



WARSZTACIK ANIELSKA PRZYSTAŃ

2024 Rok, numer 25

Data wydania 05.01.2024

Warsztat Terapii Zajęciowej w Swarzędzu

W tym numerze:

Blondynka	2
Precyzja i rehabilitacja	2
Moja opinia	3
Moje wspomnienia z wakacji	4
Te chwile zapamiętam	5
Nasz głos	5
Piękno jest w nas	6
Poznajmy się lepiej- Ola T.	6
Świat i jego piękno	7
Radosne Anielskie	7
Integracja w przyrodzie	8
Dzień Terapeuty	9
Jak z Przyjacielem	10
Muzyka radości	10
Moje Święta	11
Moje Święta	12
Pełnoletni ptaszek	13
Mali Wolontariusze	14
Kolędujemy razem	14
Odkrywanie nowych metod	15
Bal z Mikołajami	15
Radosne spotkanie	16



KTO NAM PÓLTORA PROCENT PODARUJE
TEN SWE SERCE NAM DARUJE

KRS 000021128



**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
DZIECI SPECJALNEJ TROSKI**
im. Leszka Grajka w Swarzędzu
62-020 Swarzędz, os. Kościuszkowców 13
tel. (+48.61) 651 52 86
e-mail: spdst@wp.pl



Blondynka

Osoby niewidome i słabowidzące nie lubią używać białej laski. Korzystają z niej tylko wtedy, kiedy muszą dla poprawy bezpieczeństwa. Chodząc bez laski wydaje się, że jest bezpieczniej a tak nie jest, pomimo starań i dążeń do samodzielności. Idąc ulicą często słyszę niemiłe określenia w stosunku do osoby niedowidzącej tj. ślepa, kaleka, brajłak itp. Stereotypy takie sprawiają, że pojawia się lęk przed tym, by sięgnąć po potrzebny przedmiot jakim jest biała laska. Ona uwidacznia niepełnosprawność powodując obawy przed wyjściem z domu. Bardzo ciężko jest przełamać ten lęk osobie niewidomej i trwa to latami. Czasami trzeba się prosić przewodnika, by dojść do celu a nie ma się odwagi trzymać białej laski. Biała laska to nie tylko pomoc w poruszaniu się po terenie,

ale też może być przedmiotem obronnym. Dzięki lasce kierowcy widzą z daleka osobę z niepełnosprawnością wzroku a na przystanku łatwiej jest poprosić o pomoc. Nie wstydzmy się jej, chociaż nie jest łatwo, bo można narazić się na nie miłe słowa i docinki. W takiej sytuacji lepiej nie zwracać szczególnej uwagi, tylko obrócić to w żart. Bądźmy dla siebie życzliwi i dobrym słowem zapracujemy na prawdziwych przyjaciół. Jeśli potrzebujesz pomocy, to proś o nią z uśmiechem i nie bój się. Pamiętajmy, że osoby niewidome wolą być samodzielne i nie zawsze lubią korzystać z pomocy. Zdarza się, że jesteśmy w nowym miejscu i wówczas korzystamy z pomocy przewodnika lub innej osoby, która opisuje nam szczegółowo otoczenie lub ostrzega nas o niebezpieczeństwie. Nie śmieję

się z osób niepełnosprawnych, bo jest to nieprzyjemne a wręcz przeciwnie okażmy im serce. Artykuł kieruje do osób takich jak ja i Ty aby zrozumieć naszą codzienność.

Autor: Mirosława Penczyńska



Precyzja i rehabilitacja

W naszym Warsztacie zagostili uczniowie z Zespołu Szkół nr 1 im. Powstańców Wielkopolski w Swarzędzu pod opieką Ks. Mateusza Gerlicha. Zorganizowali nam już kolejne spotkanie podczas, którego mogliśmy poznać się bliżej z młodzieżą szkolną. Pokazaliśmy nasze możliwości i talenty i bardzo ważne było dla nas skupienie się nad tym co robimy- spokojna ręka i sprawne oko. W trakcie zajęć podzieliśmy się i graliśmy w gry karciane, tworzyliśmy podkładki pod kubek z koralików, rozmawialiśmy o naszych planach wakacyjnych. Poruszyliśmy temat naszej niepełnosprawności i jak sobie z tym radzić. Panował wesoły nastrój i każdy z nas dawał z siebie wszystko. Bardzo dziękujemy za przyjemnie spędzony czas. Życzymy bezpiecznych i rado-

nych wakacji naszym przyjaciołom i czekamy na kolejne spotkanie.

Autor: Michał Ogoniak



XXI Powiatowe Igrzyska dla Dzieci i Osób z Niepełnosprawnościami

8 lipca na stadionie Miejskim w Swarzędzu odbyły się „XXI Powiatowe Igrzyska dla Dzieci i Osób z Niepełnosprawnościami”. Patronat honorowy nad inicjatywą objęli: Starosta Poznański Jan Grabkowski oraz Burmistrz Swarzędza Marian Szkuclarek. Osobiście uważam, że „XXI Powiatowe Igrzyska dla Dzieci i Osób z Niepełnosprawnościami” to emocje, rywalizacja, walka ze swoimi słabościami a przede wszystkim niezapomniane chwile. Na boisku nikt nie czuł się samotny, gdyż każdy uczestnik mógł liczyć na pomoc wolontariusza podczas udziału w konkurencjach. 20 dyscyplin i ponad 20 lat zmagania sprawdziło nasze umiejętności oraz cierpliwość. Osoby

z niepełnosprawnościami świetnie się bawiły ale też rywalizowały ze sobą, bo przecież nie ma igrzysk bez ducha rywalizacji. Udało mi się zrealizować większość konkurencji ale najbardziej wyjątkowym wydarzeniem dla mnie tego dnia było budujące napięcie z Bractwem Kurkowym. Pierwsza próba strzelania do tarczy z karabinku pneumatycznego i zdobycie 7 punktów. Jeden z braci udzielający mi instruktażu powiedział, że mam większe szanse, bo strzelam z pozycji siedzącej. Wystarczyło opanować rękę i skupić wzrok na tarczy. Uwierzyłem w siebie i udało się osiągnąć celne strzały. Po opadnięciu emocji przyszedł czas na sesję foto-

graficzną przy wozie Swarzędzkiej Straży Pożarnej oraz przy pięknych pojazdach motorowych, które zrobiły na mnie ogromne wrażenie. Na koniec otrzymałem medal za udział w tej wspaniałej i bardzo potrzebnej nam osobom niepełnosprawnym Olimpiadzie. Właściwie zwyciężyli wszyscy, bo każda drużyna otrzymała medal, dyplom i upominki. Olimpiadę zakończyło spotkanie integracyjne przy stole w namiocie nad Jeziorem Swarzędzkim. Każdy z nas pokonał swoje słabości jakie posiada i z radością ćwiczył. Dziękujemy Wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji Olimpiady Sportowej.

Autor: Michał Ogoniak



Opinia „XXI Powiatowe Igrzyska dla Dzieci i Osób z Niepełnosprawnościami”

Osobiście uważam, że „XXI Powiatowe Igrzyska dla Dzieci i Osób z Niepełnosprawnościami” to emocje, rywalizacja, walka ze swoimi słabościami a przede wszystkim niezapomniane chwile. Na boisku nikt nie czuł się samotny, gdyż każdy uczestnik mógł liczyć na pomoc wolontariusza podczas udziału w konkurencjach. 20 dyscyplin i ponad 20 lat zmagania sprawdziło nasze umiejętności oraz cierpliwość. Osoby z niepełnosprawnościami świetnie się bawiły ale też rywalizowały ze sobą, bo przecież nie ma igrzysk bez ducha rywalizacji. Udało mi się zrealizować większość konkurencji

ale najbardziej wyjątkowym wydarzeniem dla mnie tego dnia było budujące napięcie z Bractwem Kurkowym. Pierwsza próba strzelania do tarczy z karabinku pneumatycznego i zdobycie 7 punktów. Jeden z braci udzielający mi instruktażu powiedział, że mam większe szanse, bo strzelam z pozycji siedzącej. Wystarczyło opanować rękę i skupić wzrok na tarczy. Uwierzyłem w siebie i udało się osiągnąć celne strzały. Po opadnięciu emocji przyszedł czas na sesję fotograficzną przy wozie Swarzędzkiej Straży Pożarnej oraz przy pięknych pojazdach motorowych, które zrobiły na

mnie ogromne wrażenie. Na koniec otrzymałem medal za udział w tej wspaniałej i bardzo potrzebnej nam osobom niepełnosprawnym Olimpiadzie. Właściwie zwyciężyli wszyscy, bo każda drużyna otrzymała medal, dyplom i upominki. Olimpiadę zakończyło spotkanie integracyjne przy stole w namiocie nad Jeziorem Swarzędzkim. Każdy z nas pokonał swoje słabości jakie posiada i z radością ćwiczył. Dziękujemy Wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji Olimpiady Sportowej.
Autor: Michał Ogoniak



Moje wspomnienia z wakacji

Wakacje to jeden z najpiękniejszych okresów naszego życia, na który z niecierpliwością oczekujemy przez cały rok naszej wytężonej pracy. Każdy planuje sobie wypoczynek z wyprzedzeniem, czy to w górach, nad jeziorem, czy nad morzem. Każdy z nas ma marzenia, które nie zawsze się spełniają. Wakacje spędziłam w domu i na działce, bo sytuacja rodzinna nie pozwala mi na dłuższy czas opuścić domu. W miarę możliwości w niedzielę jeżdżę na działkę, która mieści się w miejscowości Góra. Jeżdżę tam z rodzicami i bratem, by choć na chwilę odetchnąć od codziennych zajęć i odpocząć na łonie natury. Zajadamy się w plenerze, gdzie przygotowywane są posiłki przez mojego brata, najczęściej są to kielbaski z grillu oraz deser, kawa i lody. W czasie pobytu na działce, idziemy na spacer do figurki Matki Bożej Fatimskiej, by się pomodlić. Lubię te wyjazdy na działkę, bo w powietrzu słysząc piękny śpiew ptaków i czuć zapach kwitnących roślin. W dni powszednie, jak tylko pozwalał mi czas, wychodziłam z mamą na spacer. Chodzili-

śmy aleją rowerową, która znajduje się w pobliżu mojego domu i ciągnie się bardzo długo. Mamy tę zaletę, że możemy się cieszyć obiektem spacerowym przez cały rok a nie tylko w wakacje. 18 lipca zrobiliśmy sobie wraz z mamą wolne od codziennych zajęć i pojechaliśmy na jeden dzień do Skorzęcina do mojej cici, która ma tam piękny domek. Nasz pobyt u cici rozpoczął się od wypicia wspólnej kawy i zjedzeniu ciasta a następnie wraz z mamą i bratem wyruszyliśmy na spacer po Skorzęcinie. Celem naszego spaceru było Jezioro Białe, by na półwyspie przywitać się z Matką Boską Fatimską. W czasie drogi do kapliczki, oglądałyśmy wystawione na ulicy stragany z różnymi rzeczami. Wszystko się zmieniło, gdy wybuchła pandemia, bo ta miejscowość opustoszała a wielka szkoda! Naprawdę przyciąga ona tłumy wczasowiczów. Wczoraj, gdy wracałam z mamą z kościoła i szłam naszą aleją rowerową, myślałam nad tym, że jest mi bardzo szkoda lata.

Autor: Agata Kiejdrowska



Te chwile zapamiętam na zawsze

Gdy musisz wstać, choć tulisz tak pod głową obłoczek snu i słów tyle znasz uczonych cicho przez noc, a tu dzień wstaje już kolorowo – witaj! – tymi słowami rozpoczyna się jeden z najbardziej kojarzonych utworów Zbigniewa Wodeckiego – „Zacznij od Bacha”. O czym jest ten utwór? Przede wszystkim prezentuje on pochwałę życia. Mówi także o wartości muzyki klasycznej, która pozwala wyciszyć emocje i odprężyć się. Wodecki zmarł 22 maja 2017 roku. Wystąpił między innymi na Scenie przy Swa-

rzędzkim Centrum Sportu i Rekreacji, podczas wydarzenia zatytułowanego „Dawnych wspomnień czar”, które w naszym mieście zostało zorganizowane z myślą o osobach starszych i z niepełnosprawnościami. Pamiętam, z jaką niecierpliwością oczekiwałem Jego występu. Były to dla mnie wzruszające chwile. Zaśpiewał oczywiście „Zacznij od Bacha”, „Pszczółkę Maję”, „Chałupy Welcome To”, „Czardasza” i inne przeboje. Publiczność długo Go oklaskiwała. Podziwiałem Jego umiejętność gry na trąbce i skrzyp-

cach. Ten dzień na zawsze pozostanie w mojej pamięci. Wielka szkoda, że odszedł na zawsze tak wielki artysta



Nasz głos

Pisanie artykułów do gazety „Filantrop Naszych Czasów” daje mi satysfakcję i ogromną radość. Cieszę się, że problemy osób niepełnosprawnych coraz częściej są poruszane w mediach społecznościowych, chociaż nie zawsze są dobrze odbierane przez otoczenie. Zachęcony przez Przewodniczącą naszego Stowarzyszenia

Panią Basię Kucharską oraz Pana Marcina Bajerowicza Szefa miesięcznika „Filantrop Naszych Czasów”, postanowiłem napisać artykuł na temat działalności osób, które mimo swojej niepełnosprawności, chcą być aktywne. Pierwszym artykułem napisanym przeze mnie, były półkolonie w Gruszczyźnie w 2008 roku.

Wtedy bardzo się denerwowałem ale Szef „Filantropa” Pan Marcin Bajerowicz skierował do mnie następujące słowa: „Jak potrafisz, pchaj się na afisz”. Tymi słowami zachęcił mnie do dalszej współpracy z gazetą, co mnie bardzo ucieszyło. Powiedział, bym dzielił się z czytelnikami swoimi spostrzeżeniami również prywatnie. Po napisaniu mojego pierwszego artykułu odbyło się spotkanie redakcyjne z osobami piszącymi do „Filantropa”. Pamiętam jak dziś pierwszy uścisk mojej dłoni przez Szefa i słowa wsparcia, które zmotywowały mnie do dalszej współpracy. W imieniu swoim i osób niepełnosprawnych piszących do „Filantropa”, bardzo dziękuję szczególnie Panu Marcinowi Bajerowiczowi i całej Redakcji, że słyszycie nasz głos i wyciągacie do nas pomocną dłoń.

Autor: Michał Ogoniak



Piękno jest w nas

Każdy z nas posiada jakiś ukryty talent o czym mogliśmy się przekonać 14 września w Mosinie, gdzie co roku odbywa się „Złot Talentów”. Była to już XI edycja, na której mogliśmy podziwiać piękne prace malarskie oraz niezwykle fotografie. Na dużym ekranie wyświetlane były teledyski o różnicowanej i ciekawej tematyce a w tym i nasz, który był pokazany jako drugi ale wszystkie nam się podobały. Były też przedstawienia teatralno-muzyczne, które przyciągały nasz wzrok ciekawą scenografią i muzyką. Było to bardzo pouczające i ładne, choć bardzo krótkie. Można było posłuchać występów wokalnych, w którym brała udział nasza uczestniczka Sandra. Wykonała utwór „Przeżyłam z tobą tyle lat”,

mocno jej kibicowaliśmy, zajęła 4 miejsce, choć było dużo pięknych występów i wysoki poziom. Również nasz teledysk pt. „Cztery Łapy” zajął 4 miejsce. Był czas, by potańczyć przy wspaniałej muzyce, którą raczył nas tego dnia Dj „Polska”. Były wspaniałe światła i lasery, które dopełniały całości. Na zakończenie otrzymaliśmy dyplomy oraz nagrody w postaci głośników przenośnych. Ten wspaniały

czwartkowy dzień sprawił nam wiele radości i pokazał, że nasze ukryte talenty są rozwijane. Cieszymy się, że rozwijamy się i przynosi to efekty dzięki, którym możemy również sprawiać radość innym. Miło nam, że mogliśmy wziąć udział w tak ciekawej imprezie. Dziękujemy wszystkim za te wspaniałe chwile i z niecierpliwością czekamy na kolejną edycję.

Autor: Mirosława Penczyńska.



Poznajmy się lepiej- Ola Tomczak

W naszym cyklu pora na opisanie koleżanki, którą znam już dobrych kilka lat i wszędzie jej jest pełno. Nasza przyjaźń trwa od półkolonii w Gruszczyźnie. Od tamtej pory poznaję pasje Oli, która kocha konie a zajęcia z hipoterapii są dla niej bardzo ważne. Pamiętam wspólne spacerki z wolontariuszami w okolicy Gruszczyńskiego sadu, już wtedy bohaterka cyklu przy pomocy opiekuna uczyła się pomagać innym, choć sama zmaga się z problemami. Uwielbia rower oraz rozmaite wojaże rodzinne po Polsce. Zanim trafiła do naszego warsztatu spotykaliśmy się na uroczystościach stowarzyszenia a teraz widzimy się codziennie od 3 lat, jest mi bardzo miło. Pamiętam pierwsze chwile Oli w warsztacie- choć znała to miejsce, to poruszała się niepewnie, by po chwili znaleźć swoje miejsce w pracowni plastycznej. Z każdym dniem czuła się pewniej i odkrywała swoje pasje oraz możliwości. Ola ma zami-

łowanie do tworzenia mandali a jej wzory są bardzo kolorowe i zauważalne. Od pewnego czasu tworzy obrazy z cekinów- należy w nim wykleić dany obraz według podanego schematu koloru i liter, wymaga to ogromnego skupienia, choć jest to trudne ale możliwe do osiągnięcia. Bohaterka cyklu lubi aktywny ruch, bo chętnie bierze udział w rehabilitacji. Lubi ruch i dlatego wszędzie jej jest pełno, bo nie potrafi usiedzieć w miejscu. Nasza przyjaciółka, gdy ma okazję wykorzystuje każdą chwilę na taniec i śpiew. Znana jest z tego, że lubi wesoły sposób- nie obrażając przy tym nikogo nadawać tylko jej znane „ksywki”. Dziękuję Bohaterce artykułu za to, że jest z nami ale także za to, że uczy nas tego iż pomimo niepełnoprawności można być aktywnym i mieć tyle pasji. Nasza koleżanka Ola daje radość nam i dużo radości.
Autor: Michał Ogoniak



Świat i jego piękno

Przyroda piękna sprawa,
ją szanować nam wypada,
kwiaty, drzewa i zwierzęta,
o tym każdy niech pamięta.
To są bracia nasi mniejsi,
dzięki czemu jesteśmy piękniejsi.
Gdy tego nie uszanujesz,
to źle się czujesz.

Zadbaj o to, by tak było,
i nie zmieniaj nigdy tego,
bo te zmiany nie potrzebne.
Tylko od nas to zależy
czy Świat piękny pozostanie
Zadam tylko to pytanie
A ty pomyśl czy tak się stanie

Autor: Michał Ogoniak



Radosne Anielskie Śpiewogranie

Każdy z nas posiada ukryty talent i cieszymy się, że i my osoby z niepełnosprawnościami możemy pochwalić się swoimi umiejętnościami wokalnymi. W sobotę 23 września br. w kościele Matki Bożej Miłosierdzia na osiedlu Kościuszkowców w Swarzędzu, odbył się już po raz „XVIII Diecezjalny Przegląd Piosenki Religijnej Osób Niepełnosprawnych”. Patronat nad całością objął ks. Arcybiskup Stanisław Gądecki, przewodniczący Rady Episkopatu Polski. Uroczystość była jak co roku, poświęcona w hołdzie św. Janowi Pawłowi II. Wydarzenie rozpoczęło się od powitania przez Przewodniczącą naszego Stowarzyszenia Panią Basię Kucharską przybyłych na uroczystość gości i Artystów. Po uroczystym otwarciu przeglądu przystąpiliśmy do następnego punktu wydarzenia, czyli od modlitwy do Anioła Stróża, której przewodniczył Ksiądz Kanonik Dariusz Salski- Proboszcz parafii Matki Bożej Miłosierdzia. Po modlitwie wysłuchaliśmy pięknej pieśni „Ave Maryja” w wykonaniu Pani Urszuli Jankowiak przy akompaniowaniu Pani Wandy Marzec. Po wyniosłej pieśni operowej ku czci Matki Bożej, wysłuchaliśmy utworu w wykonaniu bliskim naszemu sercu artystom Pani Haliny Benedyk oraz Pana Marco Antonelli, którzy również wspólnie z naszymi gośćmi, odśpiewali „Barkę”, ulubioną pieśń Papieża Jana Pawła II. Wspaniałe występy, które uświetniły nasz przegląd zachęciły nas wszystkich do wspólnego udziału w wydarzeniu. Przegląd rozpoczęliśmy od wspólnego wykonania utworu „Aniele, Aniele” a następnie oddaliśmy mikrofony naszym kolegom i koleżankom. W wydarzeniu wzięło udział 15 zespołów i solistów,

na twarzach uczestników gościł uśmiech i zaangażowanie w to co swoim śpiewem chcą przekazać innym. Na zakończenie naszych występów wysłuchaliśmy pięknego operowego utworu w wykonaniu Pana Michała Marzec, który następnie po konsultacji z jury powiedział, że wszyscy zajęliśmy pierwsze miejsce. Każdy otrzymał pamiątkowy dyplom oraz specjalną nagrodę w postaci profesjonalnego zestawu do malowania. Po rozdaniu nagród nadszedł dla nas wszystkich długo wyczekiwany moment, wypuszczenie pięknych, kolorowych, balonów. Ten moment uroczystości mnie zawsze wzrusza, możemy Bogu okazywać wdzięczność za tak wspaniałego Papieża, jakim był św. Jan Paweł II.

Uroczystość zakończyła się poczęstunkiem, na który udaliśmy się do Stowarzyszenia. Dzięki Bogu, mogliśmy posmakować na świeżym powietrzu pysznych kiełbasek, wypić kawę, herbatę i zjeść bardzo dobrą drożdżówkę. Panie Jezu, Ty obdarzyłeś nas wspaniałymi ludźmi, którzy dostrzegają nasze potrzeby i wspierają nas w pokonywaniu trudności. Daj im siłę na każdy dzień, by wytrwali w swoich codziennych obowiązkach i w dalszym ciągu byli wrażliwi na potrzeby innych. Bardzo dziękujemy Sponsorom za okazane serce, bez Nich ten piękny przegląd nie mógłby się odbyć. Z niecierpliwością oczekujemy kolejnego Przeglądu.
Autor: Michał Ogoniak



Integracja w przyrodzie przy grillu

29 września z okazji Dnia Chłopaka zorganizowano nam wyjście do ogrodu przy Euro-Hotelu. Szukując się do wyprawy do mini zoo przybyły również do warsztatu panie aby zrobić sesję fotograficzną. Zdjęcia będą użyte do nowo budowanego ośrodka przy Szkole Podstawowej nr 3 w Swarzędzu. Na łonie natury mogliśmy ujrzeć poranne promienie słońca i piękno przyrody z widokiem na zwierzęta. Pan Zbigniew wraz z żoną

zadbali o upiększenie terenu przed Eurohotelem, gdzie pojawiają się ciekawe gatunki zwierząt. Nie sposób je wymienić, lecz można zobaczyć zwierzęta z całego świata. Dodatkowo można było zobaczyć przy fontannie wystawę sprzętu rolniczego z dawnych lat. Przy kiełbaskach z sałatkami oraz innymi przekąskami podziwialiśmy przyrodę. Można było usłyszeć odgłosy zwierząt, które poprawiały nam nastrój, była papuga, która

powtarzała po nas „halo”, żółwie, kozy, pawie, kury ozdobne, króliki, świnki morskie. Dla naszych Przyjaciół w imieniu warsztatu wyrażam słowa podziwu za ciekawe miejsce, w którym czuliśmy się w nim niezwykle dobrze. Bardzo dziękujemy Państwu Zawada, którzy w przyszłym roku będą obchodzić 20- lecie powstania Eurohotelu.

Autor: Michał Ogoniak



Dzień Terapeuty

Jest taki dzień raz do roku,
gdzie słowo dziękuje
dotrzymuję nam kroku,
choć tu dzwonka nie mamy,
te zasady posiadamy,
bo instruktor, nauczyciel
zna się na tym znakomicie.
Ta nauka dobra rzecz
i podejście trzeba mieć.
Instruktorzy Wy to macie
i nam chętnie pomagacie
a gdy chwila zła nastąpi
dobre słowo je zastąpi.
Więc życzenia trzeba składać,
bo co więcej opowiadać,
zdrowia, szczęścia, wytrwałości,
 optymizmu i radości.
My szczęście takie posiadamy,
że Was przy sobie mamy.
Autor: Michał Ogoniak

Jak z Przyjacielem

W jesienny poranek odwiedzili nas mali goście z „Misia Uszatka”. W tym dniu przedszkolaki przygotowały specjalnie dla nas przedstawienie. Na początku zaśpiewali utwór „Przyjaciel”, piękną piosenkę, która mówiła, że w dzieciństwie nie ma jak to przyjaciel, on pomoże w każdej chwili. Kolejne dwa utwory „Nitka do nitki” i „Leśne duszki” miały na celu pokazać nam, że jeśli zadbamy o przyrodę świat stanie się lepszy i piękniejszy ale to zależy tylko od nas ludzi. Były też zabawy „geometryczny kwadrat”, „ryby”, „raki”, „żaby” i inne które umilały nam czas. Głównym przekazem tego spotkania było to, że nie jesteśmy sami i dobrze jest mieć prawdziwego przyjaciela na całe życie. Miło jest być przedszkolakiem, bo wówczas można poznać wielu przyjaciół na całe życie takich jak My. Dziękujemy za możliwość uczestniczenia w tym wydarzeniu,

wielkie brawa dla Wychowawców za przygotowanie przedszkolaków.
Autor: Michał Ogoniak



Muzyka radości

W środę 25 października odbyło się ciekawe wydarzenie muzyczno-wokalne. Szkoła Podstawowa nr 4 im. Jana Brzechwy w Swarzędzu zorganizowała „Zaczarowaną Piosenkę”. Wydarzenie rozpoczęło się od powitania gości pięknym utworem pod tytułem „Bo Świat to My” (We are the World) w wykonaniu młodszych uczniów tej szkoły. Występ dzieci zachęcił nas do zmagania konkursowych, cieszyliśmy się z tego, że możemy odkrywać nasze talenty wokalne. Wszyscy uczestnicy konkursu z bardzo dużym zaangażowaniem wykonywali przygo-

towane utwory. Repertuar był różnorodny i każdy wykazał się ogromną wrażliwością i determinacją. Swoim śpiewem pokazał jak można pokonać własne ograniczenia, pomimo tremy. W ten sposób pokazano, „jak człowiek chce, to potrafi”, każda trudność jest do pokonania. Podczas zmagania towarzyszyła tremą, która dodawała skrzydeł i odwagi. W konkursie wokalnym bardzo ładnie zaprezentowali się również uczniowie ze Szkoły Specjalnej nr 103 w Poznaniu, którzy oprócz śpiewu grali na instrumentach muzycznych. Uroczystość przebiegała w

radosnej atmosferze a Gościem specjalnym była Pani Halina Benedyk, która przystuchiwała się wykonaniom naszych piosenek. Po burzliwych obradach, Jury wyraziło swój podziw i radość ze spotkania. Każdy wykonawca otrzymał nagrodę, pamiątkową parasolkę i praktyczną drewnianą zakładkę do książki. Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim za przygotowanie tego spotkania i czekamy na kolejną edycję.

Autor: Agata Kiejdrowska
Mirosława Penczyńska



Moje Święta

Grudzień jest miesiącem wyjątkowym, bo wtedy czujemy klimat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Dzień ten sprawia, że na nowo w moim sercu rodzi się dziecię z Betlejem i sprawia aby stać się lepszym człowiekiem każdego dnia. Wszystko zaczyna inaczej wyglądać, gdy ustroimy dom i ubierzemy choinkę. W tle pogrywa kolęda a piękny klimat przedświąteczny bardzo mi się podoba. 24 grudnia w moim domu odbywa się jak co roku wieczera Wigilijna. Siadam wraz z bliskimi przy stole i dzielimy się „chlebem życia”,

czuję wtedy, że dzięki Nowonarodzonemu idę z nimi dalej przez życie. Czuję głęboko w sercu tę radość świąt, gdy po spróbowaniu wszystkich wigilijnych potraw i przy rozświetlonym drzewku rozpakowujemy upominki od gwiazdora. Większą radość przeżywam, gdy „listowe” pragnienie zostanie spełnione. Osobiście w tym dniu myślę o tych którzy są z nami choć w innym miejscu. Wiara w ich obecność napełnia mnie optymizmem. Koniec tego dnia, pasterka, nabożeństwo „Urbi et Orbi” i słowa o Nowonarodzonem

prowadzą mnie przez kolejny rok. Niech Twe słowa Panie będą moją i Waszą drogą życia.

Autor: Michał Ogoniak



Serce dla serc- ku pamięci Witolda Gromadzkiego

„Przyjaciół to ten, który pomaga bezinteresownie”

W tym artykule pragnę złożyć hołd naszemu długoletniemu Przyjacielowi Panu Dyrektorowi EKOS-u Witoldowi Gromadzkiemu. Kiedy usłyszałem informację o tym, że nie ma Pana wśród nas, to w sercu zagościł smutek i pojawiła się myśl, że nasz Warsztat Terapii Zajęciowej stracił Wielkiego Przyjaciela. To Pan i społeczność szkoły wiele razy pomagali nam przez organizację zmagani sportowych, aukcji, kiermaszy i nie tylko. Pan Witold rozpoczął to dzieło i cieszymy się, że trwa nadal poprzez integrację z nauczycielami, uczniami szkoły. Drogi Przyjacielu, to Ty i Społeczność Szkoły pokazujecie nam od 22 lat jak wygląda dobro i serce, które nam okazujecie. Pamiętam ostatnie

słowa Pana Witolda, gdy wręczał mi medal, to uściskał mi dłoń mówiąc „Walcz o marzenia a na pewno się spełnią” Idąc za tymi słowami walczę o

marzenia. Dziękuję- żegnaj Nasz Przyjacielu
Autor: Michał Ogoniak



Śpiew jest modlitwą- kto śpiewa dwa razy się modli

16 listopada br. odbył się radosny i rozśpiewany dzień w naszym Warsztacie. Stało się tak za sprawą naszych Gości z Zespołu Szkół nr 1 w Swarzędzu, którzy po raz kolejny zorganizowali tematyczne spotkanie. Tym razem motywem przewodnim była muzyka i śpiew. Zainspirowani naszym „Anielskim Śpiewogranem” uczniowie z opiekunami księdzem Mateuszem Gerlichem i katechetką Panią Krystyną Puchlik spędzili z nami czas. Oprócz wspólnego śpiewu uczniowie mogli zobaczyć jak nasza koleżanka Agata Kiejdrowska przepisuje czytanie liturgiczne za pomocą maszyny brailowskiej, również prosili aby napisała imiona naszych gości. W trakcie spotkania Agata poprosiła Księdza

o podyktowanie modlitwy Św. Maksymiliana Marii Kolbego do Matki Bożej Miłosierdzia. Słowa modlitwy mówią o tym, że Matka Boża może poprowadzić nas przez całe życie. W tym dniu był odpust w naszej Parafii. Na zakończenie poprosiliśmy Panią Marinę, która pracuje u nas jako masażystka aby zaprezentowała

swój talent artystyczny. Zaśpiewała przepięknie “Bywają chwile, o matko ma”. Na koniec stworzyliśmy krąg przyjacieli i zaśpiewaliśmy utwór “Jaka siła”. Dziękujemy za miło spędzony czas i naukę nowych pieśni religijnych.

Autor: Michał Ogoniak



Igrzyska naszych serc w EKOS-ie

10 listopada mogliśmy z radością spotkać się na kolejnych Igrzyskach, w tym roku nosiły one nazwę „Igrzyska Naszych Serc”. Pani Dyrektor Anna Białobrzaska przywitała nas i wspomniała Pana Witolda Gromadzkiego, który niedawno odszedł. Pan Witold był inicjatorem tych Igrzysk sportowych od 22 lat i bardzo nam przykro, że w tym roku nie mogliśmy się z Nim spotkać. Na początku igrzysk odbyła się przysięga wypowiedziana przez naszego uczestnika Pio-

tra Śliwińskiego, którą poprowadziła Pani Kierownik Barbara Kucharska. Każdy z nas miał wolontariusza do pomocy z którym wykonywaliśmy przeróżne konkurencje. Były to nie tylko zmagania sportowe ale też zręcznościowe, plastyczne, fotograficzne i taneczne. Każdy z radością i uśmiechem wziął w nich udział. Świetna zabawa sprawiała, że bardzo szybko minął nam czas a otrzymane koszulki z napisem „Igrzyska Naszych Serc- 2023” sprawiły nam miłą niespo-

dziankę. Bardzo lubimy sportowe wyzwania i są one dla nas szansą na to, aby przełamywać własne bariery i ograniczenia. Dzięki sportowym konkurencjom możemy też się usprawniać, co daje nam wiele satysfakcji. Cieszymy się, że możemy pokazać innym co potrafimy a sport jest dla nas bardzo ważny. Bardzo dziękujemy Wszystkim za ten wspólny dzień i z niecierpliwością czekamy na kolejne sportowe spotkanie za rok.

Autor: Mirosława Penczyńska



Pełnoletni ptaszek

17 listopada w Konarzewie odbyła się 18 edycja „Złotego Słowika”. Na przegląd przybyło dużo osób aby zaprezentować swoje talenty wokalne. Na początku wszyscy wykonawcy otrzymali pamiątkowe koszulki. Można było posłuchać bardzo różnych piosenek od disco polo po ballady a także utwory operowe. Znakomite jury miało z czego wybierać a każde wykonanie było nagradzane brawami. My wykonaliśmy bardzo wesołą piosenkę „Konik na biegunach”, która poderwała wszystkich do tańca a sam występ sprawił nam wiele radości. Każdy zespół otrzymał dyplom, statuetkę i pamiątkowe medale. Występy bardzo nam się podobały. Pokazały jakie talenty ukrywają się w każdym z nas i ile radości daje nam śpiew. Na koniec pojawił się olbrzymi tort. Bardzo lubimy takie imprezy, bo

one nas integrują i podnoszą poziom wokalny, dając nowe siły do pracy oraz odwagę w pokonywaniu ograniczeń. Dzięki nim możemy pokazać się szerszej publiczności i dać radość innym a śpiew jest naszą pasją. Twórcom „Złotego Słowika” życzymy wiele radości i uśmiechu na

każdy nowy dzień oraz wiele zdrowia i kolejnych takich wspaniałych, cennych imprez jak ta. Dziękujemy i niecierpliwie czekamy na kolejną edycję tej wspaniałej imprezy, bo osiemnaście lat ma się tylko raz.

Autor: Mirosława Penczyńska



Mali Wolontariusze

5 grudnia w „Dzień Wolontariusza” gościliśmy w naszym Warsztacie „małych wolontariuszy” ze Szkoły Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Kobylnicy. Klasa 3d z wychowawczynią panią Magdaleną Giżycką oraz inicjatorką wycieczki panią Elżbietą Czarnotą, która przeprowadziła wywiad z naszą Panią Kierowniczką Barbarą Kucharską do szkolnej gazetki. Wywiad to okazja do podsumowania 33 lat działania ośrodka. Nasi Goście zwiedzając pracownie byli zaskoczeni naszymi pracami, dużo pytali o techniki ich wykonania. Uczniowie mogli zobaczyć jak nasza koleżanka Agata Kiejdrowska pisze na maszynie brajlowskiej. Mogliśmy razem pośpiewać a na

koniec każdy z nas otrzymał odznakę szkoły z przestaniem spotkania, by przez każdy dzień iść z uśmiechem- może kiedyś nasi goście będą wolon-

tariuszami.

Dziękujemy za miłe spotkanie
Autor: Michał Ogoniak



Kolędujemy razem

8 Grudnia odwiedzili nas nasi mali przyjaciele z Przedszkola „Miś Uszatek”. Tego dnia mogliśmy posłuchać bardzo ciekawych piosenek, które połączone z choreografią przybliżyły nam postać Świętego Mikołaja. Chociaż jest on znany na całym świecie to przygotowany przez dzieci piękny program artystyczny pozwolił nam znów poczuć się dziec-

kiem. Sprawił nam miłą niespodziankę i wiele radości. Mogliśmy także wspólnie kolędować i poczuliśmy atmosferę zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Każdy z nas otrzymał na pamiątkę zrobione przez naszych małych przyjaciół piękne świąteczne gwiazdki. Bardzo miło i ciekawie mogliśmy wspólnie spędzić przedpołudnie. Dziękuj-

jemy Wszystkim za możliwość poznania tak niezwykłego Świętego i z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy wszystkim dużo zdrowia, szczęścia, radości oraz wielu wymarzonych prezentów pod pachnącą choinką a w nowym 2024 roku wszystkiego co najpiękniejsze na każdy dzień.
Autor: Mirosława Penczyńska



Odkrywanie nowych metod- igła, wełna, guzik, nitka

W artykule pragnę opisać czytelnikom moje wrażenia z pobytu w pracowni krawieckiej pod okiem nowej Pani Terapeutki Justyny. W naszym warsztacie co miesiąc zmieniamy pracownie aby wzmacniać nasze zdolności manualne w różnych dziedzinach. Oznacza to dla nas naukę nowych rzeczy i za każdym razem czuję się w tym lepszy. Mam zawsze obawy przed nowymi metodami pracy ale okazują się zbędne. Pierwszy dzień wspólnej pracy, na dzień dobry nowa metoda, o której nigdy nie słyszałem, tzw. wełna czesankowa z igłami. Pierwsze spotkanie z tą metodą i obawy czy sobie poradzę poszły w zapomnienie. Pani Justyna ma bardzo dużą cierpliwość, bardzo mnie wspierała i wierzyła w moje możliwości. Ja też uwierzyłem w siebie i krok po kroku dałem radę. Optymistyczne słowa zachęciły mnie

do pracy z wełną, z której zrobiłem kota. To nie jedyna nowość, bo zacząłem przygodę z wykonaniem osnowy, która jest podstawą do pracy z gobelinami. Podczas pracy nad gobelinem przeciągałem nitki po osnowie i tak tworzył się ciekawy wzór. Pani Justyna bardzo pilnowała abym robił to poprawnie technicznie, dokładnie i samodzielnie. Co prawda mój gobelin nie jest gotowy, bo wymaga wiele możliwości zrobię go sam. Zdziwiający a zarazem fantastyczny widok dla mnie to obrazy z guzików, w których potrzebny jest dobry pomysł na kompozycje. Byli to bohaterzy z bajek oraz pejzaże kwiatowe. Mnóstwo guzików, którymi wypełnia się szkic a ukończona praca ukazuje upragniony efekt. Jest to długotrwały proces działania i tworzenia, lecz wart poświę-

cenia czasu. Taki obraz może być wspaniałym prezentem. Bardzo ważna jest współpraca między pracownikami aby łączyć projekty i żeby efekty były zadawalające. Pragnę podziękować Pani Justynie i innym Terapeutom, że nasz świat to nie jest tylko jedna metoda pracy do której przyzwyczailiśmy się, tylko musimy otwierać się na nowe techniki i możliwości.

Autor: Michał Ogoniak



Bal z Mikołajami

2 grudnia w Szkole Podstawowej nr 3 w Swarzędzu odbył się "Bal z Mikołajami". Jak co roku przybyłych gości i uczestników zabawy mikołajkowej powitała Przewodnicząca Stowarzyszenia Pani Barbara Kucharska. Zabrał głos Burmistrz Pan Marian Szkudlarek, który wspomniął o końcowym etapie budowy ośrodka integracyjnego znajdującego się obok szkoły. Złożył również najlepsze życzenia z okazji zbliżającego się Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych oraz Dnia Wolontariusza. Panu Burmistrzowi dziękujemy za to, że podziękował w naszym imieniu za Ich bezinteresowną pomoc każdego dnia. Pan Marian Szkudlarek wraz z Panią Dyrektorką OPS Panią Agnieszką Maciejowicz życzyli wszystkim zgromadzonym na balu udanej zabawy mikołajkowej. Na początku balu wyko-

naliśmy dla Wszystkich taniec choreograficzny oraz zaśpiewaliśmy utwór "Jest taki dzień". Bal można nazwać "balem wielkiej radości", ponieważ podziękowaliśmy naszym dobrym Mikołajom oraz sponsorom za pomoc w zakupie i wyposażeniu nowego ośrodka. Następnie wystąpiła Pani Halina Benedyk mająca złote serce dla osób z niepełnosprawnościami. Zabawę taneczną poprowadził Pan Robert Olszewski, który zebrał przy scenie dużą ilość tancerzy. Pod koniec balu otrzymaliśmy paczki ze słodkościami, które osłodziły nasze serca. W Mikołajów wcielili się pracownicy Firmy BLUM, którym dziękujemy za wsparcie finansowe oraz radosną zabawę z nami.

Dziękujemy:

-Burmistrzowi Marianowi Szkudlarkowi i Władzom naszej Gminy

- Powiatowi Poznańskiemu
- Firmie BLUM
- Szkole Podstawowej nr 3
- Radnej Wandzie Konys
- OPS-owi w Swarzędzu
- Spółdzielni Mieszkaniowej w Swarzędzu
- Wolontariuszom i Wszystkim, którzy zaoferowali pomoc

Coroczny „Bal z Mikołajami” to jedyna okazja w roku, gdzie podopieczni Stowarzyszenia spotykają się razem w jednym miejscu. Możemy porozmawiać czując klimat zbliżających się świąt, potańczyć przy radosnej muzyce oraz po prostu być razem. Dzięki ludziom o oddanych sercach takie chwile, to coś wyjątkowego, za co jeszcze raz z serca bardzo dziękuję w imieniu uczestników zabawy.

Autor: Michał Ogoniak
(uczestnik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Swarzędzu)



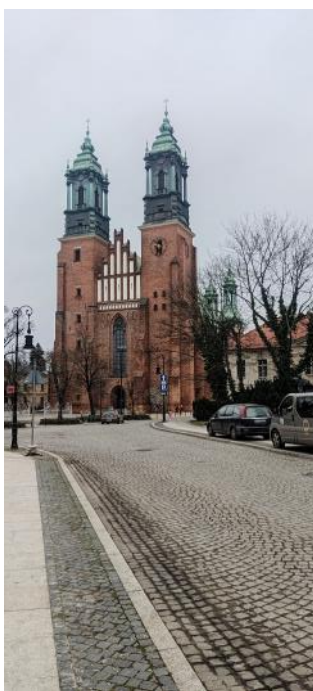
Radosne spotkanie przy Katedrze

Adwent to czas oczekiwania na przyście Jezusa, który jest zbawicielem Świata. Ten czas przypomina nam o zbliżającym się okresie Świat Bożego Narodzenia, na który tak z niecierpliwością oczekujemy. W tym czasie w naszych sercach panuje radość, miłość do żyjących wokół nas ludzi w potrzebie. Pomimo pochmurnej pogody 18 grudnia wyjechaliśmy na wycieczkę na Półwysep Tumski do Poznania. Zwiedziliśmy Katedrę Poznańską oraz wysłuchaliśmy historii tego

niezwykłego miejsca. Obok katedry znajduje się restauracja „Tumska”, do której pod przewodnictwem Księdza Biskupa Grzegorza Balcerka oraz Księdza Proboszcza Dariusza Salskiego z Parafii MBM w Swarzędzu rozpoczęliśmy nasze spotkanie. Po odmówieniu wspólnej modlitwy zaprezentowaliśmy program artystyczny, który poprowadziła Kierownik Warsztatu Barbara Kucharska. Program wprowadził nas w nastrój świąteczny, w którym śpiewaliśmy kolędy

oraz czytaliśmy poezję świąteczną. Po programie przystąpiliśmy do uroczystego obiadu i kawy, który zakończył tą wycieczkę w tak ważnym miejscu związanym z historią Polski oraz Poznaniem. Składamy serdeczne podziękowania Wszystkim Dobrym Ludziom za okazywane nam serca pełne wrażliwości na nasze potrzeby. Życzymy Wszystkim Zdrowych i Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia.

Autor: Agata Kiejdrowska



Jesteśmy w sieci
<http://www.spdst.org.pl>

WARSZTACIK ANIELSKA PRZYSTAŃ

POMAGAJ, BO ...
„WSZELKIE DOBRO, KTÓRE DAJEMY,
ZATACZA KOŁO I WRACA DO NAS”



1,5%

KRS 00000 21 128

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI SPECJALNEJ TROSKI IM. LESZKA GRAJKA W SWARZĘDZU
OS. KOŚCIUSZKOWCÓW 13, 62-020 SWARZĘDZ E-MAIL: SPDST@WP.PL, WWW.SP DST.ORG.PL



**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI
SPECJALNEJ TROSKI im. Leszka Grajka**

62-020 Swarzędz, os. Kościuszkowców 13

tel. (+48.61) 651 52 86

fax. (+48.61) 651 88 68

e-mail: spdst@wp.pl

<http://www.spdst.org.pl/>

KRS 0000021128

Oddział WTZ Kobylnica

62-006 Kobylnica, ul. Poznańska 99

NIP 777-22-15-371

REGON 631081837

KRS 0000021128

nr konta: 53 1020 4027 0000 1502 0358 4836

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

nr konta: 15 1020 4027 0000 1102 0047 0658



Zespół Redakcyjny:

Agata Kiejdrowska,

Michał Ogoniak,

Mirosława Penczyńska,

Piotr Śliwiński,

Kontakt mailowy do redakcji: spdst@wp.pl

Agnieszka Szydłowska,

Mirosław Błotny

