



# WARSZTACIK ANIELSKA PRZYSTAŃ

Warsztat Terapii  
Zajęciowej w Swarzędzu

2024 Rok, numer 26

Data wydania 28.06.2024

W tym numerze:

Podarunek serca	2
Jasełka w przedszkolu	2
Poznajmy się lepiej - Mikołaj Malanowski	3
Ostatnie kolędowanie	3
Szczęście w nieszczęściu	4
Czas i przyjaźń	4
Roztańczony Euro Hotel	4
23 lata razem	5
Natura	5
Dar dobra- podziękowanie dla Pani Haliny Błachnio	6
Spełnione marzenie	7
Radość przeżywania Świąt	8
Kiedy powiedzieć stop- rekolekcje 2024	9
Dwie Krainy	9
Radość przeżywania Dnia Matki	10
Jesteśmy Razem	11
Spotkanie z młodzieżą	11
Wiosenne podróżowanie	12
Niecodzienne spotkanie	13
Łączy nas sport	14
Integracyjne spotkanie	14
Odczuwanie świata zmysłami- coś nowego	15
Książka	15

## KTO NAM PÓLTORA PROCENT PODARUJE TEN SWE SERCE NAM DARUJE



**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ  
DZIECI SPECJALNEJ TROSKI  
im. Leszka Grajka w Swarzędzu**  
62-020 Swarzędz, os. Kościuszkowców 13  
tel. (+48.61) 651 52 86  
e-mail: [spdst@wp.pl](mailto:spdst@wp.pl)



### Podarunek serca

Grudzień, jest miesiącem, w którym serca ludzi są przepełnione wrażliwością na potrzeby drugiego człowieka. Lubimy dostawać prezenty i obdarowywać nimi innych. 20 grudnia miało miejsce w naszym Warsztacie takie właśnie ciekawe wydarzenie. Otrzymałmiśmy piękne prezenty, które podarowała nam Pani Natalia w imieniu swoich kolegów i koleżanek, którzy ufundowali prezenty dla każdego uczestnika z naszego warszta-

tu i kilku młodszych dzieci. Dostaliśmy koce, skarpetki, kubki, świece, koraliki, układanki oraz słodycze i herbaty. Każdy prezent był inny w swoim rodzaju. Było to wydarzenie, które w naszych sercach wzbudziło ogromne pokłady radości. Cieszymy się bardzo każdym dobrem okazywanym nam nie tylko w grudniu, ale przez cały rok. Z całego serca chcieliśmy wyrazić ogromną wdzięczność za okazane nam wsparcie i

zrozumienie naszych potrzeb. Nie sposób wyrazić wdzięczności słowami. Bardzo serdecznie dziękujemy i życzymy Naszym Darczyńcom w imieniu uczestników WTZ w Swarzędzu wielu pięknych chwil w tym Nowym Roku. Niech dobro nam okazane wróci do Was Stokrotnie.

Autor: Agata Kiejdrowska



### Jasełka w przedszkolu „Miś Uszatek

9 stycznia z ogromną radością przyjęliśmy zaproszenie do przedszkola „Miś Uszatek” na jasełka. Dobrze, że mamy przyjaciół, którzy okazują nam życzliwość i mają otwarte serca na nasze potrzeby. Dzieci podczas występów zaprezentowały nam kolędy i pastorałki, których jeszcze nie znaliśmy. Nasze młodsze koleżanki i koledzy byli ubrani w stroje kolędniczków. Właściwie można powiedzieć, że nie były to

jasełka ale wspólne kolędowanie. Niedawno obchodziliśmy święta Bożego Narodzenia a dla mnie osobiście to najpiękniejsze święta w roku. Bardzo cieszymy się, że mogliśmy spotkać się w tym poświęconym okresie, by wspólnie wychwalać śpiewem nowo narodzonego Jezusa. Po występach dzieci obdarowały nas zrobionymi przez siebie papierowymi bałwankami. Bardzo serdecznie dziękujemy Dyrek-

cji przedszkola „Miś Uszatek” za zaproszenie a Dzieciom i Pracownikom, za piękne przygotowanie jasełek. Życzymy wam, by nowy 2024 rok, był dla was piękny i bogaty w nowe i radosne przeżycia. Cieszymy się również z tego, że nasza przyjaźń z naszymi młodszymi koleżankami i kolegami trwa od początku działalności Stowarzyszenia.  
Autor: Agata Kiejdrowska



## Poznajmy się lepiej- Mikołaj Malanowski

Przyjaźń i serce na dłoni- tak szczerze rozpocznę z opisem mojego kolegi. Mikołaj jest w warsztacie od grudnia 2022 roku, jak każdy z nas przeżywał trudny początek, nowe miejsce, nowe twarze, inny system pracy niż w szkole, do której przedtem uczęszczał. Tak jak i ja i inni obawiał się nowych wyzwań ale ten moment okazał się bardzo krótki. Drobnymi krokami odnajdywał się w poszczególnych pracowniach i z każdym dniem było łatwiej i weselej. Zaczął tworzyć ciekawe prace plastyczne a każdego instruktora traktuje z dużym szacunkiem. Jest bardzo głośny, wesoły i pomocny. Często nas zaskakuje, ostatnio zwrócił się do terapeuty "ja wiem jak to zrobić ale ufam Pani", im trud-

niejsze wyzwanie tym lepiej sobie radzi. Mikołaj ma dużo zainteresowań, bardzo lubi śpiewać, tańczyć, interesuje się piłką nożną i jest zaciętym kibicem Lecha Poznań, ogląda siatkówkę w telewizji i dzieli się emocjami sportowymi ze wszystkimi. Gdybym miał powiedzieć złe słowo o Mikołaju to nie znajdę żadnego takiego określenia, wręcz przeciwnie pracowity, pomocny, żartowniś, oddany przyjaciel. Bardzo cieszę się, że jest z nami i po prostu znajduje u niego serce na dłoni, które potrafi podarować każdemu, który jest w potrzebie.

Autor: Michał Ogoniak



## Ostatnie kołędowanie

Czas kołędowania już się kończy ale mało osób wie o tym, że kołędowanie trwa do świąt Matki Bożej Gromicznej, czyli 2 lutego. Nasi przyjaciele z Zespołu Szkół nr 1 w Swarzędzu postanowili umilić nam czas i tym razem odwiedzili nas 26 stycznia na ostatnie kołędowanie w tym roku.

Zaśpiewaliśmy z przyjaciółmi niezwykle piękne utwory mówiące o narodzinach Jezusa. Piękne słowa i melodia rozradowały nasze serca a przy akompaniamencie gitary, na którym grała Pani Krystyna Puchlik nasze głosy otworzyły się na cały warsztat. Był również Ks. Mateusz Gierlich,

który przysłuchiwał się naszym umiejętnościom wokalnemu i zaproponował nam konkurs z nagrodami za śpiew solo lub w duecie. Takie spotkania pokazują nam, że mamy takich wspaniałych przyjaciół.

Autor: Michał Ogoniak



### Szczęście w nieszczęściu

26 stycznia przed południem doszło do pożaru mieszkania w bloku na os. Czwartaków w Swarzędzu. Przebywała w tym czasie w mieszkaniu nasza koleżanka Julita wraz z mamą. Pożar było widać z daleka. Sąsiad zmartwiony sytuacją wszedł do mieszkania i wyprowadził mamę a Julę naszą niepełnosprawną koleżankę wyciągnęli strażacy. Obie trafiły do szpitala a mieszkanie praktycznie zostało zniszczone przez ogień. Dziękujemy Sąsiadowi za bohaterską postawę i uratowanie naszej koleżanki oraz jej mamy a Straży Pożarnej za ugaszenie pożaru. Jeszcze tego samego dnia ruszyła zbiórka pieniędzy na remont mieszkania i my też dołączyliśmy do niej. Ta tragedia wstrząsnęła nami bardzo i cieszymy się, że wszyscy stara-

ją się Im pomóc i my także to czynimy i staramy się wesprzeć, nie tylko dobrym słowem. W tej chwili osoby poszkodowane przez pożar mieszkają u siostry Juli. Wierzymy, że dzięki dobrym sercom będą mogły szybko powrócić do swojego mieszkania. Warto montować czujniki dymu w swoich miejscach zamieszkania, które ostrzegają nas przed ogniem. Warto też pamiętać o ubezpieczeniu swoich mieszkań, domów. Bardzo czekamy na naszą koleżankę i jej mamę i wierzymy że, szybko ją zobaczymy na zajęciach. Ten koszmarne dzień pokazał, że najwspanialszą życzliwość i ludzkie serca potrafią wszystkich łączyć. Dobro powraca i jest zawsze najpiękniejszym darem dla drugiego człowieka, dlatego

prosimy pomagajcie w miarę swoich możliwości tak jak my to robimy. Każda pomoc nawet ta najmniejsza się liczy.. Za okazane serce i wsparcie wszystkim bardzo serdecznie dziękujemy.

Autor: Mirosława Penczyńska



### Czas i przyjaźń

Jedna sekunda sprawia, że dla serca jest ważna chwila.  
Trudno z sekundą żyć, lecz nastaje moment co czas życie umiła  
Jedna chwila co czas umiła, gdy przyjaciel ze mną jest,  
czy na dobre czy na złe On wciąż przy mym boku jest.  
I choć życie okrutne bywa i to przyjaźni robi test  
Czas jak przyjaźń wciąż dotrzymuje mi kroku,  
choć inny bywa każdego roku.

Autor: Michał Ogoniak



## Roztańczony Euro Hotel

Karnawał to czas radości i zabaw, dlatego 12 lutego, br. w naszym Warsztacie odbyło się bardzo radosne wydarzenie. Uczestniczyliśmy w balu karnawałowym, który odbył się w Eurohotelu bardzo wystawnej sali bankietowej. Gościem specjalnym naszego wydarzenia był Burmistrz miasta Swarzędza Pan Marian Szukdlarek. Nasz Gość w swoim przemówieniu ogłosił nam radosną nowinę o dacie otwarcia nowego Ośrodka Integracji i Terapii w Swarzędzu, które odbędzie się 7 marca. W imieniu Pani Basi nad całością czuwał Pan Łukasz. Oprawę muzyczną przygotował i prowadził nasz Terapeuta muzyczny Pan Marek Manowski. Po powitaniu Gości przybyłych na nasz bal i przemówieniu Pana Burmistrza przystąpiliśmy do uroczystości, w której mogliśmy degustować pyszne serwowane dania. Bardzo szybko ruszyliśmy na parkiet do wspólnej zabawy i śpiewu. W międzyczasie mogliśmy zrobić sobie zdjęcia na specjalnie przygotowanej oprawie ściennej- poczuliśmy się jak znani celebryci. Po krótkiej przerwie na kawę i

ciasto, znów udaliśmy się na parkiet, by bawić się przy dźwiękach tanecznej muzyki. Nasz karnawałowy bal, zakończył się pokazem tańca przygotowanym przez Panią Natalię w wykonaniu naszych kolegów i koleżanek z Kobylnicy. Cieszymy się bardzo, że mogliśmy gościć na naszym balu Państwa Zbigniewa i Elżbiety Zawadów, którym złożyliśmy życzenia z okazji 20- lecia powstania Euro Hotelu. Ich wsparcie jest nam bardzo pomocne, które ofiarowują od samego początku istnienia hotelu. Na zakończenie naszego wydarzenia Pan Zbyszek powiedział, że zawsze będziemy z nimi a były to piękne i wzruszające słowa. Dobrze, że możemy uczestniczyć w tak pięknych i uroczystych wydarzeniach, które przynoszą nam dużo radości. Bardzo dziękujemy naszym przyjaciołom i wszystkim ludziom o otwartych sercach na nasze potrzeby za zorganizowanie nam tego pięknego dnia, który był dla nas radosnym wydarzeniem.

Autor: Agata Kiejdrowska



## 23 lata razem

1 lutego 2001r. odbyło się wielkie otwarcie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Swarzędzu. Wtedy jeszcze byłem mały, chodziłem do szkoły podstawowej ale uczestniczyłem w uroczystości otwarcia i pamiętam szczegóły z tego wydarzenia. Tego dnia było wiele ważnych osób, którym zależało na powstaniu Warsztatu tj. nieżyjący już Pan Leszek Grajek (nasz patron) oraz Pan Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Paweł Pawłowski, którzy przekazali klucze do siedziby warsztatu. Warsztat poświęcił Ksiądz Prałat Stani-

śław Wojtaszek i Ksiądz Proboszcz Henryk Ogrodnik. Piszę o tym artykuł, bo mogę dziś powiedzieć, że dzięki warsztatowi pokonuję własne bariery i potrafię uwierzyć w siebie. Daje mi to szansę na rozwój i poznawanie nowych ludzi. Od 17 lat dzięki terapeutom wiem, że jeśli się chce można wszystko osiągnąć małymi krokami. Dla mnie warsztat to drugi dom i czuje się tu jak u siebie. Warsztat nas uczy, bawi i w potrzebie nie zostawi. Dziękujemy Wszystkim, którzy przyczynili się do powstania warsztatu i

wspierają nas do dziś.  
Autor: Michał Ogoniak



## Natura

Gdy widać natury rozkwitanie,  
to przychodzi czas na rozmy-  
ślanie.

Jak mam patrzeć na deszcz,  
słońce, wiatr oraz burze w tej  
naturze.

Wiem jak każdy dzień jest  
inny, czasem bywa trochę  
zimny.

Gdy wiatr mnie otoczy i wieje  
prosto w oczy, czuje wtedy  
natury dotyk rozkoszy.

Patrzy na mnie ciągle z góry,  
deszcz wiosenny, czasem

chmury.

W okno puka nieznana nuta  
czasem na początku lata jak i  
na krańcu świata

W nim bywasz łagodny i swo-  
body z liśćmi grasz w zielone,

bo o to proszą cię one.

Srogą minę masz, gdy zimno  
Ci w twarz. Cóż tak czasem  
wypada, gdy natura figła spleta.

Autor: Michał Ogoniak



## Dar dobra- podziękowanie dla Pani Haliny Błachnio

Jest skarbnicą wiedzy, gdzie dużo dobroci,  
miłości i serca, które poświęca.

Poezją się staje, bo radość ludziom rozdaje.  
Każdy kto to docenia, niech tego nigdy nie  
zmienia, bo to ludzi odmienia.

Podróżnik, przyjaciel i wielki pedagog, co uczy  
mądrości nawet mimo naszej niepełnospraw-  
ności.

Poezją wciąż żyje i nas o tym informuje.  
Potrafi pomóc, wesprzeć, docenić i każde  
nasze spotkanie odmienić.

Nawet w podróżach po świecie, nigdzie tak  
wyjątkowej osoby nie znajdziecie.

Nasz przyjaciel, który swe myśli przynosi w  
tomiki i nie są to żadne uniki.  
Nasz warsztat mówi dziękuję za wzruszającą  
poezję, które w Nas Pani wywołuje.

Autor: Michał Ogoniak



## Spełnione marzenie

Od dawna wiemy, że jeśli o czymś marzymy to się spełni. 7 marca br. nasze wieloletnie marzenie o powstaniu Ośrodka Terapii i Rehabilitacji w Swarzędzu spełniło się. Czwartkowe popołudnie to czas wyjątkowy dla naszego Stowarzyszenia i Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Tego dnia mogliśmy podziękować za powstanie nowej placówki terapeutycznej. W słowach skierowanych przez zaproszonych Gości mogliśmy usłyszeć, że nasze nowopowstałe centrum to promieniujące słońcem miejsce.

Na uroczystość przybyli Goście, Pan Burmistrz Swarzędza Marian Szkudlarek, Wicestarosta Antoniego Powiatu Poznańskiego Antoni Kalisz, Przewodnicząca Rady Miejskiej Barbara Czachura oraz radni powiatu, P. Szymon Gic- projektant ośrodka, Przedstawiciele Firmy Budowniczej i Firm wyposażających ośrodek, Ks. Kanonik Dariusz Salski, P. Karolina Tokłowicz odpowiedzialną za budowę ośrodka, Zarząd Stowarzyszenia, Rodzice, Wolontariusze, Podopieczni, Urzędnicy. Nasi Goście wyrazili ogromną dumę z powstania tego miejsca w koń-

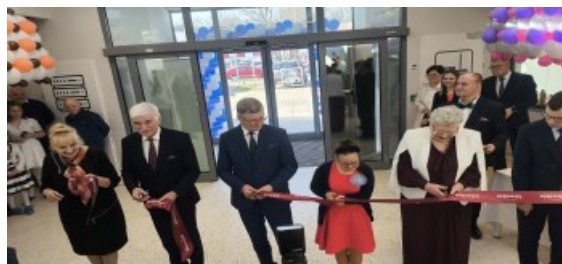
czącej się kadencji Władz Samorządowych po czym odbyło się uroczyste przecięcie wstęgi i poświęcenie obiektu, którego dokonał ks. kanonik Dariusz Salski. Przewodnicząca Stowarzyszenia Barbara Kucharska podziękowała Wszystkim, którzy pomogli w powstaniu ośrodka.

Z okazji tego niezwykle radośniego dnia został przygotowany program artystyczny, który poprowadzili uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej i Stowarzyszenia. Wyśpiewane zostały piosenki i „Perełki”, krótkie cytaty o wdzięczności, przyjaźni i miłości przeczytane przez naszą uczestniczkę Agatę Kiejdrowską i naszego przyjaciela Dariusza Bugajskiego, który poprowadził uroczystość. Nasza Swarzędzka poetka Pani Halina Dżyszyńska-Błachnio specjalnie na uroczystość wydała tomik wierszy pt. „Zranione ptaki”- przenośnia niepełnosprawności, w którym daje do myślenia kim jesteśmy. Nie zabrakło uroczystego odśpiewania „Sto lat” po czym wszyscy zaproszeni Goście, Uczestnicy, Rodzice mogli zwiedzić Nowy Ośrodek, w którym znajdują się specjalistyczne gabinety z wyposaże-

niem z zakresu wczesnej interwencji, fizjoterapii, warsztat terapii zajęciowej oraz biura. Na koniec spotkania każdy mógł posmakować tortu podarowanego przez cukiernie „Magdalenke”. Każdy z Gości otrzymał upominek w postaci statuetki anioła oraz tomik wierszy „Zranione ptaki”. W imieniu uczestników warsztatu pragnę podziękować kadrze za zaangażowanie podczas przygotowań do otwarcia, również za to, że pomimo naszych dużych emocji przed występem to właśnie ich dobre słowo pozwoliło pozbyć się stresu i wyjść na scenę.

Z całego serca dziękujemy Wam, że jesteście z nami i dziękujemy Wszystkim Dobrym Ludziom, którzy przyczynili się do wybudowania tego pięknego ośrodka. Bardzo dziękujemy Panu Posłowi Bartłomiejowi Wróblewskiemu i Radnemu Powiatu Arminowi Niewiadomskiemu za pomoc w przygotowaniu funduszy na budowę ośrodka z „Nowego Ładu”.

Autor: Michał Ogoniak



## Radość przeżywania Świąt Zmartwychwstania Pańskiego

Pisałam już niejeden artykuł na temat Wielkiej Nocy i jak co roku, treść jest podobna ale każde święta, chociaż mają takie same obrzędy, to obfitują w coraz bogatsze przeżycia. Święta Wielkiej Nocy są najważniejszymi świętami w dziejach chrześcijaństwa. Z tej okazji 27 marca b.r. w naszym Warsztacie odbyło się śniadanie Wielkanocne. Naszą uroczystość rozpoczęła Pani Basia, która jest naszą drugą Matką. Na początku Pani Basia zaprosiła nas wszystkich do wzięcia udziału w tym pięknym wydarzeniu jakim jest śniadanie wielkanocne. W czasie

swojego wystąpienia, złożyła nam świąteczne życzenia, zapraszając nas też do spożycia śniadania. Po oficjalnej części uroczystości, nadszedł czas na program artystyczno-muzyczny, który prowadziła Pani Basia i Pan Marek. Zaprezentowali nam teksty S. Urszuli Leduchowskiej i Ks. Józefa Tischnera o Zmartwychwstaniu Jezusa. Po programie artystycznym, odczytałam fragment Ewangelii św. Jana, mówiący o zmartwychwstaniu Jezusa a następnie przystąpiliśmy do spożycia tego niezwykłego posiłku. Oczywiście nie zabrakło jajka, które jest sym-

bolem życia. Uroczystość zakończyła się rozdaniem nam przez kadrę świątecznych upominków. Zmartwychwstały Jezu dziękujemy Ci, że powstałeś na naszej drodze życia takich wspaniałych ludzi, którzy swoją wiarą w Ciebie i z miłością w drugiego człowieka dążą do tego, by nasze życie było radosne i piękne. Miłsierny Jezu otocz opieką tych, którzy są daleko od Ciebie.

Autor: Agata Kiejdrowska



## Kiedy powiedzieć stop- rekolekcje 2024

Wielki post to również czas rekolekcji, moment zatrzymania i refleksji. Wielki tydzień to moment nauk wielkopostnych w mojej parafii, którą prowadził Ojciec Filipin Adam Adamski z Gostynia. Uczestnicząc dwa dni w naukach Ojca Adama wiem, kiedy należy powiedzieć stop i oddać nasze życie Panu Bogu. To słowo Boże pokieruje nami jak należy w każdym dniu. Należy przyjąć Jego wolę a w razie zwątpienia przyjść do naszej łodzi podwodnej jaką jest Kościół. Po wyjściu z eucharystii staje się

apostołem Pana Naszego świadcząc jego dobroć innym. Wiem, że Pan przemawia przez każdego z nas, dzięki tym ważnym dla mnie osobom które rekolekcjom. Będę starał się kroczyć ku lepszemu życiu tak jak powiedział mi Ojciec otwierając mnie dla innych.

Autor: Michał Ogoniak



## Dwie Krainy

Nikt z nas obecnych w warsztacie nie wiedział, co nas czeka w czwartkowe przedpołudnie. Spotkanie było dla nas zaskoczeniem, bo 28 marca przyszliśmy do Warsztatu jak co dzień. Nasza Pani Beata, która do kilku tygodni jest u nas w Warsztacie stażystką, chciała się z nami podzielić swoją pasją, zamiłowaniem do kraju jakim jest Korea. Pani Beata przygotowała dla nas filmy i zdjęcia ze swojej podróży do Korei Południowej. Kraj zajmuje południową część Półwyspu Koreańskiego o powierzchni 100 210 km<sup>2</sup>. Z Polski do Korei jest około 12 000 km. Korea jest 3 razy większa od naszego państwa. Pani Beata zna ten kraj dobrze, bo była tam parokrotnie i zamierza tam zamieszkać. Dzięki prezentacji wiemy, że pieniądź to "won", jego wartość w Polsce to 0,00029 zł. Bardzo ciekawe w tym kraju jest to, że nie kupimy jednego produktu tylko musimy zakupić 10-20 sztuk. W Korei żyje około 55% ateistów, 30% wyznania chrześcijańskiego i 15% wyznania buddyjskiego. Wcho-

dząc do części kościołów w Korei możemy ujrzeć kolorowy wystrój i bogactwo kaplicy. Ramen to najbardziej znana potrawa, taka trochę podobna do rosółu podawana z makaronem i jajkiem. Na prezentacjach podziwialiśmy widoki z samolotu- pięknych krajobrazów oraz nowoczesnych miast. Zobaczyliśmy zdjęcia ze świątecznego korowodu, gdzie było pełno mieszkańców ubranych w barwne tradycyjne stroje. Korea słynie z bardzo wysokich zabudowań ale również z marki samochodów Kia czy Hyundai. W kraju znajdują się restauracje dla naszych pupili, pies i kot mogą razem przebywać z właścicielem w restauracji. Jest tam bardzo ciepło latem, bo około 34- 40 stopni Celcjusza. Bywają dni brzydkiej pogody, gdzie są silne deszcze i wichury. Mieszkańcy Korei czują się bezpiecznie i nie muszą bać się kataklizmu, gdyż przed nim chronią ich specjalne budowle. Dla nas ten wykład był bardzo interesujący a Pani Beacie, która zakończyła u nas staż życzymy zdrowia i odkrywania

świata. Dziękujemy za serce okazywane nam podczas stażu.

Autor: Michał Ogoniak



## Radość przeżywania Dnia Matki

Matka dla swojego dziecka jest najlepszym darem danym nam od Boga- to Ona nosiła nas pod sercem i wsłuchiwała się w każdy nasz oddech. Matka, przeżywała i nadal przeżywa każdą naszą radość i każdy nasz smutek. Uczyła wymawiać słowo „Pan Bóg” i uczyła mówić „Ojciec Nasz”. W środę 22 maja przeżyliśmy wraz z naszymi mamami radośny dzień.

W tym dniu, obchodziliśmy Dzień Matki a wydarzenie odbyło się w nowym Ośrodku Terapii i Rehabilitacji w Swarzędzu. Uroczystość rozpoczęła się od powitania przez Panią Basię wszystkich Mam, które wspólnie z nami uczestniczyły w tym pięknym wydarzeniu. Po oficjalnej części uroczystości nadszedł czas na

występy artystyczne, gdzie można było posłuchać wierszy, piosenek w naszym wykonaniu i układów tanecznych. Artystyczną część naszego wydarzenia zakończyło przemówienie Burmistrza Swarzędza Pana Mariana Szkudlarka, który zaszczyił nas swoją obecnością. Poruszył miłość rodzica do dziecka oraz poinformował nas o budowie boiska integracyjnego na terenie Szkoły Podstawowej nr 3. Uroczystość uświetnił słodki poczęstunek, podczas którego była możliwość zwiedzenia ośrodka. Cieszymy się bardzo z tego, że Pani Basia, która jest naszą Matką na co dzień dostrzega nasze problemy, mimo przeciwności losu. Kochana pani Basiu, dziękujemy Pani za to, że jest Pani naszą Matką i

okazuje nam swoje matczyne serce. Dziękujemy Darczyńcom, którzy wyciągają do nas pomocną dłoń oraz dziękujemy w tym szczególnym dniu naszym Mamom za ich bezgraniczną miłość do nas i wsparcie.

Autor. Agata Kiejdrowska



## Jesteśmy Razem

W piątek 10 maja odbyły się XXVII Igrzyska Sportowe Osób z Niepełnosprawnościami, których organizatorem była Szkoła Podstawowa nr 4 im. Jana Brzechwy w Swarzędzu. Nad przebiegiem uroczystości czuwała Dyrektorka szkoły Elżbieta Wieczorek, która powitała przybyłych Gości, Wolontariuszy i Przyjaciół, bez których te igrzyska nie mogłyby się odbyć. Olimpiada rozpoczęła się od zapalenia Znicza Olimpijskiego a po

oficjalnym otwarciu wysłuchaliśmy występów artystycznych. Po występach odbyła się krótka rozgrzewka pod kierunkiem Pani Iwonki i Pana Łukasza. Nadszedł czas na sportowe zmagania, przy których pomagali nam wolontariusze. Wzięliśmy udział w 12 konkurencjach, które wszyscy wspólnie zaliczyliśmy. Na koniec naszych sportowych zmagania wysłuchaliśmy przemówienia Pana Burmistrza Swarzędza Mariana Szkudlarka, który

skierował do nas słowa wsparcia, uznania i dążenia do osiągnięcia sukcesu przez zawodników. Po sportowych zmaganiach, nadszedł czas na zasłużony poczęstunek i odebranie medali i upominków. Dziękujemy za zorganizowanie nam tego pięknego wydarzenia, które jest dla nas radosnym przeżyciem.

Autor: Michał Ogoniak



## Spotkanie z młodzieżą

Przyjaźń to piękna cecha, która daje nam dużo radości i satysfakcji. Cieszymy się, że możemy wspólnie z naszymi młodszymi kolegami i koleżankami, mimo naszej niepełnosprawności pokonywać swoje słabości i cieszyć się życiem. W piątek 24 maja, tym razem w naszym nowym Warsztacie Terapii Zajęciowej kolejny raz gościliśmy młodzież z Zespołu Szkół nr 1 w Swarzędzu wraz z opiekunami Ks. Mateuszem Gerlichem i katechetką Panią

Krystyną Puchlik. Nasi koledzy i koleżanki przyszli do nas w ramach wolontariatu i przygotowali dla nas zajęcia plastyczne. Wykonaliśmy kwiatki z papieru, które zabraliśmy ze sobą. Nasza wspólna zabawa zakończyła się zwiedzeniem przez naszych gości ośrodka i zrobieniem sobie pamiątkowego zdjęcia w plenerze. Na samym już końcu tego ciekawego wydarzenia, chwyciliśmy się za ręce i odśpiewaliśmy hymn Stowarzyszenia „Jaka

siła”. Cieszymy się bardzo, że takie spotkania są organizowane, bo uczą nas cierpliwości, życzliwości i pomagają przezwyciężać życiowe trudności.  
Autor: Agata Kiejdrowska



## Wiosenne podróżowanie

Bardzo lubimy wyjeżdżać, bo dzięki temu czujemy się szczęśliwsi. Wiedzieliśmy wcześniej o wyjeździe nad morze i z niecierpliwością oczekiwaliśmy na ten wyjazd. Nareszcie w dniu 5 czerwca wyruszyliśmy do Darłówka, byliśmy tam trzy dni. Darłówko przywitało nas wiatrem i deszczem, pomimo tego cieszyliśmy się wspólną integracją i możliwością wypoczynku w pięknej wakacyjnej miejscowości. Pogoda była zmienna jak w górach ale i tak poszliśmy przywitać się z morzem. Od razu poczułam zapach morski, piękny śpiew fal i odgłosy latających mew. W drugi dzień pobytu mogliśmy popłynąć na krótki rejs stat-

kiem „Król Eryk I” W pełnym morzu na statku kołysało poczułam się jak w dzieciństwie na huśtawce. Mijaliśmy pływające kutry a piękne słońce przyglądało się morzu. Długie spacery brzegiem morza sprawiały nam wiele radości i wpływały pozytywnie na nasze zdrowie i kondycję. W Darłówku można nie tylko zobaczyć rozsuwany most, który jest wielką atrakcją ale też zwiedzić latarnie morską, z której w słoneczny dzień roztacza się wspaniały widok na okolice. Obok mostu znajduje się pomnik ofiar osób, które zabrało morze. Spośród atrakcji można też popłynąć tramwajem wodnym

do Darłowa, by zwiedzić tam piękny zamek Króla Eryka oraz miejsce jego pochówku. Zobaczyliśmy też zachód słońca, który wywarł na nas niesamowite wrażenie. Bardzo się cieszymy, że chociaż na krótko mogliśmy ciekawie spędzić te kilka wspaniałych dni. Wspólne wycieczki bardziej zbliżają nas do siebie. Bardzo dziękujemy wszystkim za te wspaniałe chwile, które długo będziemy wspominać. Z niecierpliwością czekamy na kolejne wyjazdy. Ten wyjazd dostarczył nam nie tylko wiele wrażeń ale też, sprawił nam wiele radości. Dziękujemy.

Autor Mirosława Penczyńska



## Niecodzienne spotkanie

„Niecodzienne spotkanie”  
W dniu 10 czerwca wybraliśmy się do Zamku w Poznaniu, by w kinie Pałacowym spotkać się na „VIII Edycji Festiwalu Filmów Niecodziennych”. Mogliśmy obejrzeć 8 filmów konkursowych a wśród nich był też nasz film pt. „Monolog stereo 2”. W naszym konkursowym filmie główną rolę zagrał nasz kolega Piotr Śliwiński. Wszystkie filmy były niezwykle ciekawe, poruszały różną tematykę. Były wśród nich filmy poważne ale też komedie, które bardzo rozbawiły wszystkich zaproszonych gości na ten wspaniały festiwal. Głównymi aktorami we wszystkich filmach były osoby z niepełnosprawnościami. Była też okazja, by zobaczyć animacje czy też poza konkursem film długometrażowy jak być aktorem pomimo niepełnosprawności, w którym główną rolę zagrała Anna Dymna. Wszystkie filmy były

bardzo ciekawe i niosły ze sobą ważne przesłanie ukazując jak ważne jest dla nas osób z niepełnosprawnościami przełamywanie barier. W naszym życiu codziennym jest to ważne ale też spełniamy swoje marzenia aktorskie. Dzięki tym filmom możemy pokazać swój świat ludziom zdrowym a także dowiedzieć się wielu nowych i ciekawych dla nas rzeczy. W zamku były bardzo ciekawe zajęcia, dzięki którym dowiedzieliśmy się jak wykorzystywać farby do ciała, mąkę, glicerynę itp.. Poszerzyliśmy też swoją wiedzę na temat ciekawostek kinowych, choćby jak zrobić aby w przedstawionym filmie można było zobaczyć osobę z podbitym okiem czy też z wielką raną na nodze. Festiwal ten bardzo nam się podobał a nasz film otrzymał wyróżnienie. Festiwal jest tylko raz w roku a daje dużo niezapomnianych wrażeń. Bardzo się cieszymy, że mogli-

śmy na nim być i spotkać tak ciekawych ludzi z filmową pasją. Był tam Pan Mieczysław Hryniewicz czy też reżyser serialu „Na Wspólnej”, w którym aktorami są też osoby z niepełnosprawnością. Główną nagrodę dostał film „Jestem śmierć- Jestem Życie”. Każdy film to inna historia i dobrze, że mogliśmy zobaczyć je na dużym ekranie. W Zamku dźwięk i obraz daje inne wrażenie jak ten widziany i słyszany w telewizji a każda gra aktorska była inaczej odbierana. Niecierpliwie będziemy czekali na kolejną edycję tego cennego i ważnego Festiwalu Filmów Niecodziennych.

Autor: Mirosława Penczyńska



## Łączy nas sport

22 czerwca br. odbyły się coroczne „XXII Powiatowe Igrzyska dla Dzieci i Osób z Niepełnosprawnościami”. Olimpiadę uświetniła Swarzędzka Orkiestra Dęta wraz z Mażoretkami i Buławistkami pod dyrekcją kapelmistrza Łukasza Gowarzewskiego. Znicz olimpijski zapalił nasz kolega Marcin Łaganowski a przysięgę złożył w imieniu wszystkich zawodników Piotr Śliwiński. Otwarcia Igrzysk dokonali Elżbieta Nawrocka-członek Zarządu Powiatu Poznańskiego i Grzegorz Taterka- wiceburmistrz Swarzędza, którzy życzyli wszystkim zawodnikom radości ze sportowych zmagañ. Na Igrzyskach walczyliśmy w 20 konkurencjach i każdy rywalizował fair play. Każdy z nas inaczej od-

czuwa radość z olimpiady ale jedno wiem na pewno- sport potrafi integrować i choć na moment zapomnieć o tym co bywa dla nas trudne. Warto podjąć wysiłek mimo wszystko, nawet gdy niewiele brakuje nam do celu. Dzięki temu małymi krokami zbliżamy się do mety aby osiągnąć zwycięstwo. Na zakończenie wręczano wszystkim zawodnikom medale oraz puchary dla drużyn z poszczególnych placówek. W tych rozgrywkach nie było przegranych. Wszyscy zostali uhonorowani na równych zasadach, gdyż każdy podejmując się uczestnictwa w zawodach dowiódł, że potrafi pokonywać własne ograniczenia i słabości, posiada sportową pasję i chce się integrować. Dziękujemy Wszystkim za to,

że łączy nas sport.

Szczególne podziękowania kierujemy do Władz Samorządowych powiatu poznańskiego i gminy Swarzędz. Swarzędzkiego Centrum Sportowego, Swarzędzkiej Orkiestry Dętej, Strzeleckiemu Bractwu Kurkowemu, Wolontariuszy z Firmy BMB Beiersdorf i BLUM, Policji Swarzędzkiej. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwała Firma MEDIK Pana Mateusza Gawareckiego. Dziękujemy Radnym Powiatu i Gminy i Wszystkim Wolontariuszom.

Autor: Michał Ogoniak



## Odczuwanie świata zmysłami- coś nowego

W lutym tego roku poznałem nową metodę terapii jakim jest zabieg refleksologii. Zastanawiam się na czym ta terapia polega, ponieważ nigdy z niego nie korzystałem. Na pierwszym zabiegu pani Ania- refleksolog uciska mi stopy i tłumaczy co robi oraz na jakie receptory uciska i jak działa. Dowiaduję się też, jak mogę sam sobie pomóc. Nie mam możliwości uciskać stóp, ale mogę uciskać ręce! Dostaję zadanie domowe, kilka prostych ćwiczeń, które będę wykonywać codziennie. Po pierwszym zabiegu, moje ciągle zimne stopy są cieplejsze a efekt trwa 8 dni po sesji. Dla mnie to dużo! Czuję także mniejsze napięcie w ciele.

W marcu poznaję zapach olej-

ku lawendowego i uczę się oddychania przeponowego. Terapeutka Ania opowiada o nerwie błędnym i pokazuje nowe ćwiczenia. Po zabiegu, przez tydzień w okolicy bioder i brzucha czuję mniejsze napięcie i jestem zaskoczony luzem w biodrach. Między zabiegami ćwiczę oddychanie oraz uciskam receptory na rękach. Poznaje nowe zapachy. Zapach olejku bergamotowego i zapach olejku rozmarynowego. Jest wspaniale! W kwietniu Ania przynosi trzy misy tybetańskie o których nigdy nie słyszałem. Teraz mam zabieg refleksologii plus mini koncert mis: sercowej, brzusznej i stawowej. Odebrałem dobrze wibracje, weszły we mnie, dając błogie rozluźnienie, wyciszenie i poprawę oddechu.

To uczucie zluźnienia bioder i kręgosłupa! Dla mnie to wiele znaczy. Wcześniej miałem blokadę kręgosłupa i ciągle ból. Teraz nie ma blokady i mam lepsze samopoczucie. Pisząc o tym, chcę zachęcić inne osoby do poznawania nowych technik terapii, które dają niesamowite efekty. Bardzo cieszę się, że mogę korzystać z tych zabiegów w domu i tak bardzo polubić refleksologię.

Autor: Michał Ogoniak



## Integracyjne spotkanie

W dniu 25 czerwca b.r. roku z radością wyruszyliśmy do Gruszczyzna, by wspólnie spędzić piękne przedpołudnie w ogrodzie naszego kolegi Jasia Lisa. Była to okazja do świętowania imienin naszego kolegi. W ogrodzie mogliśmy podziwiać różne gatunki drzew i kwiatów a także poczuć ich zapach. Mogliśmy też prosto z krzaka spróbować pysznych porzeczek białych, czerwonych i czarnych, bardzo nam smakowały, bo zawierają wiele cennych witamin. Mogliśmy też zobaczyć przemykającego szarego kotka, który kręcił się wokół nas. Były prezenty dla Solenizanta, długo śpiewane życzenia i wiele radości na Jego twarzy. Na tym spotkaniu mogliśmy posmakować pysznych kielbasek z grilla, hot-dogów i pysznego ciasta przy kawie. Ten dzień na wsi sprawił nam wiele radości, bo dzięki niemu spędziliśmy czas na świeżym powietrzu. Bardzo dziękujemy Rodzicom Jasia za zorganizowanie nam tak wspaniałej imprezy a naszemu Solenizantowi życzymy wszystkiego co najlepsze w dniu jego święta. Niecierpliwie będziemy czekali na kolejne takie wspaniałe spotkanie, by znów móc tam być i cieszyć się pięknem wsi a zarazem odpocząć od codzienności.

Autor: Mirosława Penczyńska



## Książka

Bardzo lubię czytać książki ale nie zawsze mogę to robić samodzielnie, dlatego z radością sięgam po ciekawe audiobooki. Tym razem są to bardzo ciekawe bajki terapeutyczne, po które udało mi się sięgnąć na stronie [www.zaczytani.org](http://www.zaczytani.org).

Tam można znaleźć inne ciekawe książki, wybór ich jest bardzo duży i na dokładkę są one darmowe. Bajki są przeznaczone dla dzieci w wieku 7 – 9 lat ale zawierają one wiele cennych informacji o różnej tematyce.

Każda z nich to osobna krótka historia z pięknym morałem. Najbardziej podobała mi się książeczka pt. „Jak Grają Najlepsi”. Polecam je wszystkim, którzy lubią słuchać. Mogą się przydać też na wakacje czy też w czasie brzydkiej pogody.

Dzięki nim można poczuć się jak dziecko, chociaż zawarte w nich historie są autentyczne i opowiedziane przez zwierzęta czy osoby niepełnosprawne. Warto słuchać audiobooków, polecam z całego serca, sprawiają, że można spędzić przyjemnie czas i dowiedzieć czegoś więcej. Z przyjemnością będę co jakiś czas powracała do tej strony i zachęcam do słuchania audiobooków

Autor Mirosława Penczyńska



Jesteśmy w sieci  
<http://www.spdst.org.pl>

# WARSZTACIK ANIELSKA PRZYSTAŃ

POMAGAJ, BO ...  
„WSZELKIE DOBRO, KTÓRE DAJEMY,  
ZATACZA KOŁO I WRACA DO NAS”



1,5%

**KRS 00000 21 128**

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI SPECJALNEJ TROSKI IM. LESZKA GRAJKA W ŚWARZĘDZU  
os. Kościuszkowców 13, 62-020 ŚWARZĘDZ E-MAIL: [SPDST@WP.PL](mailto:SPDST@WP.PL) WWW.SP DST.ORG.PL



**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI  
SPECJALNEJ TROSKI im. Leszka Grajka**

62-020 Śwarzędz, os. Kościuszkowców 13

tel. (+48.61) 651 52 86

fax. (+48.61) 651 88 68

e-mail: [spdst@wp.pl](mailto:spdst@wp.pl)

<http://www.spdst.org.pl/>

**KRS 0000021128**

**Oddział WTZ Kobylnica**

62-006 Kobylnica, ul. Poznańska 99

NIP 777-22-15-371

REGON 631081837

KRS 0000021128

nr konta: 53 1020 4027 0000 1502 0358 4836

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

nr konta: 15 1020 4027 0000 1102 0047 0658



**Zespół Redakcyjny:**

Agata Kiejdrowska,

Michał Ogoniak,

Mirosława Penczyńska,

Piotr Śliwiński,

Kontakt mailowy do redakcji: [spdst@wp.pl](mailto:spdst@wp.pl)

Agnieszka Szydłowska,

Mirosław Błotny