



# WARSZTACIK ANIELSKA PRZYSTAŃ



2025 Rok, numer 28

Data wydania 13.06.2025

## Warsztat Terapii Zajęciowej w Swarzędzu

W tym numerze:

Radosne Kolędowanie	2
Ojciec mojego pisania	2
Jasełka po nowoczesnemu	3
Wigilia- Jest takie święto	3
Odczuwanie świata zmysłami cz.3"	4
Malowane wyobraźnią	4
Radość przeżywania	5
Podkoziółek	5
Być Kobietą w WTZ"	6
Szelmostwa Lisa Witalisa	6
Beza	7
Wiosna na wesoło	7
Praca, przyjaciele...	8
Wielkopolskie ABC	9
Poznajmy się lepiej	9
Papież Franciszek	10
Podróż po Bałkanach	10
Radosna Olimpiada	11
Słońce i bez	11

**KTO NAM JEDEN PROCENT PODARUJE  
TEN SWE SERCE NAM DARUJE  
KRS 000021128**



**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ  
DZIECI SPECJALNEJ TROSKI**

im. Leszka Grajka w Swarzędzu

62-020 Swarzędz, os. Kościuszkowców 13

tel. (+48.61) 651 52 86

e-mail: [spdst@wp.pl](mailto:spdst@wp.pl)



## RADOSNE KOŁĘDOWANIE

1 lutego 2001r. odbyło się wielkie otwarcie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Swarzędzu. Wtedy jeszcze byłem mały, chodziłem do szkoły podstawowej ale uczestniczyłem w uroczystości otwarcia i pamiętam szczegóły z tego wydarzenia. Tego dnia było wiele ważnych osób, którym zależało na powstaniu Warsztatu tj. nieżyjący już Pan Leszek Grajek (nasz patron) oraz Pan Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Paweł Pawłowski, którzy przekazali klucze do siedziby warsztatu. Warsztat poświęcił Ksiądz Prałat Stanisław Wojtaszek i Ksiądz Proboszcz Henryk Ogródnik.

Piszę o tym artykuł, bo mogę dziś powiedzieć, że dzięki warsztatowi pokonuję własne bariery i potrafię uwierzyć w siebie. Daje mi to szansę na rozwój i poznawanie nowych ludzi. Od 17 lat dzięki terapeutom wiem, że jeśli się chce można wszystko osiągnąć

małymi krokami. Dla mnie warsztat to drugi dom i czuję się tu jak u siebie. Warsztat nas uczy, bawi i w potrzebie nie zostawi. Dziękujemy Wszystkim, którzy przyczynili się do powstania warsztatu i wspierają nas do dziś.

Autor: Michał Ogoniak



## „Ojciec mojego pisania”

„Kochał ludzi a ludzie jego”, wchodząc do rodziny pisma w 2008 r. nie myślałem nigdy, że spotkam tak oddanych ludzi w Redakcji „Filantrop Naszych Czasów”, którą prowadził teraz już Ś.P. Redaktor Naczelny Marcin Bajerowicz. Zawsze w żartach starał się

mnie zaangażować do pisania, nawet gdy mi się nie chciało. Wtedy motywował mnie i mówił potrafisz i pchaj się na afisz. Drogi Panie Marcinie jak tu pisać w czasie przeszłym, nie wiem, nie umiem ale pozwolę sobie na słowo dziękuję. Za teksty drukowane z

ramienia Warsztatu Terapii Zajęciowej i tych prywatnych wysłanych bezpośrednio do Pana w formie bloga. Nie usłyszałem nigdy negatywnego słowa z Pana strony.

Zostanie Pan w mojej pamięci na zawsze.

Autor: Michał Ogoniak



## „Jasełka po nowoczesnemu”

20 grudnia na zaproszenie Szkoły Podstawowej nr 3 udaliśmy się na Jasełka przygotowane przez uczniów szkoły. Były to inne jasełka niż typowo znane od lat. Przedstawione były po nowoczesnemu i w bardzo wesoły sposób zobrazowane, Nowonarodzony Jezus otrzymał smartfona zamiast kadzidła, mirry czy złota. Można było usłyszeć nietypowe dialogi w wykonaniu aktorów. Przedstawienie choć inaczej zagrane bardzo nam się podobało.

Autor: Michał Ogoniak



## „Wigilia- Jest takie święto raz do roku”

Jest takie święto raz do roku,  
co zaczyna się o zmroku.  
Gdy świat biały jest od śniegu,  
więcej dobra jest w człowieku.

Gdy się czeka na cud narodzenia,  
wtedy spełniają się marzenia.  
Boża dziecina się rodzi  
i na świat wtedy przychodzi.

Gdy opłatkiem bielutkim jak śnieg się łamiemy  
innymi ludźmi się stajemy.  
W ten świąteczny czas życzenia płyną gorące  
jak wiatr szybko mknące.

W dzień wigilijny radość przychodzi  
i wtedy zwaśnionych ludzi godzi.  
Zdrowia, szczęścia powodzenia  
w Dzień Bożego Narodzenia,

Autor: Mirosława Penczyńska



### „Odczuwanie świata zmysłami - odrobina opowiadania jak reaguję na

Czerwcowe spotkanie z refleksologiem to dla mnie coś czego nie znałem. Opracowanie przez Anię nowego obszaru na nodze, tzw. receptorów rwy kulszowej odmieniły moje odczucia. Niektórzy z czytających powiedzą zwykła notka a efekty niesamowite. Wieczorem, po zabiegu, bez zbędnego siłowania idę w obroty wymuszając pracę bioder. Dość szybko zrozumiałem efekt tejże części zabiegu. Nareszcie przez pięć dni po zabiegu czuję luz w biodrach. W dalszym ciągu stosuje aromaterapię i poznaję nowe zapachy. Tym razem olejek geraniowy, który mi przypomina zapach trawy

oraz tymianek, który był mocny i do tej pory znany mi jako przyprawa. Szóstą sesję refleksologii zapamiętam jako zapach lawendy, która wprowadziła mnie w ciszę, spokój i harmonię. Po zabiegu dostaję nowe zadanie do wykonania w domu, które polega na oddychaniu przeponowym. Ćwiczenie to nie jest dla mnie łatwe,

ponieważ polega na uruchomieniu przepony i w miarę możliwości oddychanie nią. Po refleksoterapii zostały włączone misy tybetańskie, które grają w harmonii. Moim ulubionym dźwiękiem jest misa brzuszna - jej dźwięk jest ładny i wycisza mnie.

Autor: Michał Ogoniak



### „Malowane wyobraźnią”

W dniu 22 stycznia odbył się wernisaż prac naszych młodszych kolegów i koleżanek należących do Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski im. Leszka Grajka w Swarzędzu. Spotkanie odbyło się w Bibliotece Publicznej w Kobylnicy. Na początku obejrzelśmy przygotowane przez naszych Przyjaciół bardzo piękne przedstawienie, które rozpoczęło się kolędą „Lulajże Jezuniu” a następnie przebrani w piękne barwne stroje nasi mali aktorzy pokazali wspaniałą pantomimę o trzech Królach. Bardzo podobało się wszystkim to krótkie wymowne przedstawienie. Dzięki niemu na nowo powróciliśmy do świąt Bożego Narodzenia. Następnie obejrzelśmy wspaniałe prace wykonane przez naszych milusińskich. Były to prace plastyczne malowane różnymi technikami, za pomocą palców, pędzlami i kredka-

mi. Każda z prac była wykonana z sercem a było ich aż 29. Oprócz prac malarskich były też prace przestrzenne takie jak: barwne domki dla ptaków, do nich zrobione były ptaki z papieru. Wszystko to powstało latem ubiegłego roku podczas wakacyjnych zajęć. Zajęcia na pewno sprawiły dzieciom wiele radości, bo mogły się przekonać, że to co wykonały podoba się innym. Bardzo się cieszymy, że mogliśmy tak wiele podziwiać i ciekawie spędzić ten czas. Z niecierpliwością będziemy oczekiwali na

kolejną wystawę prac naszych młodszych przyjaciół. Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim za zorganizowanie wystawy w Bibliotece Kobylnickiej, bo dzięki niej czytelnicy tego miejsca mogą poznać świat osób z niepełnosprawnościami. Życzyny naszym młodszym Przyjaciółom i ich Opiekunom wytrwałości w odkrywaniu talentów i w rozwijaniu nowych pasji.

Autor: Mirosława Penczyńska



## „Radość przeżywania karnawału”

13 lutego w naszym Warsztacie był bardzo radosny dzień. W tym dniu odbyła się zabawa karnawałowa, której organizatorami byli nasi koledzy i koleżanki oraz kadra z naszego nowego Integracyjnego Ośrodka Rehabilitacji i Terapii w Swarzędzu. Ten nowy ośrodek funkcjonuje już od prawie roku, mieści się na ulicy Zamkowej 39 w Swarzędzu. To tam spędziliśmy ten radosny dzień, przy dźwiękach muzyki porywającej do tańca. Naszą zabawę, uświetnił taniec kolegów i koleżanek, którzy bardzo lubią tańczyć i sprawia im to ogromną radość. Zabawa trwała do późnych godzin

popołudniowych. Nad całąścią czuwała nasza Pani Basia, która swoim ciepłym głosem, powitała wszystkich i zachęciła do wspólnej zabawy. Prowadzącymi to radosne wydarzenie była nowa terapeutka Pani Danusia i nasz kolega Piotrek, który usiadł za konsolą puszczając muzykę i tym samym zapowiadając utwory muzyczne. W czasie zabawy był czas, by wspólnie wypić kawę, zjeść kawałek dobrego ciasta oraz pyszny obiad. Po obiedzie powróciliśmy do zabawy, w czasie której był czas na wspólne dedykacje. To wspaniałe, że są takie wydarzenia organizowane u nas w Ośro-

ku. Cała zabawa była bardzo fajna i radosna. Cieszy nas fakt, że mamy wokół siebie tak kochanych ludzi, którzy obdarowują nas ogromnym sercem i sprawiają, że nasze życie staje się łatwiejsze i bardziej radosne. Jesteśmy im za to bardzo wdzięczni.

Autor: Agata Kiejdrowska



## „Podkoziółek - ostatnie zabawy”

W tym roku ostatni dzień zabaw przed wielkim postem, „podkoziółek” przypadł 4 marca. Tego dnia zgodnie z tradycją postanowiliśmy bawić się w Warsztacie. Ostatki, to szansa na zjedzenie pączka, chruścików i innych smakołyków. Ostatni dzień zabawy pozwolił nam na rozmowy, choć na chwile zamienił ten wesoły czas w radość, bo to ostatni moment hucznych zabaw. Dawniej, podczas tych zabaw panny składały pieniężne ofiary „podkoziółkowi”- figurce kozła, co miało zapewnić im pomyślność w znalezieniu męża. Nazwa „podkoziółek” jest nadal używana w Wielkopolsce na określenie ostatków. Współcześnie organizowane są imprezy, ale jest też czas na przemyślenia. Po „Podkoziółku” jest „Środa Popielcowa”- to czas postu, który ma nas wprowadzić

w przeżywanie męki Pana Jezusa i oczekiwań na zbliżające się Święta Wielkanocne.

Autor: Michał Ogoniak



## „Być Kobieta w WTZ”

7 marca odbyło się w naszym warsztacie niezwykle wydarzenie pt. „Koncert-Być kobietą”-dedykowany wszystkim Paniom. Wydarzenie to było pełne emocji, wzruszeń i pozytywnych wrażeń, które myślę, że na długo pozostaną w sercach wszystkich naszych Pań. Często w pełni nie potrafimy podziękować za to ile na co dzień dla nas robią, dlatego wszystkim Paniom z całego serca dziękujemy za to, że są, były i będą obecne w naszym życiu. Chciałbym również podziękować wszystkim, którzy pomogli mi przygotować ten niezwykle koncert. Dziękuję przede wszystkim za to, że pomogliście mi zrealizować

jedno z moich marzeń. Chciałem napisać, że to jest związane z częścią realizacji mojego muzycznego marzenia, ponieważ zawsze chciałem zrealizować większy projekt muzyczny i dzięki Warsztatowi Terapii Zajęciowej w Swarzędzu udało się. Myślę, że na miarę swoich możliwości sprawdziłem się w

realizacji swojego marzenia i mam nadzieję, że ciąg dalszy nastąpi. Wszystkim, którzy się fajnie bawili na tym koncercie z okazji „Dnia Kobiet” i całej kadrze warsztatu chciałbym z całego serca podziękować za fantastyczną zabawę a Kobietom życzę wszystkiego co najlepsze.

Autor: Piotr Śliwiński



## „Szelmstwa Lisa Witalisa”

13 marca w naszym nowym Integracyjnym Ośrodku Rehabilitacji i Terapii przy ul. Zamkowej w Swarzędzu mieliśmy okazję zobaczyć przygotowaną przez teatr z Krakowa sztukę „Szelmstwa Lisa Witalisa”. Barwna dekoracja przyciągnęła nasz wzrok a także ciekawe kostiumy naszych aktorów. Sztuka wszystkim bardzo się podobała, bo dzięki niej wiemy, że kłamstwo i oszustwo nie popłaca i ma krótkie nogi. Aktorzy do zabawy wciągali też publiczność, co sprawiło wszystkim wiele radości ale również było dla nas miłym zaskoczeniem. Były konkursy z piosenkami o paniach z okazji minionego „Dnia Kobiet”, były również utwory Krakowskich wykonawców tych mniej znanych. Takie wspaniałe spotkanie z teatrem

nie tylko rozwija ale też uczy tego, że najważniejsza w życiu jest prawda i dobry wybór. Bardzo lubimy ciekawe przedstawienia, bo dzięki nim jesteśmy bliżej kultury. Dziękujemy objazdowemu „Teatrowi Bi-

giel” i z niecierpliwością czekamy na kolejną ciekawą sztukę a naszym aktorom życzymy wielu udanych przedstawień.

Autor: Mirosława Penczyńska



## „BEZA”

Kącik małego smakosza poleca wyjątkową bezę, bo jest po prostu w smaku fantastyczna, delikatna a przede wszystkim smaczna.

Składniki:

•(DWA BLATY BEZOWE OKOŁO 25CM – 27 CM)

•6 BIAŁEK

•300G DROBNEGO CUKRU

•1 ŁYŻECZKA SOKU Z CYTRYNY

•SZCZYPTA SOLI

Wykonanie:

•DWIE KWADRATOWE FORMY WYŁOŻYĆ PAPIEREM DO PIECZENIA, NARYSOWAĆ NA KAŻDYM KOŁA O ŚREDNICY 25CM

•NAGRZAĆ PIEKARNIK DO 180 STOPNI

•DO MISKI WRZUCIĆ BIAŁKA, DODAĆ SZCZYPTĘ

SOLI I UBIĆ NA SZTYWNA PIANĘ. DOLAĆ SOK Z CYTRYNY I POŁĄCZYĆ Z MASĄ. UBIJAJĄC, DODAWAĆ PO ŁYŻCIE CUKRU AŻ MASA STANIE SIĘ BŁYSZCZĄCA. WYŁOŻYĆ MASĘ NA PAPIEROWE KÓŁKA I UFORMOWAĆ.

•WŁOŻYĆ DO PIEKARNIKA OBYDWIE FORMY, PIEC 4 MINUTY, NASTĘPNIE ZMNIJSZYĆ TEMPERATURĘ NA 130 STOPNI I PIEC 90 MINUT Z TERMOOBIEGIEM. WYSTUDZIĆ.

•KREM

- 250 G SERKA MASCARPONE

- 250 ML ŚMIETANKI 30%

- DOWOLNE OWOCE

- SEREK I ŚMIETANĘ ZMIKSOWAĆ, WYŁOŻYĆ NA

BLAT BEZOWY POSYPAĆ OWOCAMI I LEKKO DOCIŚNAĆ, PRZYKRYĆ DRUGIM BLATEM BEZOWYM

Zachęcam do spróbowania tej bezy w domu i gwarantuje, że nie pożałujecie, gdy zjecie.

P.S. CUKRZYKOM NIE POLECAM!

Autor: Piotr Śliwiński



## „Wiosna na wesoło”

21 marca rozpoczęła się kalendarzowa wiosna. Tego dnia był to dla nas niezwykle dzień, bo zamiast przebywać w warsztacie, to udaliśmy się na wagar w szczytnym celu. W tym dniu od 20 lat obchodzony jest też „Dzień osób z Zespołem Downa”.

Solidaryzując się z tymi osobami mieliśmy okazję uczestniczyć w „marszu kolorowych skarpetek”. Było bardzo radośnie i wesoło, bo śpiewem pokonaliśmy trasę ze starego ośrodka do nowego, gdzie obejrzelśmy ciekawe zdjęcia i dowiedzieliśmy się bardzo dużo o tym schorzeniu. Osoby ze Zespołem Downa także są uczestnikami w naszym warsztacie. To wspaniali przyjaciele, mają swoje pasje i zainteresowania. Bardzo cieszymy się z tego, że są z nami. W marszu uczestniczyły dzieci ze żłobka „Maciuś”, z pobliskich szkół i osoby z „Klubu Seniora”. Był

to dla nas najradośniejszy dzień, bo jeszcze bardziej mogliśmy się zintegrować i pokazać społeczeństwu jak bardzo cenimy innych ludzi którzy żyją obok nas. Serdecznie dziękujemy Centrum Usług Społecznych za zorganizowanie tego wspaniałego marszu po raz pierwszy w naszym mieście. Ta impreza jest

dla nas wszystkich, bo daje radość, uśmiech i uczy tolerancji, pokazuje nam drogę do życzliwości i piękna. Należy kochać wszystkich ludzi takich jakimi są.

Autor: Mirosława Penczyńska



## “Praca, zrozumienie, przyjaciele...”

4 kwietnia, w piątkowe przedpołudnie odwiedzili nas przyjaciele z Zespołu Szkół nr 1 w Swarzędzu. Ucieszyło nas to spotkanie, tego dnia rozpoczęliśmy pracę z wolontariuszami, którzy zapragnęli wraz z Panią Krystyną i Panią Martą zorganizować zajęcia manualne z robienia palm wielkanocnych. Dla niektórych z nas manualne zadania są trudne, ale praca w grupach pozwoliła nam na moment zapomnieć o tych problemach. Pomoc i zrozumienie naszych przyjaciół sprawiła, że to co okazywało się dla nas trudne w jednej chwili

jest łatwe. Cieszy nas to, że w dzisiejszych czasach jest duże zainteresowanie osobami z niepełnosprawnościami. To już kolejne spotkanie, które umacnia naszą wdzięczność i

przyjaźń dla Wolontariuszy i ich Opiekunów.

Autor: Michał Ogoniak



## „Zmartwychwstanie Pańskie”

„Zmartwychwstanie Pańskie” Wielkanoc obchodzimy w kościele katolickim jako najważniejsze święto w roku. Przygotowujemy się do tego okresu przez czterdziestodniowy post. Nasze serca radują się, bo zmartwychwstał Zbawiciel Świata Nasz Pan Jezus Chrystus. W Wielkim Tygodniu w naszym Warsztacie, obchodziliśmy śniadanie Wielkanocne, które odbyło się we wtorek 15 kwietnia. W tym roku mogliśmy wspólnie po wielu latach oczekiwać cieszyć się radosnym spotkaniem w naszym nowym Integracyjnym Ośrodku Rehabilitacji i Terapii na ulicy Zamkowej. Naszą uroczystość rozpoczęła powitaniem wszystkich uczestników i kadry Pani Basia Kucharska. Następnie przedstawiliśmy program artystyczny, którego wykonawcami byli uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej. Zaprezentowali-

śmy wiersze, piosenki, pieśni wielkanocne oraz został odczytany fragment Ewangelii według św. Jana o zmartwychwstaniu.

Pani Basia złożyła życzenia świąteczne i zaprosiła wszystkich do wspólnego uctowania. Nasze radosne wydarzenie zakończyło się kawą i ciastem, podczas której mieliśmy okazję zaprezentować swoje umiejętności wokalne. Jeste-

śmy bardzo wdzięczni wszystkim ludziom o wrażliwych sercach a także naszym wspólnym Terapeutom, za przygotowanie tej pięknej uroczystości i za całoroczną pracę z nami. Życzymy wszystkim, Zdrowych Błogosławionych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego. Niech Zmartwychwstały Chrystus zagości w sercu każdego z nas.

Autor: Agata Kiejdrowska



## „Wielkopolskie ABC”

3 kwietnia odwiedziliśmy Przedszkole „Miś Uszatek” w ramach „Programu Edukacji Regionalnej dla Dzieci 4, 5 i 6 letnich „Przedszkolak poznaje Wielkopolskę”. Dzieci zaprezentowały nam występ teatralny, żeby pokazać kulturę ludową z naszego regionu wielkopolskiego, bo to nasza mała ojczyzna. Dzieci w strojach szamotulskich i biskupińskich pokazały nam piękne tańce i piosenki, które kiedyś wykonywali nasi przodkowie. Każda z nich przypominała nam jak wiele piękna jest w muzyce ludowej. Wysłuchaliśmy też recytacji wiersza „Na Straganie” w gwarze poznańskiej, co do łatwych nie należy. Przedstawienie zrobiło na nas duże

wrażenie, nie często można na co dzień obcować z kulturą ludową a jest ona wielkim darem i dzięki niej wiemy skąd pochodzimy. Bardzo się cieszymy, że dzieci już od przedszkola mogą poznawać to, co najcenniejsze i najważniejsze dla każdego z nas. Bardzo lubimy spotkania z naszymi młodszymi przyjaciółmi, bo dają nam one wiele radości i pozwalają na to, by nie zapo-

minąć o tym co piękne i ważne. Z całego serca dziękujemy wszystkim za te piękne i radosne chwile jakie mogliśmy wspólnie spędzić. Takie spotkania rozwijają i łączą pokolenia. Z niecierpliwością będziemy oczekiwali na kolejne, aby przypominać i pogłębiać swoją wiedzę.

Autor: Mirosława Penczyńska



## “Poznajmy się lepiej- Justyna”

W naszym cyklu „Poznajmy się lepiej” pragnę opowiedzieć o Justynie, która jest osobiście dla mnie osobą wielu pasji. Znamy się od kilkunastu lat ale nie wiem jeszcze o niej wszystkiego. Na pewno wiem, że nasza bohaterka lubi podróżować komunikacją miejską do warsztatu. Jest przy tym bardzo samodzielna i z zadowoleniem dzieli się swoimi sukcesami. Lubi wszystko robić po swojej myśli i nie lubi pośpiechu. W warsztacie najbardziej lubi komputery, gdzie słucha swojej ulubionej muzyki i kieruje autobusem. W innych pracowniach wykonuje zadania zależne od nastroju. Bardzo dużo czyta i zawsze ma przy sobie książkę. Bardzo lubi chodzić do biblioteki i wypożyczać wybrane nowości. Najczęściej są to bajki i przygodowe powieści, Justyna dokładnie pamięta, kiedy należy zwrócić książkę. Często chodzi z ma-

mą do kina i wyjeżdża na wycieczki krajowe i zagraniczne. Mówi z radością, że jutro nie będzie mnie, bo idę do kina a potem na lody albo, że będzie jeździć konno. Justyna kocha konie i jeździ na zawody zdo-

bywając medale. Dziękuję Justynie za to, że pokazuje jak można być samodzielnym. Cieszymy się, że jest niepowtarzalna i sprawia, że w naszym warsztacie jest radośniej.

Autor: Michał Ogoniak



### “Papież Franciszek- 4421 DNI”

Piszę to wspomnienie w dniu pożegnania naszego Papieża Franciszka- Jezuity. Chcę się podzielić się tym co dał mi ten pontyfikat. 13.03 2013r. godz. 19:06 usłyszałem Habemus Papam. Ojciec Św. Franciszek to 265 papież, który od pierwszego dnia był dla mnie skromnym, prostym życzliwym papieżem. Duże zainteresowanie kierował do ubogich, chorych i czułem jak był w trudnych momentach przy mnie. Jego słowa prowadziły mnie jeszcze bliżej Pana. To już trzeci papież w moim życiu. Dziś 26 kwietnia 2025 dziękuję w Wigilię Miłosierdzia Bożego. Pisząc to wspomnienie zadaje sobie pytanie,

czym jest droga życia i dokąd prowadzi? Z całego serca proszę Ojczyce św. módl się za

nami u Ojca w niebie, spoczywaj w pokoju.

Autor: Michał Ogoniak



### "Podróż po Bałkanach"

W dniu 13 maja, br. Dzięki Pani Dyrektor Biblioteki Publicznej w Swarzędzu, w naszym nowym ośrodku rehabilitacji i terapii na ulicy Zamkowej, odbyło się spotkanie z podróżnikiem Panem Andrzejem Paślowskim. Pan Andrzej zabrał nas w podróż po Bałkanach. Nasz gość z dużym zaangażowaniem opowiadał nam o swoich przeżyciach związanych z tym pięknym krajem, w którym bywał wiele razy. W czasie prelekcji mieliśmy okazję obejrzeć zdjęcia, które choć na chwilę pozwoliły nam

przyjrzeć się tym wspaniałym widokom, którymi natura obdarza Bałtyk. Pan Andrzej poinformował nas również o niebezpieczeństwach, które można dostrzec w czasie zwiedzania Serbii i Albanii. Natura potrafi odwdziżyć się swoim pięknem, które przyciąga oko każdego turysty. Nasz gość, opowiedział nam również o codziennych zyczajach jakie panują w tych krajach. Bardzo serdecznie dziękujemy Pani Dyrektor Biblioteki Publicznej w Swarzędzu za zorganizowanie nam

pięknego spotkania z tak wspaniałym gościem, który w bardzo barwny sposób przedstawił nam swoją pasję do podróżowania i choć na chwilę wprowadził nas w inny świat miłości do podróży. Panie Andrzeju! Jest Pan wspaniałym człowiekiem, który ma ogromną pasję do podróżowania. Życzymy Panu, by pasją do odkrywania piękna tego świata, pozostała z Panem na długo.

Autor: Michał Ogoniak



## „Radosna Olimpiada”

16 maja br. był bardzo radosnym dniem dla naszego Stowarzyszenia, ponieważ mieliśmy okazję wykazać się swoimi umiejętnościami sportowymi podczas „XXVIII Igrzysk Sportowych”, których co roku organizatorem jest Szkoła Podstawowa nr 4 w Swarzędzu. Uczniowie ze Swarzędzkich Szkół pełnią rolę wolontariuszy podczas naszej zabawy sportowej. Otwarcia uroczystości dokonała Dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 4 Pani Elżbieta Wieczorek. W czasie otwarcia igrzysk sportowych, swoje przemówienia wygłosił także zastępca Burmistrza Pan Grzegorz Taterka. Olimpiadę uświetnił również występ

artystyczny z piosenką „My też możemy się śmiać” w wykonaniu naszej koleżanki Sandry Paetz. Wzięliśmy udział w 12 konkurencjach sportowych, z którymi wszyscy sobie dobrze poradziliśmy.

Po sportowych zmaganiach nadszedł czas na rozmowę z przyjaciółmi przy słodkim poczęstunku i rozdanie zasłużonych medali i nagród. Jesteśmy bardzo wdzięczni Wszystkim, którzy mają otwarte serca na potrzeby osób niepełnosprawnych.

Bez tej pomocy nie możemy normalnie funkcjonować a przecież chcemy być pełnowartościowymi ludźmi.

Autor: Michał Ogoniak



## „Słońce i bez”

W dniach 21-24 maja jak co roku pojechaliliśmy w Darłowa, które przywitało nas piękną słoneczną pogodą i zapachem bzu. Nazwa miejscowości pochodzi od słów dar i łowienia. Darłówko jest to dzielnica Darłowa. Mieliśmy możliwość nie tylko spacerować brzegiem morza, ale też zobaczyć jego groźne oblicze i spienione fale, które wyglądały jakby ktoś rozlał bitą śmietanę. W miasteczku jest też bardzo ciekawa ścieżka edukacyjna a także pomnik ofiar morza, molo i latarnia. Mogliśmy popłynąć statkiem, by zobaczyć nie tylko piękno morza, ale też poczuć wiatr i zapach jaki niesie woda. Była okazja, żeby z bliska zobaczyć kutry i piękne żaglowce przybywające na zlot. Wielką niespodzianką dla nas była możliwość przejażdżki czerwonym londyńskim, piętrowym autobusem do Darłowa. Tam spacerowaliśmy pięknymi zabytkowymi ulicami a z tarasu widokowego przy zam-

ku oglądaliśmy panoramę miasta. Dla odważnych była możliwość pieszego dotarcia do Darłowa. Taką trasą udało mi się pokonać i bardzo cieszę się z tego. Każdy z nas znalazł coś dla siebie ciekawego. Każdego dnia cieszyliśmy się odgłosami mew, które z niewielkiej odległości mogliśmy obserwować. Bardzo nam miło, że mogliśmy tak ciekawie spędzić czas. Wyjazd jeszcze bardziej wszystkich zintegrował i zbliżył nas do siebie dając wiele radości i niezapomnianych wrażeń. Mogliśmy odkryć coś nowego dla siebie i naładować się pozytywną energią i polepszyć swoje zdrowie. Taki wyjazd, to dla nas możliwość rehabilitacji ruchowej i nie tylko. Bardzo dziękujemy Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie i naszej Kadrze za możliwość spędzenia czasu i wspólnego wypoczynku. Dzięki niemu czujemy się jedną wielką rodziną.

Autor: Mirosława Penczyńska



# WARSZTACIK ANIELSKA PRZYSTAŃ



**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI SPECJALNEJ TROSKI  
IM. LESZKA GRAJKA W SWARZĘDZU**



**Pomóż nam pomagać!  
Przeznacz 1,5%**  
swojego podatku dla dzieci i osób  
z niepełnosprawnościami

**KRS 0000021128**

Pomóż nam kontynuować misję wsparcia  
i integracji blisko 300 podopiecznych

<http://www.spdst.org.pl>  [spdst@wp.pl](mailto:spdst@wp.pl)

## STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DZIECI

### SPECJALNEJ TROSKI IM. LESZKA GRAJKA

62-020 Swarzędz, os. Kościuszkowców 13

tel. (+48.61) 651 52 86

fax. (+48.61) 651 88 68

e-mail: [spdst@wp.pl](mailto:spdst@wp.pl)

[www.spdst.org.pl](http://www.spdst.org.pl)

NIP 777-22-15-371

REGON 631081837

KRS 00000 21 128

nr konta: 53 1020 4027 0000 1502 0358 4836

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

nr konta: 15 1020 4027 0000 1102 0047 0658



### Zespół Redakcyjny:

Agata Kiejdrowska,

Michał Ogoniak,

Mirosława Penczyńska,

Piotr Śliwiński

Kontakt mailowy do redakcji: [spdst@wp.pl](mailto:spdst@wp.pl)

