy instruktorom za pomoc w przygotowanie uroczystości: Pani Bożenie, Pani Krysi, Pani Danusi, Pani Ani oraz Pani Marii prowadzącej zajęcia muzyczne. Mamy, tata i brat z rodziną byli witani przez nas i Panią Barbarę Kucharską. Każdy otrzymał aktualny numer „Warsztacika” – pisma naszego warsztatu. Znajdowały się w nim m.in. zagadki dotyczące mam. Zaproszeni goście byli bardzo wzruszeni atmosferą i przedstawieniem. Po uroczystych występach odbył się poczęstunek przygotowany w pracowni gospodarstwa domowego pod kierunkiem Pani Ewy. Każda mama obecna na uroczystości otrzymała z ręki swojego dziecka kwiat i wazon wykonany przez uczestników pracowni stolarskiej pod kierunkiem Pana Hieronima. / Kinga Majerowicz i Michał Ogoniak



Dzień Matki w Kobylnicy

W środę 27 maja urządziliśmy w Kobylnicy Dzień Matki. Na początku tego dnia puściliśmy mamom film zrobiony przez nas, a w tle Sandra zaśpiewała piosenkę „Musimy wierzyć.” Mamy były zadowolone. Przygotowaliśmy dla mam różne konkurencje, na suficie były zawieszane motylki z zadaniami do wykonania, każdy uczestnik brał udział ze swoją mamą w konkurencjach takich jak: boks, skok w dal, granie na bębnach, rysowanie, śpiewanie i taniec. Uszykowaliśmy też warsztaty kosmetyczne gdzie mamy miały nałożone różne maseczki, zrobiony makijaż, pomalowane paznokcie. Przygotowaliśmy słodki poczęstunek z kawą i herbatą. Na koniec każda z mam dostała drobny upominek. Panowała bardzo fajna atmosfera. Wszystkie mamy były mile zaskoczone naszym pomysłem i specjalnie wydaną gazetką. / Ania Ćwiklińska



Afrykarium

25 maja pojechaliśmy na wycieczkę do Wrocławia. Po raz pierwszy mieliśmy okazję być w Ogrodzie Zoologicznym i Afrykarium. W Afrykarium zobaczyliśmy roślinność i świat żyjących w ciepłych morzach ryb, żółwi, a także pięknych raf koralowych. Poczuliśmy klimat i wilgoć, w jakich przebywają tam zwierzęta. Można było posłuchać śpiewu barwnych ptaków, przyrzuć się wodospadom, których szum z dala dał się słyszeć. Widzieliśmy rekiny, krokodyle i żółwie. Żyrafy, zebry, niedźwiedzie, małpy jak i inne ciekawe stworzenia zobaczyliśmy spacerując po ZOO. Byliśmy także na Starówce, gdzie każdy z domów jest perełką architektury. Wrocław to miasto wielu kultur i narodowości. Można zwiedzić go także płynąc statkiem po Odrze. W stolicy Dolnego Śląska znajduje się także Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Niewidomych dzieci z internatem. Jest tam wiele muzeów do zobaczenia i przepięknych zabytków, takich jak kościoły czy ratusz. Wrocław jest wielkim ośrodkiem akademickim i miejscem, w którym jest możliwość przejścia z mapą trasy krasnali, których jest ponad 300 do odszukania. Bardzo się cieszymy z tego, że po raz kolejny dane nam było zobaczyć to piękne miasto. Dziękujemy Pani Krystynie Leśniak za zorganizowanie ciekawej wycieczki, a kadrze WTZ i mamom za opiekę. / Mirosława Penczyńska



Dwa filmy

21 maja udaliśmy się do kina w Galerii Malta na dwa filmy: „Avengers: Czas Ultrona” i „Ups! Arka odpłynęła”. Pragniemy zachęcić czytelników do obejrzenia filmów dlatego je opisujemy i wyrażamy nasze opinie o nich.

Kiedy Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje. Na scenę wkracza mroczny Ultron ze zbrodniczym planem zniszczenia całej planety. Los milionów niewinnych istot spocznie w rękach najpotężniejszych bohaterów Ziemi z drużyny Mścicieli. Iron Man, Kapitan Ameryka, Thor, Hulk, Czarna Wdowa i Hawkeye zostaną wystawieni na największą próbę pełną niełatwych sojuszy i niespodziewanych zwrotów akcji. Film podobał się wszystkim, zachęcamy do obejrzenia. / Ania Ćwiklińska

Druga grupa oglądała film „Ups! Arka odpłynęła”. Film miał premierę w Polsce 2 maja 2015 roku, stworzyli go Toby Genkel, Sean McCormack. Koniec świata jest blisko! Arka Noego to jedyny sposób na ratunek dla każdego zwierzaka. Niestety, nie wszystkie stworzenia trafiły na sprawdzaną pieczołowicie przez komisję pod przewodnictwem Króla Lwa listę szczęśliwców, która upoważnia do wejścia na pokład. Mimo wielu złych momentów w przygodzie ważna cecha w naszym życiu zwyciężyła - jest to przyjaźń. / Michał Ogoniak

20 lat naszego sportu

15 maja w hali sportowej Unia po raz 20 odbyły się Igrzyska Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej. Organizatorem Olimpiady jest Szkoła Podstawowa numer 4 imienia Jana Brzechwy w Swarzędzu. Nasze Stowarzyszenie bierze czynny udział w tej imprezie od samego początku. „My też możemy się śmiać” – hymn Igrzysk wykonała Sandra Paetz. Przybyłych gości powitała dyrektor szkoły Elżbieta Wieczorek. Kolejnym punktem było wręczenie okolicznościowych statuetek dla ludzi wielkiego serca, pomagających w organizacji Igrzysk. Jedną z nich otrzymała nasza pani prezes Barbara Kucharska. Wzięliśmy udział w 20 konkurencjach, m.in.: rzut woreczkiem do kosza, stanowisko manualne, rzut do ruchomego celu, slalom, tunel, strzał do bramki. W sportowych zmaganiach pomagali nam wolontariusze, a było ich 150. Podczas

zakończenia na wszystkich czekał poczęstunek, dyplomy, medale i upominki. Pragniemy podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji Igrzysk, dzięki Wam mamy taki dzień. / Michał Ogoniak



ANIOŁKI I SŁOWO „DZIĘKUJEMY”

24 kwietnia wybraliśmy się na spacer, którego trasa wiodła od siedziby naszego stowarzyszenia przez drogi osiedlowe Swarzędza. Tego dnia rozdawaliśmy napotkanym mieszkańcom miasta gliniane aniołki - wykonane w pracowni ceramicznej naszego WTZ. Nasze aniołki miały z jednej strony podziękować ludziom za okazaną do tej pory pomoc, a z drugiej zachęcić wszystkich niezdecydowanych do przekazania 1% swojego podatku na cele naszego stowarzyszenia. Na ustach nieśliśmy słowo „dziękujemy”. Miło było ujrzeć uśmiechy na twarzach, każdej napotkanej osoby chcącej przyjąć nasz mały dar. Pamiętajmy, że wdzięczność jest pamięcią serca. / Michał Ogoniak



PODSUMOWANIE SZKOLEŃ – WIZYTA W WIFOONIE

15 kwietnia bieżącego roku w siedzibie Wielkopolskiego Forum Organizacji Osób Niepełnosprawnych odbyło się szkoleniowo-podsumowujące spotkanie projektu „Ośrodek Aktywizacji Zawodowej”. W bardzo przyjemnej atmosferze grupy pięciu uczestników WTZ w Swarzędzu poznała tajniki komunikowania się ze sobą. Wiele z nich już poznaliśmy podczas pracy z panią psycholog naszego warsztatu, która towarzyszyła nam w wyprawie do WIFOON-u. Każdy z nas wykonał swoją wizytówkę. Następnie przypomnieliśmy sobie nasze umiejętności zawodowe i przedstawiliśmy je sobie nawzajem. Szkolenie przeprowadziła Pani Daria Buchnajzer, a konsultacji udzieliła nam Pani Aleksandra Jagodzińska – doradca zawodowy. Odbyło się także podsumowanie całego projektu z udziałem naszej piątki - Eli, Sandry, Rafała, Marcina i Michała wraz z koordynatorami projektu Katarzyną Grausz, Agnieszką Sporną, Marcinem Halickim oraz psycholog WTZ w Swarzędzu Panią Danutą Dachterą. Jesteśmy wdzięczni za szkolenia zorganizowane i przeprowadzone przez WIFOON, a także za transport na ostatnie spotkanie i zrozumienie potrzeb osób takich jak my. Chętnie będziemy kontynuować współpracę. / Michał Ogoniak



Radość wyśpiewana na chwałę Pana

W dniu 13 kwietnia po raz kolejny zawitaliśmy do przepięknego kościoła pod wezwaniem św. Jerzego w Poznaniu. Zespół Szkół Specjalnych nr 103 im. Marii Grzegorzewskiej organizuje tu Przegląd Piosenki Religijnej „Śpiewajmy Panu z radością”. Na przeglądzie swoim talentem wokalnym i muzycznym mogą wychwalać Boga osoby z placówek zajmujących się kształceniem osób niepełnosprawnych. Wśród wielu zespołów także i my mogliśmy uczestniczyć w tej miłej imprezie. Wykonaliśmy dwa utwory: „Miłość Twa” i „Kochany Bracie Kochana Siostrzo”. W czasie występów na twarzach artystów jak i publiczności pojawiały się radość i szczęście. Dziękujemy organizatorom za to, że możemy chwalić Boga śpiewem, bo wiemy, że ten kto śpiewa - dwa razy się modli. Dziękujemy naszym terapeutom za włożony trud w przygotowanie nas do przeglądu i możliwość zaprezentowania naszego repertuaru. Przeżyte tego dnia wspólne chwile pozostaną na zawsze w naszych sercach. / Mirosława Penczyńska



Mamy dwa miejsca do terapii i rehabilitacji

7 kwietnia był szczególnym dniem dla naszego stowarzyszenia. W tym dniu odwiedził nas burmistrz Swarzędza, Pan Marian Szkudlarek ze swoimi zastępcami – Panem Grzegorzem Taterką i Tomaszem

Zwolińskim oraz sekretarzem gminy Panią Agatą Kubacką. Były również władze powiatu poznańskiego Pan wicestarosta Zygmunt Jeżewski, Pani Aldona Janyszak-Laska wicedyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie i pełnomocnik do spraw osób niepełnosprawnych Elżbieta Tonder. 15 grudnia rozpoczęły działalność pracownie Warsztatu Terapii Zajęciowej w budynku użyczonym przez władze naszej gminy w Kobylnicy. Władze powiatu przeznaczyły środki finansowe na przyjęcie nowych osób z niepełnosprawnościami do WTZ. Od grudnia zagospodarowaliśmy nowe, piękne miejsce do terapii i rehabilitacji, a 7 kwietnia ksiądz biskup Grzegorz Balcerek z towarzyszącymi kapłanami z dekanatu poświęcił nowe pomieszczenia. Mieliśmy okazję podziękować Władzom Gminy i Powiatu za nową placówkę służącą potrzebom osób z niepełnosprawnościami i pokazać jak wielkie znaczenie ma takie miejsce w ich życiu. Dziękowaliśmy również ludziom i firmom, które wspomagały nas w urzędzaniu pracowni terapeutycznych: Panu Jerzemu Ossowskiemu, firmie Nivea Beiersdorf Manufacturing Poznań, Panu Ireneuszowi Szpotowi, Panu Jackowi Wojciechowskiemu z firmy UTAL, Panu Robertowi Nowickiemu, Zarządowi Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu. Dziękujemy Pani dyrektor Marii Krupeckiej i słuchaczom Szkoły Pracowników Służb Społecznych, którzy prowadzili dla nas ciekawy program adaptacyjny, dzięki któremu mogliśmy poznać naszych sąsiadów – uczniów ze szkoły w Kobylnicy, przedszkolaków, strażaków – nauczyli nas pierwszej pomocy i prowadzili wiele ciekawych zajęć. Na parterze sąsiaduje z nami biblioteka, w której mamy ciekawe zajęcia. Kadra pracowników WTZ w Kobylnicy i uczestnicy swoją pracą upiększyli nowe miejsce. Po oficjalnym otwarciu i poświęceniu pracowni, goście, uczestnicy warsztatu przeszli do restauracji „Ossowski” i wspólnie z uczestnikami WTZ ze Swarzędza spotkali się na uroczystym i pysznym śniadaniu wielkanocnym.



TEATRALNE SPOTKANIE

25 marca zostaliśmy zaproszeni do przedszkola „*Dzieciątka Jezus*” prowadzonego przez Caritas przy parafii pw. Świętego Marcina w Swarzędzu. Mieliśmy okazję zobaczyć piękną bajkę pod tytułem „Wesoła chatynka”. Ta ciekawa opowieść ukazywana za pomocą światła i cienia, przy pięknej scenografii i granej na żywo gitarowej muzyce sprawiła, że nasza wyobraźnia jeszcze bardziej się otworzyła na to co oglądaliśmy i słuchaliśmy. Sami mogliśmy stać się dziećmi i przypomnieć sobie dawne zabawy z cieniem, które kiedyś nas tak bardzo cieszyły. Bajka opowiadająca o tym jak ważna jest przyjaźń i życzliwość dla każdego z nas, sprawiła nam wielką przyjemność, bo nie często możemy coś takiego zobaczyć i nie jest łatwo coś takiego stworzyć. Jesteśmy pełni podziwu dla gry aktorskiej. Bardzo się cieszymy, że mogliśmy gościć w tym pięknym miejscu i wspólnie z dziećmi przenieść się w świat starych baśni. Dziękujemy Dyrekcji Przedszkola za zaproszenie. / Mirosława Penczyńska

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE 2015

„Nawracajcie się” - te słowa z Ewangelii były mottem tegorocznych rekolekcji gimnazjalnych, które odbyły się między 16 a 18 marca w parafii pw. Matki Bożej Miłosierdzia w Swarzędzu. Nauki głosił ksiądz Marcin z Towarzystwa Chrystusowego dla Polonii Zagranicznej. Chrystusowcy są zakonnikami pracującymi na terenie kraju i za granicą. Słowa rekolekcjonisty wstrząsnęły nami do głębi i dały wiele do myślenia, by w ten sposób zbliżyć nas do Boga, ukazać czym jest dobro, a czym zło i jak je od siebie odróżnić, zrozumieć co to jest grzech i jaką drogą pójść by się zmienić na lepsze. Przykłady z życia, ubarwione interesującymi filmami dokumentalnymi pokazały nam, że człowiek potrafi być dla innych dobry i życzliwy. W drugim dniu odbyliśmy Drogę Krzyżową. Jej rozważania były oparte na fragmentach z filmu „Pasja”. Ostatniego dnia rekolekcji odbyła się adoracja Najświętszego Sakramentu i Msza Święta. Bardzo serdecznie dziękujemy księdzu proboszczowi Dariuszowi Salskiemu za możliwość uczestnictwa w tych rekolekcjach. / Mirosława Penczyńska

NEPAL i JEGO TAJEMNICE

Najczęstszym powodem, dla którego wyruszamy w podróż jest chęć odpoczynku i oderwania się od szarej rzeczywistości. Dlatego wymarzoną miejscem do realizacji tego celu jest właśnie daleki Nepal. W tą niesamowitą podróż zabrali nas Państwo Halina i Henryk Błachnio. Spotkanie z nimi odbyło się w miejskiej Bibliotece Publicznej w Swarzędzu, dnia 23 marca 2015 roku. Pierwszą opowieścią, którą nam przedstawili była multimedialno-fotograficzna historia „zapalania szczytów”. Mogliśmy zobaczyć jak słońce wschodzi nad pasmami nepalskich gór. Wszystko to zostało ubarwione ludową muzyką z tamtych stron. Mogliśmy doświadczyć dźwięków ludowych instrumentów, przywiezionych jako pamiątki z podróży.

Życie mieszkańców w stolicy Nepalu -Katmandu - nie należy do najłatwiejszych. Życie toczy się na ulicy, gdzie codzienność splata ze sobą ludzi, święte zwierzęta, interesującą historię i tajemniczą architekturę.

W dalekim Nepalu, w pięknym pałacu mieszka żywa bogini - Kumari. To kilkuletnia dziewczynka, która posiada wielką moc. Ludzie wierzą, że jej błogosławieństwo da im szczęście i dostatek. Na boginie Kumari w 2008 została wybrana Matina Shakya - ośmioletnia dziewczynka. Tak jak jej poprzedniczki, pochodzić z kasty śaków - nepalskiego ludu Newarów. Wybrali ją najwyżsi kapłani, którzy co kilka lat przeprowadzają selekcję wśród nepalskich dziewczynek. Rodzice Matiny poddali się woli kapłanów i oddali swoje dziecko, by błogosławiło i uzdrowiało ludzi w czasie tamtejszych świąt.

Wśród wielu szczytów górskich Nepalu wylania się tajemniczy, schowany między większymi od siebie „Rybi Ogon”, z którego jest niezwykle widok na pasma wyższych gór i całą okolicę. Jednym z ośmiotysięczników jest Machhapuchhare, jego wysokość to 8041 metrów n.p.m.. Z górami związanych jest wiele bajecznych historii i tajemnic, a jedną z nich jest legenda o człowieku śniegu - Yeti - mieszkającym właśnie tam.

Pokaz zakończył się interesującą wystawą fotografii Pana Henryka, który w niezwykle sposób zaprezentował życie, kulturę i pejzaże tego regionu.

Spotkanie pogłębiło naszą wiedzę na temat historii i kultury tego tajemniczego miejsca. Pobudziło naszą ciekawość i pokazało, że ludzie potrafią żyć inaczej niż my, są pełni dobroci i życzliwości dla innych. Bardzo dziękujemy organizatorom za zaprezentowane zdjęcia i opowieści oraz za ciekawie spędzony wspólnie czas, pełen bogatych wrażeń. / Agata Kiejdrowska, Michał Ogoniak, Mirosława Penczyńska, Piotr Śliwiński



Wspomnienia ze szkoleń zorganizowanych przez WIFOON w ramach projektu „Ośrodek Aktywizacji Zawodowej”

Gotuj zdrowo i kolorowo

Po raz pierwszy w naszej skromnej warsztatowej kuchni, mieliśmy okazję gościć Panią Manuelę Gołąb. Dzięki przeprowadzonym przez nią kucharskim warsztatom mogliśmy zgłębić tajniki kuchni tajskiej, a także poznać smaki wielu ciekawych potraw. Rozszerzyliśmy naszą wiedzę kulinarną o tym zakątku świata, który ma inną, mało znaną i smaczną kuchnię. Podarowane przez Panią prowadzącą przepisy będą przywoływać wspólnie spędzony czas. Jesteśmy wdzięczni, że dane nam było poznać tak wspaniałą i ciekawą osobę, której bardzo serdecznie dziękujemy za otwartość, cierpliwość i rozszerzenie nowych horyzontów kulinarnych, które zaostrzyły nasz smak. / Mirosława Penczyńska, Piotr Śliwiński, Michał Ogoniak

Sekrety masażu

Masaż dla wielu z nas jest bardzo ważny i potrzebny, stanowi on nieodłączną wartość naszej terapii. Dzięki niemu czujemy się lepiej i zdrowiej. To dziedzina medycyny, której darem są ręce i wiedza terapeuty. Przekonaliśmy się o tym podczas spotkań z Panem Przemkiem Górskim. W bardzo ciekawy i przystępny sposób pozwolił nam zrozumieć i doświadczyć tajników masażu. Dowiedzieliśmy się o technikach i chwytach pomocnych w terapii, m.in. takich jak oklepywanie piąstkowe i miotełkowe, rozstrząsanie i wibracja dłonią lub opuszkami palców. Doświadczyliśmy jak je wykonywać, jak z nich korzystać, przekonaliśmy się, że nie jest to lekka i łatwa praca. Szkolenie pokonało w nas opory i przywróciło optymizm, zrozumieliśmy że każdemu z nas jest on potrzebny i nie powinien być obojętny podczas codziennej terapii. / Mirosława Penczyńska, Piotr Śliwiński, Michał Ogoniak

Scrapbooking - praca z papierem

Dzięki pomysłom i zaangażowaniu Pani Ewy Gąsienicy dowiedzieliśmy się jak można z niczego, zrobić coś pięknego. Usprawnialiśmy motorykę i wyobraźnię, tworzyliśmy kompozycje kolorystyczne i fakturowe, wykorzystywaliśmy różnorodne surowce - wstążka, tapeta, folia dwustronna, korzystaliśmy ze specjalistycznych narzędzi takich jak maszynka do wytłaczania i wycinania wzorów. Tą metodą ozdabialiśmy własne fotografie i notesy na przepisy kulinarne. Robiąc coś z niczego pokazaliśmy, że warto mieć pomysły, które odmieniają sposób myślenia o pracy twórczej. Wszystkie stworzone prace mogłyby być ciekawym prezentem i niespodzianką na każdą okazję. Zajęcia pozostaną na długo w naszej pamięci, a wykonane prace stanowiąc będą pretekst do dalszych poszukiwań ciekawych rozwiązań. / Mirosława Penczyńska, Piotr Śliwiński, Michał Ogoniak

Copywriting

Podczas odbytych szkoleń z copywritingu dowiedziałem się o nowych technikach, formach i sposobach komunikacji wykorzystywanych w informatyce. Doświadczoną osobą w tej dziedzinie, która otworzyła mi nowe horyzonty jest Dominika Ornoch. Zmieniła ona moje spojrzenie na prace dziennikarską. Teraz już wiem w jaki sposób rzeczowo i profesjonalnie podchodzić do tematów i zadań, które mam do wykonania. Poznałem tajniki blogowania i założyłem własnego bloga, co usprawniło komunikację i większą bliskość ze społecznością osób niepełnosprawnych. Znam także sposoby, ułatwiające zapis danych dla wyszukiwarek internetowych, czyli tak zwane pozycjonowanie w wyszukiwarce internetowej co umożliwia szybsze odnajdywanie potrzebnej w danej chwili informacji o różnej tematyce. Uzyskaną wiedzę i zdobyte doświadczenie będę stosował w codziennej pracy bez ograniczeń. / Michał Ogoniak

RAZEM ZNACZY WIĘCEJ

W naszym Stowarzyszeniu rozpoczęły się dodatkowe ćwiczenia rehabilitacyjne i inne formy pomocy dla podopiecznych dzięki życzliwości i dobremu sercu pracowników firmy VOLKSWAGEN. Podobnie jak w 2014 roku będziemy otrzymywać złotówkę od miesięcznej płacy pracownika na potrzeby rehabilitacyjne dzieci i osób z niepełnosprawnościami.

Na terenie zakładu stoją również skarby na dobrowolne datki.

Dziękujemy z całego serca.

Barbara Kucharska, Zarząd, Rodzice i podopieczni Stowarzyszenia.



RAZEM ZNACZY WIĘCEJ

Karnawał na 102

W dniu 5 lutego 2015 roku w Hotelu Ossowski odbyła się zabawa karnawałowa dla naszego WTZ. Po dotarciu na miejsce w sali balowej w samo południe czekał na nas uroczysty obiad. Następnie nadszedł czas na tańce przy ulubionej dyskotekowej muzyce. Bawiliśmy się na 102! Wspólne spędzenie czasu pozwoliło nam na bliższe poznanie się z nowymi przyjaciółmi oraz kadrą z ośrodka w Kobylnicy. W Kobylnicy znajdują się nowe pomieszczenia naszego warsztatu terapii zajęciowej. Impreza przyniosła wiele radości i uśmiechu na naszych twarzach, integrując nas. Dzień spędzony w Hotelu Ossowski na długo pozostanie w naszych sercach i pamięci. Mamy nadzieję, że gościliśmy w tym wyjątkowym miejscu nie po raz ostatni. Uważamy, że takich wydarzeń powinno być więcej. Pozwalają one nie tylko na zabawę, ale również na bliższe poznanie siebie nawzajem. Mirosława Penczyńska / Michał Ogoniak / Piotr Śliwiński (tekst opracowano w ramach kursu "Copywriting" z Panią Dominiką Ornoch)



Z kolędą przy żłóbku

Po raz kolejny w dniu 31 stycznia w kościele pod wezwaniem Matki Bożej Miłosierdzia w Swarzędzu odbyło się wspólne kolędowanie. Śpiewaliśmy wraz z naszymi gośćmi, Panią Haliną Benedyk i Panią Agatą Domańską, która wraz ze swoją córką pięknie grały na skrzypcach. Ze szczególnym wzruszeniem każdy z nas wysłuchał utworu "Ave Maria". Piękna aranżacja znanych i lubianych kolęd wraz ze śpiewem dopełniły pięknej całości. Te cudowne chwile, które mogliśmy przeżyć tego dnia przypomniały nam minione święta. Kolędy to dla mnie najpiękniejsze pieśni, które mogliśmy do tego wspólnie zaśpiewać z naszymi artystami. Sprawiało nam to wiele radości, a na twarzach malował się uśmiech. Serdecznie pragniemy podziękować naszym gościom i wszystkim, którzy modlili się z nami. Kolędowanie zbliża nas do Bożej Dzieciny, która narodziła się w Betlejem, aby przynieść światu pokój, a nam nadzieję. / Mirosława Penczyńska

Jasełka u „Misia Uszatka”

Od 14 lat współpracujemy z przedszkolem „Miś Uszatek". W środę 27 stycznia 2015 roku na zaproszenie dzieci oraz ich opiekunów uczestniczyliśmy w jasełkach, które miały charakter bajkowy. Był to program słowno-muzyczny połączony z tańcami. Po występie otrzymaliśmy pięknie wykonane przez dzieci aniołki i zostaliśmy poczęstowani cukierkami. To bardzo dobrze, że dzieci potrafią robić takie piękne rzeczy. / Agata Kiejdrowska

Dziękujemy Pracownikom Firmy Volkswagen



**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI
SPECJALNEJ TROSKI
im. Leszka Grajka**

62-020 Swarzędz tel. (051) 651 62 86
os. Kościuszkowców 13 fax (051) 651 88 69

e-mail: spdst@wp.pl
web: www.spdst-swarzedz.webpark.pl

konto bankowe: 53 1020 4027 0000 1502 0358 4836

„Wdzięczność jest pamięcią serca”

DZIĘKUJEMY PRACOWNIKOM FIRMY VOLKSWAGEN

1+1=3 RAZEM ZNACZY WIĘCEJ

59 971,00 zł to kwota zebrana Dzięki ofiarności Pracowników firmy VOLKSWAGEN, którzy comiesięczną złotówką i datkami do skarbon na terenie zakładu w 2014 roku wspierali finansowanie rehabilitacji i terapii dzieci i osób z niepełnosprawnościami oraz zakup niezbędnych pomocy dla usprawniania podopiecznych.
Z radością zawiadamiamy, że w 2015 roku pracownicy Volkswagena wybrali nasze Stowarzyszenie do programu **1+1=3 RAZEM ZNACZY WIĘCEJ**

z wyrazami wdzięczności i szacunku
Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski
im. Leszka Grajka w Swarzędzu

Przedświąteczne kolędowanie z Moniką Kuszyńską

Na dworze zapadł już zmierzch, gdy w dniu 21 grudnia w kościele pod wezwaniem Matki Bożej Miłosierdzia na Osiedlu Kościuszkowców w Swarzędzu pojawiła się gwiazda tego popołudnia, pani Monika Kuszyńska z zespołem. Mogliśmy usłyszeć wzruszające słowa i interesujące piosenki z solowej płyty artystki pod tytułem: „Ocaleni”, okraszone ciekawą barwą głosu i cudowną muzyką graną na żywo. Ostatnia płyta wywarła na nas wielkie wrażenie, jednocześnie dodając otuchy w walce z przeciwnościami losu. W drugiej części tego wspaniałego spotkania, można było usłyszeć najpiękniejsze polskie kolędy. Ciekawa aranżacja łącząca saksofon, organy i wokół przybliżyła nas do nadchodzących świąt Narodzenia Pańskiego. Te niezapomniane chwile sprawiły, że wręczając naszej gwiazdzie skromny upominek wraz z życzeniami, mieliśmy w oczach łzy, a na usta cisnęły się słowa wdzięczności za tak piękne i pełne wzruszeń popołudnie. Pozostanie ono na zawsze w naszej pamięci, bo my niepełnosprawni fani czujemy świat piękna muzyki, którą na co dzień nosimy w sercach. Bardzo dziękujemy za koncert, w którym w pełni mogliśmy uczestniczyć i wspólnie kolędować z panią Moniką Kuszyńską. / Mirosława Penczyńska



Wigilia na „góralską nutę”

W dniu 18 grudnia odbyło się niezwykle wigilijne spotkanie naszego warsztatu terapii zajęciowej. Miało ono miejsce w EuroHotelu w Swarzędzu. Wzięło w nim udział wielu naszych przyjaciół. Odwiedziły nas władze miasta Swarzędz, Pan Marian Szkudlarek – burmistrz, Pani Agata Kubacka – wiceburmistrz, władze powiatu, Pani Teresa Gromadzińska – dyrektor wydziału zdrowia, Pani Elżbieta Bijaczewska – dyrektor PCPRu, radny Marek Lis oraz księża: Dariusz Salski, Eugeniusz Guździół i Waldemar Twardowski. Dużą niespodziankę zrobił nam Pan Ireneusz Szpot, który podarował nam dużo prezentów – sprzęt i pomoc do terapii. W tym roku wykonaliśmy program artystyczny w stylu góralskim. Składały się na niego wiersze oraz kolędy i pastorałki śpiewane przy akompaniamencie skrzypiec, na których grała Pani Agata Domańska. Po programie artystycznym przyszedł czas na życzenia świąteczno–noworoczne. Ksiądz Waldemar Twardowski odczytał ewangelię o Bożym Narodzeniu oraz poświęcił opłatki. Następnie wszyscy zebrani chwycili się za ręce i puszczona została „iskierka przyjaźni”. Po iskiecie zasiedliśmy do wieczerzy wigilijnej. Mogliśmy skosztować tradycyjnych potraw wigilijnych takich jak ryby, barszcz z uszkami, kapusta z grzybami oraz zjeść coś słodkiego – makowiec, sernik, jabłecznik i piernik. Po uroczystym posiłku i życzeniach długo śpiewaliśmy ulubione kolędy. Składamy serdeczne podziękowania wszystkim, którzy pomogli zorganizować to spotkanie wigilijne. / Piotr Śliwiński i Michał Ogoniak



Mikołajkowe Igrzyska w EKOS-ie

W dniu 12 grudnia już po raz czternasty zostaliśmy zaproszeni przez zaprzyjaźnioną szkołę Fundacji Edukacji Społecznej EKOS w Swarzędzu do udziału w zawodach sportowych przygotowanych specjalnie dla naszego WTZ. Całą oprawę igrzysk oraz konkurencje opracowali uczniowie tej szkoły. Rozpoczęcie zawodów poprzedziły przemowy Pani wicedyrektor Anny Białobrzskiej wraz z przewodniczącą naszego Stowarzyszenia Panią Barbarą Kucharską. Następnie złożyliśmy olimpijską przysięgę: „PRAGNĘ ZWYCIĘŻYĆ, LECZ JEŚLI NIE BĘDE MÓGŁ ZWYCIĘŻYĆ NIECH BĘDĘ DZIELNY W SWYM WYSIŁKU”. Po przysiędze wraz z przydzielonymi wolontariuszami, ruszyliśmy na stanowiska sportowe. Każdy z nas miał okazję zmierzyć się między innymi w takich konkurencjach jak: slalom, rzut do bramki, koszykówka, stanowisko manualne itp. Każdy ze sportowców na pamiątkę otrzymał medal i dyplom. Dziękujemy za długoletnią przyjaźń i miłą atmosferę na igrzyskach. W tej szkole czujemy się bardzo dobrze i z niecierpliwością czekamy na przyszłoroczne Mikołajkowe Igrzyska. / Michał Ogoniak



Bal z Mikołajami 2014

W dniu 7 grudnia w Gimnazjum nr 3 w Swarzędzu odbył się „Bal z Mikołajami” dla podopiecznych naszego Stowarzyszenia w integracji z młodszymi dziećmi objętymi opieką OPS-u. Na nasz bal przybyli: władze gminy – burmistrz Marian Szkudlarek, wiceburmistrz Agata Kubacka i przewodnicząca Rady Miejskiej Barbara Czachura, którzy przynieśli dużo słodyczy oraz władze powiatu – wicestarosta Zygmunt Jeżewski, pełnomocnik do spraw osób niepełnosprawnych Pani Elżbieta Tonder, dyrektor PCPR-u Pani Elżbieta Bijaczewska, radni, darczyńcy. Uczestników zabawy mikołajkowej powitała Pani Barbara Kucharska. Gościom zadedykowano utwór „Człowieczy los” – wzruszająco zaśpiewała go Sandra Paetz. Nie zawiodły nas przyjazne „Mikołaje” z firmy Blum. Podziękowaliśmy również naszym wolontariuszom. Zatańczyliśmy dla nich taniec, który poprowadziła Pani Roma Jakubowska. Po tańcu wystąpiła Halina Benedyk. Swoim występem, śpiewem i tańcem przygotowała nas do mikołajkowej dyskoteki. Oprawą muzyczną i zagrzewaniem wszystkich zebranych do skocznej zabawy zajmował się Pan Robert Olszewski i Jego zespół „Music Max”. Przez cały wieczór wspaniale grali najlepsze polskie i zagraniczne przeboje bawiąc wszystkich. W tym roku tradycja również została podtrzymana i na zakończenie balu podopieczni Stowarzyszenia otrzymali paczki z prezentami. W imieniu uczestników zabawy przekazuję serdeczne podziękowania dla osób, które pomogły zorganizować „Bal z Mikołajami” i sprawiły, że mogliśmy przeżyć kolejne cudowne popołudnie! To dla nas bardzo ważne! Dziękujemy darczyńcom balu: Władzom naszej Gminy i Powiatu, Panu burmistrzowi Marianowi Szkudlarkowi, firmie Blum, Pani Małgorzacie Nowak z cukierni „Magdalena”, Pani Barbarze Antoniewicz, Spółdzielni Mieszkaniowej, Gimnazjum nr 3, Panu Krzysztofowi Wróblowi, Panu Tadeuszowi Krug, Pani Łucji Kamińskiej, Pani Katarzynie Szkudlarek, Panu Robertowi Majewskiemu ze Skórzewa oraz Ośrodkowi Pomocy Społecznej. / Michał Ogoniak



Berlin w świątecznej krasie

W dniu 3 grudnia wybraliśmy się do stolicy Niemiec aby poczuć tam atmosferę nadchodzących świąt Bożego Narodzenia. Udaliśmy się na świąteczne jarmarki organizowane co roku w wielu punktach miasta. Mogliśmy nabyć tam wiele ciekawych świątecznych upominków. Na jarmarkach można spróbować grzańca i wielu lokalnych świątecznych smakołyków, których zapachy unosiły w powietrzu. Można posłuchać tam miejscowych wykonawców w bardzo różnorodnym repertuarze. Miasto urzekło nas pięknymi świątecznymi dekoracjami, które oglądaliśmy i podziwialiśmy na każdym kroku. Zwiedziliśmy również jedno z wielu berlińskich muzeów. Było to muzeum Starożytnego Egiptu. Mogliśmy zobaczyć w nim pamiątki z odległych czasów. Z dużym zaciekawieniem przyglądaliśmy się pięknej biżuterii królowej Nefretete oraz innym skarbowi dawnej historii. Berlin to miasto pełne zabytków np. Brama Brandenburska, Reichstag, ruiny Muru Berlińskiego. Bardzo się cieszymy, że mogliśmy zobaczyć na własne oczy to miasto. / Mirosława Penczyńska



Wizyta górnika w naszym WTZ

W dniu 27 listopada - dokładnie tydzień przed „Barburką” - mieliśmy przyjemność gościć w naszym warsztacie prawdziwego górnika. Pan Ryszard Śmietana od 29 lat pracuje w Kopalni Węgla Brunatnego Adamów. Istnieje ona 55 lat i pracuje systemem ciągłym, czyli 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. Pracuje w niej 2 500 górników. Kopalnia wydobywa rocznie 4 500 000 ton czarnego złota, czyli węgla. Pan Ryszard ubrany był w galowy strój górniczy. Na głowie miał czapkę z białymi piórami. Dowiedzieliśmy się, że górnicza czapka może mieć cztery kolory piór: zielony, czerwony, czarny i biały. Zależą one od stopnia i zajmowanego stanowiska górniczego. Zieloną nosi szef, czerwoną orkiestra, czarną górnicy wydobywający węgiel a białą górnicy nadzorujący wydobywanie. Do galowego stroju przypięty miał kordzik, czyli mały ozdobny mieczyk. Pan Ryszard opowiedział nam jak wydobywa się węgiel oraz pokazał maszyny, które pomagają przy tej pracy. Maszyny takie mogą mieć wysokość wieżowca. Na zakończenie mogliśmy przymierzyć strój górnika i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. / Michał Ogoniak



Nowego się nie boimy

W dniu 24 listopada 2014 roku gościliśmy w naszym Warsztacie Terapii Zajęciowej w Swarzędzu słuchaczy Kolegium Pracowników Służb Społecznych w Poznaniu, którzy w ramach swojego projektu socjalnego robią coś dla nas. Wymyślili i realizują, ze swoim promotorem Maria Krupecką – dyrektorem Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego – projekt „Nie bójmy się nowego”, pod patronatem medialnym „Filantropa”. Chcą pomóc nam w adaptacji w nowym miejscu i nowych pomieszczeniach, jakie otrzymaliśmy na poszerzenie warsztatu – filii WTZ w Kobylnicy. Przeprowadzą 10 warsztatów i spotkań adaptacyjnych o różnej tematyce. 24 listopada mieliśmy pierwsze warsztaty bębniarskie jeszcze w naszej swarzędzkiej siedzibie, a 15 grudnia 2014 roku – warsztaty pod hasłem „Powitanie w świątecznym klimacie”, już w filii w Kobylnicy. Prowadzący pierwsze warsztaty zaraził nas pasją, jaką jest gra na bębnach afrykańskich: jembach, kongach i bongosach. W rytm na 4 i 8 uderzali wszyscy. Proste rytmy muzyczne dla niepełnosprawnych udało nam się wybić dłońmi, a rytmy końcowe płynęły już z głębi serca. Dziękujemy za projekt, który wypełni nam czas reorganizacji w naszym warsztacie i z niecierpliwością czekamy na kolejne zajęcia już w nowych pomieszczeniach. Najbliższe, czyli warsztaty ceramiczne, odbędą się 16 stycznia w naszej filii i w Ośrodku Wspomagania Rodziny w Kobylnicy, podobnie jak wszystkie kolejne. Następne zajęcia – kosmetyczne – czekają na nas 22 stycznia. 26 i 27 stycznia będziemy mieli spotkanie z książką i konkurs plastyczny (pierwszego dnia ze Szkołą Podstawową w Kobylnicy, drugiego – z Przedszkolem „Koszałek Opałek” w tej miejscowości). 3 lutego odbędą się warsztaty pierwszej pomocy, a 5 lutego, wspólnie z miejscową Ochotniczą Strażą Pożarną – warsztaty ruchowe, czyli zapasy i taniec. 6 marca będzie dniem zakończenia projektu. Przy okazji można będzie obejrzyć pokonkursową wystawę naszych prac plastycznych. / Michał Ogoniak



Londyńskie spotkanie

W dniu 22 listopada do naszego warsztatu zawitał podróżnik – Andrzej Paślawski. Opowiedział nam bardzo interesujące rzeczy o królewskim mieście Londynie. Żyją tam ludzie wielu narodowości, wyznający wiele religii. Wielobarwność i piękno przeplata się z biedą, a historia z nowoczesnością. Londyn znamy głównie z filmów i tego, że jest jednym z największych portów rzecznych. Londyn to stolica, w której mieszka królowa wraz ze swoją rodziną. Jest to miasto mgieł, ciekawych zabytków oraz wielu sportów. To w nim grasował Kuba Rozpruwacz. W tym mieście rozpoczęła się moda na herbatę z mlekiem i pudding. Przed świętami wszędzie znajdują się piękne dekoracje. Nowy rok obwieszcza górujący nad miastem zegar Big Ben. To miasto żyje dniem i nocą. Znane jest z działalności muzycznej i kulturalnej. Dziękujemy Panu Andrzejowi i Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy Swarzędz, że dzięki prezentowanym zdjęciom i ciekawemu opowiadaniu, mogliśmy lepiej poznać tak piękne miasto. Cieszymy się, że mogliśmy choć na chwilę przenieść się do stolicy Anglii oraz poczuć niezwykłą atmosferę i gwar jaki tam panuje. / Mirosława Penczyńska



Jubileusz „Filantropa naszych czasów”

„Filantrop 20 lat już ma, każdy to pismo zna, gdy po nie sięga każdego dnia”

Tytuł miesięcznika pochodzi od słów z języka greckiego fileos – kochać, tropos człowieka. W miesięczniku zamieszczane są artykuły pisane zarówno przez osoby zdrowe oraz z różnymi niepełnosprawnościami. Nie do wiary, że to już minęło tyle lat. Właśnie z okazji Jubileuszu mieliśmy zaszczyt uczestniczyć w uroczystości, która odbyła się 24 października w Poznaniu w „Restauracji Rycerska”. Na jubileuszu zgromadzili się wszyscy, którzy przyczyniają się do rozwoju tego pisma. Jednym z elementów uroczystości było przeczytanie fragmentów książki - „Moje Kilimandżaro” i poezji, której autorami są osoby niepełnosprawne. Czytał pan Zbigniew Grochal wprowadzając nas w nastrój refleksji nad samym sobą. Po zaprezentowaniu twórczości literackiej osób niepełnosprawnych nastąpiły występy wokalne naszych kolegów i koleżanek. Wzruszająco zaśpiewała Sandra Paetz i Jarosław Trepto. Został również przeczytany wiersz o jubileuszu od naszego stowarzyszenia. Miał on formę życzeń dla gazety. Po świetnie poezji i występów wokalnych nadszedł czas na wspomnienia z 20-letniej działalności gazety. Miesięcznik dla nas to okno na świat. Dostrzega on nasze problemy i promuje naszą twórczość. Na jego łamach możemy wykazać się swoimi zdolnościami. Obecni na jubileuszu współredaktorzy pisma otrzymali dyplomy, a specjalnie odznaczenia „Za serce sercem” otrzymały osoby, które współpracują z Filantropem dłuższy czas. Dla nas

było to ogromne przeżycie. Dziękujemy Redakcji Filantropa i Fundacji „Miłosierdzie” z Kalisza za docenienie naszych zdolności literackich. Wdzięczni nagrodzeni: Agata Kiejdrowska, Agata Rybicka, Mirosława Penczyńska, Michał Ogoniak



Świat baśni

22 października zawitał do naszego warsztatu niezwykle gość, był to bajarz. Opowiedział on wspaniałe, acz mało znane baśnie z różnych stron świata. Towarzyszyła temu grana na bardzo różnych instrumentach muzyka. Mogliśmy dzięki temu przypomnieć sobie czasy dzieciństwa. Podziwialiśmy wspaniałą sztukę opowiadającego. Wielu z nas zachwyciła piękna chińska baśń o ogrodzie tysiąca piwonii. Bardzo dziękujemy za te piękne wzruszeń chwile jakie przeżyliśmy w naszym warsztacie. / Mirosława Penczyńska



Przedkolaki są „eko”

W dniu 17 października po raz kolejny odwiedziły nas dzieci z pobliskiego przedszkola – Miś Uszatek. Tym razem nasi mali przyjaciele pokazali nam bardzo ciekawe i barwne przedstawienie. Dzięki leśnym duszkom mogliśmy się dowiedzieć, że śmiecenie w lesie jest zagrożeniem ekologicznym dla przyrody i żyjących tam zwierząt, ale też i dla nas samych. Las to nie śmietnik, lecz miejsce spacerów i grzybobrania, więc dbajmy o nie. Dzięki temu przedstawianiu wiemy też o tym, że śmieci powinniśmy segregować. Bardzo dziękujemy

za lekcję ekologii, która pokazała jak ważne jest szanowanie przyrody, która nas otacza. / Mirosława Penczyńska



Wycieczka do stolicy

Jest takie niezwykle miasto, które po powojennej pożodze jak Feniks odradzało się na nowo by swym niezwykłym pięknem zauroczył każdego. Nas także urzekła Warszawa. Po raz kolejny zawitaliśmy do niej 8 października, aby zobaczyć piękne zabytki a w szczególności Zamek Królewski. Mogliśmy zwiedzić w nim ciekawie urządzone sale z portretami dawnych władców i piękne rzeźbione meble. Byliśmy gośćmi króla Stanisława Augusta Poniatowskiego – w ten sposób przewodnik poprowadził nas po salach zamku. Widzieliśmy też przepiękny kościół Świętego Krzyża znany z radiowych relacji mszy świętych oraz z tego, że jest tam pochowane serce Fryderyka Chopina. Spacerowaliśmy po rynku oraz ulicami Nowy Świat i Krakowskie Przedmieście. Zobaczyliśmy pomnik Syrenki i Mikołaja Kopernika. Poczuliśmy i zobaczyliśmy to olbrzymie miasto, które do dziś skrywa w sobie wiele nieodkrytych tajemnic, które mówią nam o minionym czasie. Warszawa żyje dzięki ludzkiej determinacji. Jest dumą naszego kraju. Mieszczą się w nim najważniejsze państwowe urzędy. Wyjazd przybliżył nam naszą stolicę z czego się bardzo cieszymy i dziękujemy firmie „Sokrates” oraz naszym opiekunom. / Mirosława Penczyńska



Jubileuszowe X Anielskie Śpiewogranie

27 września po raz dziesiąty odbył się przegląd piosenki religijnej Anielskie Śpiewogranie pod patronatem Księdza Arcybiskupa Stanisława Gądeckiego. Kościół pod wezwaniem Matki Bożej Miłosierdzia wypełnił się anielskim śpiewem osób niepełnosprawnych. Punktualnie o godzinie 10 wszystkich zebranych w Świątyni gości powitała Pani Urszula Jankowiak wykonując pieśń „Ave Maria”. Gdy ucichły ostatnie takty utworu głos zabrał proboszcz tutejszej parafii Ksiądz Dariusz Salski, który rozpoczął przegląd modlitwą do Anioła Stróża. Mieliśmy okazję przypomnieć sobie ubiegłe lata na Anielskim Śpiewogranium. Dzięki wspomnieniom czytany przez Agatę Kiejdrowską mogliśmy się cofnąć do pierwszych edycji Anielskiego Śpiewogrania a prezentowane równocześnie zdjęcia z poprzednich lat naszego święta przepełniały nas nostalgią. Po przeczytaniu wspomnień przez Agatę wszyscy zebrani chwycili się za ręce i wspólnie z Panią Halinką Benedyk wykonaliśmy pieśń „Barkę” ukochaną pieśń Papieża Jana Pawła II. Gości przedstawiła i powitała Prezes naszego stowarzyszenia Pani Barbara Kucharska. Z okazji dziesięciolecia anielskiego koncertu w rolę konferansjerki wcieliła się Halina Benedyk. Jak przystało na konkurs zostało wybrane profesjonalne jury oceniające każdy występ. Swoje piosenki mieli okazję zaprezentować zespoły i soliści. Debiutujący artyści odczuwali ogromny stres stojąc na scenie. Jednak jak co roku każdy występ zachwycał publiczność, która entuzjastycznie przyjmowała kolejne wykonania piosenek religijnych. Zaprezentowane utwory wyraziły naszą głęboką wiarę i miłość do Boga oraz bliźniego. Po wysłuchaniu utworów konkursowych jury wręczyło upominki w postaci dyplomów i statuetek. Tradycyjnie jak co roku nie mogło zabraknąć ceremonii wysyłania do nieba balonów by za pośrednictwem Świętego Jana Pawła II podziękować i poprosić o wszelkie potrzebne łaski dla wszystkich obecnych na naszym Anielskim Śpiewogranium. Równocześnie ze wzbiciem się balonów do góry rozebrzmiał śpiew pieśni „Jaka siła jest w mocno splecionych dłoniach”. Bardzo dziękujemy pomysłodawcom Plebiscytu „Gwiazdy Dobroczynności” Akademii Rozwoju Filantropii Rozwoju w Polsce za przekazanie pieniędzy w kwocie 5000 złotych. Mogliśmy dzięki temu kupić potrzebny sprzęt, wykorzystany podczas Anielskiego Śpiewogrania – laptop, rzutnik multimedialny i duży ekran projekcyjny. / Agata Rybicka i Michał Ogoniak



Taniec radosną rehabilitacją

Dnia 22 września uczestnicy naszego WTZ rozpoczęli pięciodniowe warsztaty taneczne. Prowadziła je instruktorka tańca pani Roma wraz z wolontariuszkami. Każdy z nas zastanawiał się jak to będzie i czy sobie da radę, a trema paraliżowała nas wszystkich. Bardzo szybko okazało się, że strach szybko z nas uleciał. Nasi goście okazali się miłymi i pełnymi ciepła instruktorami, którzy pasją i anielską cierpliwością tłumaczyli nam wszystko. Dzięki temu wiemy, że taniec dla każdego z nas jest wspaniałą, pełną radości i bardzo cenną rehabilitacją. Szkoda tylko, że ten wspólnie spędzony czas na zajęciach tak nam szybko umknął. Dał nam wiele wspaniałych doznań i jeszcze bardziej wszystkich zintegrował i usprawnił.

Przełamuje bariery i ograniczenia a także pokazuje nasze możliwości. Cieszymy się, że mogliśmy tak pięknie spędzić czas i na nowo odkryć siebie. Bardzo dziękujemy Pani Barbarze Ciach z programu „5 zmysłów” i instruktorom tańca za naukę i radosne taneczne przeżycia. / Mirosława Penczyńska



W teatrze na „Pinokiu”

We wtorkowy poranek 24 września 90 dzieci i osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami wyruszyło na wycieczkę do Gniezna. Celem wycieczki był Teatr im. Aleksandra Fredry w Gnieźnie. Na przedstawieniu „Pinokio” bawiliśmy się doskonale. Pomimo, że wszyscy doskonale znamy tę bajkę, okazało się, że nieco odkurzona wersja potrafiła wszystkich zaskoczyć. Pinokio – drewniany chłopiec wystrugany przez Gepetta – drwił z ostrzeżeń taty, bo myślał, że niebezpieczeństwo nie istnieje. Zmienił zdanie dopiero kiedy na swej drodze spotkał nieprzyjaciół. My też musimy uważać na to co jest dobre a co złe oraz wiedzieć jak je odróżniać. Barwne kostiumy i ciekawa dekoracja dopełniały całości tego przedstawienia. Cieszymy się, że mogliśmy zobaczyć tak ciekawe i bardzo pouczające przedstawienie. Przypomniało nam dzieciństwo i czas gdy rodzice czytali nam tę bajkę na dobranoc. Po teatrze pojechaliśmy na pyszny posiłek do McDonalda. Taki radosny dzień zafundowała nam Firma Szpot. Dziękujemy Panu Ireneuszowi Szpotowi i Panu Karolowi Baszczyńskiemu z Wiraż-Busu za obniżenie kosztów wynajmu autokaru. / Michał Ogoniak



Pielgrzymka pełna wdzięczności

Po raz kolejny w piękny i słoneczny poranek 15 września wyruszyliśmy do Gostynia na archidiecezjalną pielgrzymkę osób chorych, starszych i niepełnosprawnych. Pojechaliśmy tam, aby przed cudownym wizerunkiem Matki podziękować za kanonizację św. Jana Pawła II oraz ofiarować swoje codzienne problemy i niepełnosprawności z jakimi żyjemy. My osoby niepełnosprawne dziękujemy Maryi za to, że

każdego dnia stawia się u swego Syna za nami. Cieszymy się, że mogliśmy przeżyć ten dzień w Jej obecności na mszy i nabożeństwie lourdzkim. Mogliśmy umocnić swoją wiarę i jeszcze bardziej zbliżyć się do Boga. Dziękujemy ks. Proboszczowi Dariuszowi Salskiemu za obecność z nami na pielgrzymce. / Mirosława Penczyńska



Park pełen bajek

W piękny i słoneczny dzień 13 września, już po raz dziesiąty zawitaliśmy do Owińsk, by na terenie parku należącego do tamtejszego WTZ znaleźć się w krainie bajek. Podczas pikniku odbyły się występy teatralne, tańce oraz konkurencje sportowe, które sprawiły wszystkim gościom wiele radości. Z okazji 10-lecia pikniku mogliśmy spróbować pyszny tort. Istniała możliwość zakupu wyrobów wykonanych przez uczestników WTZ w Owińskach. Na zakończenie pikniku każda przybyła placówka otrzymała dyplom oraz upominki, w tym coś słodkiego i sprzęt sportowy. Cieszymy się bardzo, że tak ciekawie i wesoło mogliśmy spędzić to piękne letnie popołudnie. / Mirosława Penczyńska



Drugi Zlot Talentów

W dniu 12 września odbył się drugi „Zlot Talentów”. Jego miejscem była piękna hala widowiskowo-sportowa w Luboniu. Osoby niepełnosprawne z powiatu poznańskiego zaprezentowały swoje talenty w wielu kategoriach. Można było zobaczyć prace plastyczne, obejrzeć ciekawe przedstawienia teatralne i kabaret, a także posłuchać ciekawych występów wokalnych. Gwiazdą dnia była Małgorzata Ostrowska z zespołem. Jej recital sprawił wszystkim wiele radości i przypomniał dawne koncerty Lombardu. Michał Ogoniak z naszego WTZ zajął 3 miejsce w konkursie literackim a nasz teledysk dostał wyróżnienie, z czego bardzo się cieszymy. Serdecznie dziękujemy Fundacji Kawalerów Maltańskich w Puszczykowie za zorganizowanie takiej wspaniałej imprezy. Ten dzień na długo pozostanie w naszej pamięci. Z niecierpliwością będziemy oczekiwać kolejnej tak cennej dla nas osób niepełnosprawnych imprezy. Dzięki niej, zdobywamy nowe cenne dla nas doświadczenia i możliwość pokazania się środowisku poza naszym miejscem zamieszkania. / Mirosława Penczyńska



Zumba i my

6 września w Swarzędzu odbył się charytatywny maraton zumbi pod hasłem „Z zumbą, z sercem, dla serca i zdrowia”. Uczestnicy imprezy bawili się na scenie nad Jeziorem Swarzędzkim. Środki uzyskane w trakcie imprezy przeznaczone zostały na rzecz Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im Leszka Grajka w Swarzędzu. Zumba to taniec i ćwiczenia fitness przy rytmach muzyki latynoamerykańskiej. Siedmiu instruktorów zumbi prezentowało nam te taneczne i ciekawe rytmy. Sam też mogłem zatańczyć jeden taniec z instruktorką zumbi. Odbyło się również spotkanie z kulturystą Markiem Olejniczakiem, licytacja oraz wiele innych atrakcji. Słowa podziękowania kierujemy do pani burmistrz Anny Tomickiej za użyczenie hali, na której przez 3 godziny tańczyliśmy zumbę. Dziękujemy także paniom Małgorzacie Halber i Joannie Wolniewicz (instruktorkom zumbi) za maraton w Swarzędzu. / Michał Ogoniak



Mount Everest

W środowe lipcowe przedpołudnie mieliśmy w naszym warsztacie terapii zajęciowej niezwykle ciekawą wizytę. Gościliśmy Pana Ireneusza Szpota właściciela firmy Opel-Szpot wraz ze swym kolegą. Tradycyjnie przywitaliśmy ich z piosenką na ustach. Pan Ireneusz podzielił się z nami swoją pasją do uprawiania przeróżnych dyscyplin sportowych. Z zaprezentowanego filmu i opowieści mogliśmy się dowiedzieć jakie rodzaje aktywności sportowych go interesują. Wśród nich znalazły się takie dziedziny jak bieganie długodystansowe, pływanie, kolarstwo w różnych częściach świata. Jednak nie mogliśmy wyjść z podziwu usłyszawszy o zdobyciu przez naszego gościa i jego kolegów siedmiu najwyższych szczytów świata. Mogliśmy na własne oczy przekonać się jaki ten sport jest interesujący a zarazem niebezpieczny. Zakończywszy emisję tych ciekawych materiałów mogliśmy przejść do zadawania pytań na temat obejrzanych obrazów a każdy z nas miał ich wiele. Zaspokoiwszy swą ciekawość gość zaprosił nas na małe co nie co w postaci placka. Następnie nastąpiły podziękowania, które w naszym imieniu wygłosił uczestnik WTZ Michał Ogoniak i wręczenie prezentów w postaci aniołka i ptaka z drewna. Utworzyliśmy również krąg by odśpiewać nasz warsztatowy hymn „Jaka siła” tak zakończyliśmy to uroczne spotkanie. Podczas tych wspólnie spędzonych chwil zostaliśmy zachęteni przez naszych gości do uprawiania aktywności fizycznej. Dziękujemy obu Panom za przybycie i poświęcony nam czas oraz pouczającą prelekcję. / Agata Rybicka



Na 22 rajdzie samochodowym

W niedzielne popołudnie 29 czerwca wraz z przyjaciółmi z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Swarzędzu wybraliśmy się na 22 rajd samochodowy zorganizowany przez swarzędzką firmę Opel-Szpot. Mogliśmy zaprezentować tam nasze umiejętności wokalne i przeprowadzić aukcję prac wykonanych w naszym warsztacie. Dochód z aukcji przeznaczymy na potrzeby naszego stowarzyszenia. Z całego serca dziękujemy Panu Ireneuszowi Szpotowi za zaproszenie i okazaną pomoc. / Michał Ogoniak



15-lecie Domu Pomocy Społecznej w Lisówkach

Przedstawiciele naszego WTZ wybrali się 26 czerwca do Lisówek na kolejny festyn „Barierom Stop”. Świątowaliśmy podczas niego jubileusz istnienia Domu Pomocy Społecznej w Lisówkach. Szef ośrodka podsumował minione 15 lat działalności oraz przedstawił plany na przyszłość. Następnie mogliśmy poczęstować się urodzinowym tortem. W międzyczasie swój koncert dał zespół Tequila Band. Uroczystą chwilą festynu było wręczenie pamiątkowych statuetek i dyplomów wszystkim organizacjom (w tym naszej), które przez ostatnie 15 lat brały udział w imprezach organizowanych przez DPS w Lisówkach. Wręczenia tych wyróżnień dokonał Starosta Poznański Jan Grabkowski. W dalszej części festynu obejrzelśmy pokaz akrobatyki Teatru w Chmurach. Na zakończenie magicznego popołudnia w Lisówkach wystąpił znany iluzjonista Maciej Pol. / Michał Ogoniak



Jubileuszowa Zaczarowana Melodia

Od 5 lat spotykamy się w Gimnazjum nr 3 w Swarzędzu, gdzie ma miejsce Gminny Przegląd Piosenki „Zaczarowana Melodia”. W tym roku poziom okazał się jeszcze wyższy niż w poprzednich latach. Wykonawcy zaprezentowali różne gatunki muzyczne – od hitów lat ‘70 po najnowsze przeboje. Utwory sprawiały radość samym wykonawcom jak i publiczności, która dodawała odwagi i pozytywnej energii. Uśmiechy gościły również na twarzach jury.

Był też ksiądz morowy,

publikę rozbawić gotowy.

Na chwałę Bogu i świętemu Polakowi śpiewający,

od trzech lat w jury zasiadający.

Następnym punktem imprezy było podziękowanie naszej ukochanej pani Halince Benedyk za to, że jest z nami od zawsze - to znaczy od pierwszej edycji Zaczarowanej Melodii. Na koniec wszyscy artyści otrzymali nagrody i wyróżnienia. / Mirosława Penczyńska i Michał Ogoniak

